

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 8 от 30.03.2018

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура Профиль: "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока  
Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: бакалавр		
Программа подготовки: академический бакалавриат		
Форма обучения: Заочная		
Срок получения образования: 5л		
	Основной	Виды профессиональной деятельности
+	+	научно-исследовательская
+	-	рекреационная
+	-	тренерская



И.о. ректора

УТВЕРЖДАЮ  
"20" марта 2018 г.

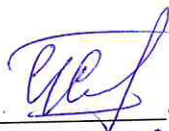
Сериков С.Г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2018

Образовательный стандарт (ФГОС) № 935 от 07.08.2014

## СОГЛАСОВАНО

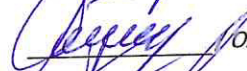
Проректор по УР

 / Сериков С.Г./

Начальник УМУ

 / Клестова О.А./

Проректор ОЗО

 / Окишов А.В./

Руководитель ООП

 / Аминов Р.Х./

Зав. кафедрой

 / Миронова В.М./

### Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I							Э										*	*	Э	Э	Э	К	К			*		*							*		Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К		
II										*				Э	Э	Э	*	*	К	К						*		*							*			Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К	
III										*							*	*	Э	Э	Э	Э	К			*		*	У	У					*			Э	Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К
IV									*			Э	Э	Э	Э	Э	*	*	К						*		*			П	П	П	П		*			Э	Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К
V								Э	Э	Э	Э	Э	К				*	*	*	*					*	*			Э	Э	Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	К	Д	Г	Г	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К

### График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия		
Продолжительность	5	18	17	20	20	30	20		
Дата начала/Номер недели									
Дата окончания/Номер недели									
	Курс 4		Курс 5						
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия					
Продолжительность	30	20	30	20					
Дата начала/Номер недели									
Дата окончания/Номер недели									

### Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	<b>32 5/6</b>	<b>33</b>	<b>29 4/6</b>	<b>28</b>	<b>21 3/6</b>	145
Э Экзаменационные сессии	<b>7</b>	<b>6 5/6</b>	<b>9 1/6</b>	<b>8 5/6</b>	<b>8 5/6</b>	40 4/6
У Учебная практика			<b>2</b>			2
П Производственная практика				<b>4</b>		4
Пд Преддипломная практика					<b>3 4/6</b>	3 4/6
Д Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					<b>4</b>	4
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					<b>1 5/6</b>	1 5/6
К Каникулы	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	48
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6 (13 дн)</b>	<b>2 1/6 (13 дн)</b>	<b>2 1/6 (13 дн)</b>	<b>2 1/6 (13 дн)</b>	<b>2 1/6 (13 дн)</b>	10 5/6 (65)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	
Итого	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	260
Студентов						
Групп						

-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					Закрепленная кафедра	
				Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование										
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																																											
<b>Базовая часть</b>																																											
w	+	B1.Б.01	Философия	2				3	3	108	108	12.4	10	89	6.6	1	2																	18	Социально-гуманитарных наук								
w	+	B1.Б.02	История	1				3	3	108	108	14.4	12	87	6.6	3																		18	Социально-гуманитарных наук								
w	+	B1.Б.03	Иностранный язык	1	1			6	6	216	216	22.65	20	183	10.35	6																		13	Иностранных языков								
w	+	B1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	5				3	3	108	108	18.4	16	83	6.6																		3	38	Безопасности жизнедеятельности								
w	+	B1.Б.05	Основы медицинских знаний	1				3	3	108	108	12.4	10	89	6.6	3																		10	Анатомии								
w	+	B1.Б.06	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	4.25	4	64	3.75		2																	24	Теории физической культуры и биомеханики								
w	+	B1.Б.07	Экономика физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	8.25	8	60	3.75		1	1																29	Менеджмента и экономики в спорте								
w	+	B1.Б.08	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	10.25	10	58	3.75	2																		19	Педагогике								
	+	B1.Б.09	<b>Естественнонаучные основы физической культуры</b>	<b>11</b>				<b>6</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>24.8</b>	<b>20</b>	<b>178</b>	<b>13.2</b>	<b>6</b>																											
w	+	B1.Б.09.01	Физика	1				3	3	108	108	10.4	8	91	6.6	3																		35	Математики, физики и информационных технологий								
w	+	B1.Б.09.02	Химия	1				3	3	108	108	14.4	12	87	6.6	3																		32	Биохимии								
w	+	B1.Б.10	Информатика	2				3	3	108	108	12.4	10	89	6.6	1	2																	35	Математики, физики и информационных технологий								
w	+	B1.Б.11	Анатомия человека	1	1			5	5	180	180	24.65	22	145	10.35	5																		10	Анатомии								
w	+	B1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	16.4	14	85	6.6				3															24	Теории физической культуры и биомеханики								
w	+	B1.Б.13	Биохимия человека	2				3	3	108	108	14.4	12	87	6.6		3																	32	Биохимии								
w	+	B1.Б.14	Физиология человека	22				6	6	216	216	28.8	24	174	13.2		6																	27	Физиологии								
w	+	B1.Б.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4				3	3	108	108	12.4	10	89	6.6					3															27	Физиологии							
w	+	B1.Б.16	Психология физической культуры	3				3	3	108	108	12.4	10	89	6.6				3															38	Безопасности жизнедеятельности								
w	+	B1.Б.17	Педагогика физической культуры	3				3	3	108	108	12.4	10	89	6.6				3															19	Педагогике								
w	+	B1.Б.18	Научно-методическая деятельность в ФОД	5				3	3	108	108	18.4	16	83	6.6					1	2													24	Теории физической культуры и биомеханики								
w	+	B1.Б.19	История физической культуры	1				3	3	108	108	10.4	8	91	6.6	3																		14	Управления физической культурой								
w	+	B1.Б.20	Теория и методика физической культуры	33				7	7	252	252	26.8	22	212	13.2		1	6																24	Теории физической культуры и биомеханики								
w	+	B1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	18.4	16	83	6.6					1	2													14	Управления физической культурой								
w	+	B1.Б.22	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	108	108	12.25	12	92	3.75				3															36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности								
	+	B1.Б.23	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>2</b>	<b>1223</b>	<b>12</b>		<b>16</b>	<b>16</b>	<b>576</b>	<b>576</b>	<b>74.2</b>	<b>70</b>	<b>473</b>	<b>28.8</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>2</b>																									
w	+	B1.Б.23.01	Гимнастика			1		3	3	108	108	10.4	10	94	3.6	3																		12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта								
w	+	B1.Б.23.02	Лыжный спорт		3			2	2	72	72	10.25	10	58	3.75			2																17	Теории и методики лыжного спорта								
w	+	B1.Б.23.03	Подвижные и спортивные игры		2	2		4	4	144	144	20.65	20	116	7.35		4																	22	Теории и методики спортивных игр								
w	+	B1.Б.23.04	Легкая атлетика	2	2			4	4	144	144	20.65	18	113	10.35		4																	16	Теории и методики легкой атлетики								
w	+	B1.Б.23.05	Плавание		1			3	3	108	108	12.25	12	92	3.75	3																		12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта								
w	+	B1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	233	12		13	17	17	612	612	85.7	70	499	27.3	4	7	6																30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока								

w	+	Б1.Б.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	4				4	4	144	144	10.4	8	127	6.6				4		14	Управления физической культурой																	
																					115	115	4140	4140	518.2	444	3398	223.8	40	32	27	9	7						
<b>Вариативная часть</b>																																							
w	+	Б1.В.01	Политология-социология		1			2	2	72	72	10.25	10	58	3.75	2					18	Социально-гуманитарных наук																	
w	+	Б1.В.02	Математическая статистика	1				3	3	108	108	12.4	10	89	6.6	3					35	Математики, физики и информационных технологий																	
w	+	Б1.В.03	Физкультурно-оздоровительные технологии	5	45		4	12	12	432	432	68.9	62	349	14.1				6	6	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.04	Профессионально-физкультурное совершенствование		122334 45	5		20	20	720	720	102.4	100	584	33.6	3	5	4	4	4	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.05	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	3				4	4	144	144	12.4	10	125	6.6			4			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг		4			3	3	108	108	8.25	8	96	3.75				3		27	Физиологии																	
w	+	Б1.В.07	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	4				4	4	144	144	16.4	14	121	6.6				4		27	Физиологии																	
w	+	Б1.В.08	Физическая рекреация	5				4	4	144	144	16.4	14	121	6.6				2	2	26	Теории и методики физического воспитания																	
w	+	Б1.В.09	Психология здоровья		5			3	3	108	108	14.25	14	90	3.75				1	2	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.10	Здоровый образ жизни		2			2	2	72	72	8.25	8	60	3.75		2				26	Теории и методики физического воспитания																	
w	+	Б1.В.11	Диетология		4			2	2	72	72	8.25	8	60	3.75			1	1		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.12	Спортивная метрология	4				3	3	108	108	10.4	8	91	6.6				3		24	Теории физической культуры и биомеханики																	
w	+	Б1.В.13	Массаж	4				3	3	108	108	14.4	12	87	6.6			1	2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации																	
w	+	Б1.В.14	Лечебная физическая культура		4			2	2	72	72	10.25	10	58	3.75			1	1		23	Спортивной медицины и физической реабилитации																	
w	+	Б1.В.15	Основы антидопингового обеспечения		3			2	2	72	72	8.25	8	60	3.75			2			32	Биохимии																	
	+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>22233 44455 55</b>			<b>32</b>	<b>32</b>	<b>1152</b>	<b>1152</b>	<b>123</b>	<b>120</b>	<b>984</b>	<b>45</b>			9	5	6	12																		
	-	Б1.В.ДВ.01.01	<b>Модуль 1</b>		<b>22233 44455 55</b>			<b>32</b>	<b>32</b>	<b>1152</b>	<b>1152</b>	<b>123</b>	<b>120</b>	<b>984</b>	<b>45</b>			9	5	6	12																		
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.01	Социология физической культуры		2			3	3	108	108	8.25	8	96	3.75			3			18	Социально-гуманитарных наук																	
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы здоровьесбережения		2			3	3	108	108	8.25	8	96	3.75			3			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.03	Фитнес-технологии в спорте		3			3	3	108	108	8.25	8	96	3.75			3			12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта																	
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.04	Основы оздоровительной физической культуры		2			3	3	108	108	8.25	8	96	3.75			3			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.05	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности		3			2	2	72	72	8.25	8	60	3.75			2			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.06	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	8.25	8	60	3.75				2		35	Математики, физики и информационных технологий																	
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.07	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	8.25	8	60	3.75				2		26	Теории и методики физического воспитания																	

w	-	Б1.В.ДВ.01.01.08	Рекреационные телесно-ориентированные методы		4		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75				2		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.09	Внедрение и организация ВФСК "ГТО"		5		3	3	108	108	12.25	12	92	3.75					3	16	Теории и методики легкой атлетики
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.10	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата		5		3	3	108	108	16.25	16	88	3.75					3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.11	Теория и практика холистической йоги		5		3	3	108	108	14.25	14	90	3.75					3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
w	-	Б1.В.ДВ.01.01.12	Правовые основы охраны здоровья спортсменов и организации борьбы с применением допинга в спорте		5		3	3	108	108	14.25	14	90	3.75					3	36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности
	+	Б1.В.ДВ.01.02	<b>Модуль 2</b>		<b>22233 44455 55</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>1152</b>	<b>1152</b>	<b>123</b>	<b>120</b>	<b>984</b>	<b>45</b>			9	5	6	12	
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.01	Культурология		2		3	3	108	108	8.25	8	96	3.75			3			18	Социально-гуманитарных наук
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.02	Организация самообразовательной деятельности студента		2		3	3	108	108	8.25	8	96	3.75			3			19	Педагогики
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.03	Самооборона на основе бокса		3		3	3	108	108	8.25	8	96	3.75				3		28	Теории и методики бокса
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.04	Кондиционное и оздоровительное плавание		2		3	3	108	108	8.25	8	96	3.75			3			12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.05	Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом		3		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75				2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.06	Математическая обработка данных экспериментальных исследований		4		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75					2	35	Математики, физики и информационных технологий
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.07	Теория и методика воспитательной работы с подростками девиантного поведения в процессе занятий физической культурой		4		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75					2	26	Теории и методики физического воспитания
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.08	Психорегуляция		4		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75					2	38	Безопасности жизнедеятельности
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.09	Организация и проведение комплексных спортивных мероприятий		5		3	3	108	108	12.25	12	92	3.75					3	14	Управления физической культурой
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.10	Закономерности построения процесса общей и специальной физической подготовки спортсменов		5		3	3	108	108	16.25	16	88	3.75					3	16	Теории и методики легкой атлетики
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.11	Теория и методика детско-юношеского спорта		5		3	3	108	108	14.25	14	90	3.75					3	16	Теории и методики легкой атлетики
w	+	Б1.В.ДВ.01.02.12	Правовое обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий		5		3	3	108	108	14.25	14	90	3.75					3	36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности
	+	Б1.В.ДВ.02	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>11223 34</b>				<b>328</b>	<b>328</b>	<b>57.75</b>	<b>56</b>	<b>244</b>	<b>26.25</b>							
	+	Б1.В.ДВ.02.01	<b>Элективные курсы по физической культуре (спортивные секции)</b>		<b>11223 34</b>				<b>328</b>	<b>328</b>	<b>57.75</b>	<b>56</b>	<b>244</b>	<b>26.25</b>							
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика		1				52	52	8.25	8	40	3.75						12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки		1				56	56	8.25	8	44	3.75						15	Теории и методики конькобежного спорта
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол		2				36	36	8.25	8	24	3.75						22	Теории и методики спортивных игр
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.04	Льжи		2				36	36	8.25	8	24	3.75						17	Теории и методики лыжного спорта
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики		3				50	50	8.25	8	38	3.75						16	Теории и методики легкой атлетики
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.06	Туризм		3				68	68	8.25	8	56	3.75						14	Управления физической культурой
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.07	Самбо		4				30	30	8.25	8	18	3.75						11	Теории и методики борьбы
w	-	Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура		112233 4				328	328	57.75	56	244	26.25						59	Учебно-методическое управление
i	-	Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура		112233 4				328	328	57.75	56	244	26.25						59	Учебно-методическое управление

101	101	3964	3964	502.2	472	3277	184.8	8	16	18	33	26
216	216	8104	8104	1020.4	916	6675	408.6	48	48	45	42	33

**Блок 2.Практики**
**Вариативная часть**

w	+	Б2.В.01(У)	Учебная (по получению первичных профессиональных умений и навыков) практика			3		3	3	108	108	8		100				3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
	+	Б2.В.02	<b>Производственная практика</b>			<b>45</b>		12	<b>12</b>	<b>432</b>	<b>432</b>	<b>32</b>		<b>400</b>					6	6		
w	+	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности)			4		6	6	216	216	16		200					6		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
w	+	Б2.В.02.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика			5		6	6	216	216	16		200						6	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
								15	15	540	540	40		500				3	6	6		
								15	15	540	540	40		500				3	6	6		

**Блок 3.Государственная итоговая аттестация**
**Базовая часть**

w	+	Б3.Б.01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					6	6	216	216	32		292						6	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
w	+	Б3.Б.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6		102						3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
								9	9	324	324	38		394						9			
								9	9	324	324	38		394							9		

**ФТД.Факультативы**
**Вариативная часть**

w	+	ФТД.В.01	Лаборатория педагогического проектирования		4			1	1	36	36	4.25	4	28	3.75				1		22	Теории и методики спортивных игр
w	+	ФТД.В.02	Конструирование профессиональной деятельности		4			1	1	36	36	6.25	6	26	3.75				1		14	Управления физической культурой
w	+	ФТД.В.03	Теория спорта		5			1	1	36	36	4.25	4	28	3.75					1	24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	ФТД.В.04	Динамическая анатомия		2			1	1	36	36	8.25	8	24	3.75		1				10	Анатомии
								4	4	144	144	23	22	106	15		1		2	1		
								4	4	144	144	23	22	106	15		1		2	1		



Индекс	Содержание	Тип
ОПК-13	способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культур с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности	ОПК
ОПК-12	способностью использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности обучающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой	ОПК
ОПК-11	способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	ОПК
ОПК-10	способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни	ОПК
ОПК-9	способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов	ОПК
ОПК-8	способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта	ОПК
ОПК-7	способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-6	способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста	ОПК
ОПК-5	способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений	ОПК
ОПК-4	способностью воспитывать у учеников социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность	ОПК
ОПК-3	способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки	ОПК
ОПК-2	способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов	ОПК
ОПК-1	способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста	ОПК
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	ОК
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ОК
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	ОК
ОК-6	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	ОК
ОК-5	способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия	ОК
ОК-4	способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
ОК-3	способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
ОК-2	способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции	ОК



ОК-1	для формирования мировоззренческой позиции	ОК
ПК-34*	способностью использовать знания общих принципов борьбы с допингом, всемирные антидопинговые и международные стандарты, роль Всемирного антидопингового агентства (WADA)	-
ПК-35*	способностью использовать знания о запрещенных в спорте веществах и методах	-
ПК-36*	способностью использовать основные положения и принципы антидопинговых правил, понимать и уметь объяснять процедуру допинг контроля, права и обязанности спортсменов, ответственность спортсменов и обслуживающего персонала, правила вынесения санкций по отношению к спортсменам	-
Вид деятельности: тренерская		
ПК-8	способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	ПК
ПК-9	способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции	ПК
ПК-10	способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся	ПК
ПК-11	способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта	ПК
ПК-12	способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	ПК
ПК-13	способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	ПК
ПК-14	способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
ПК-15	способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ПК
Вид деятельности: научно-исследовательская		
ПК-28	способностью выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта	ПК
ПК-29	способностью применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы	ПК
ПК-30	способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности	ПК

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*
Б1.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б1.Б.01	Философия	ОК-1; ОК-6; ОК-7
Б1.Б.02	История	ОК-2; ОК-6; ОК-7
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-5; ОК-6
Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	ОК-7; ОК-9; ОПК-7
Б1.Б.05	Основы медицинских знаний	ОК-7; ОК-9; ОПК-5; ОПК-7; ПК-12
Б1.Б.06	Физическая культура и спорт	ОК-8; ОПК-6; ОПК-12
Б1.Б.07	Экономика физической культуры и спорта	ОК-3; ОК-7
Б1.Б.08	Русский язык и культура речи	ОК-5; ОК-6; ОК-7
Б1.Б.09	Естественнонаучные основы физической культуры	ОК-7; ОПК-11; ПК-30
Б1.Б.09.01	Физика	ОК-7; ОПК-11
Б1.Б.09.02	Химия	ОК-7; ОПК-11; ПК-30
Б1.Б.10	Информатика	ОК-7; ОПК-13; ПК-29
Б1.Б.11	Анатомия человека	ОК-7; ОПК-1
Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОК-7; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-11
Б1.Б.13	Биохимия человека	ОК-7; ОПК-1; ОПК-11
Б1.Б.14	Физиология человека	ОК-7; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-11; ПК-30
Б1.Б.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОК-7; ОПК-7; ПК-8
Б1.Б.16	Психология физической культуры	ОК-6; ОК-7; ОПК-1
Б1.Б.17	Педагогика физической культуры	ОК-7; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-12
Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность в ФОД	ОК-7; ПК-8; ПК-10; ПК-30
Б1.Б.19	История физической культуры	ОК-2; ОК-7; ПК-8
Б1.Б.20	Теория и методика физической культуры	ОК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-9; ПК-11
Б1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	ОК-3; ОК-7; ОПК-9; ПК-28
Б1.Б.22	Правовые основы профессиональной деятельности	ОК-4; ОК-7
Б1.Б.23	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.Б.23.01	Гимнастика	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.Б.23.02	Лыжный спорт	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.Б.23.03	Подвижные и спортивные игры	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.Б.23.04	Легкая атлетика	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.Б.23.05	Плавание	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8

Б1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-11; ПК-8; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б1.Б.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	ОК-7; ОПК-10; ОПК-12; ПК-9
Б1.В	Вариативная часть	ОК-1; ОК-2; ОК-4; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*
Б1.В.01	Политология-социология	ОК-2; ОК-6; ОК-7; ПК-28
Б1.В.02	Математическая статистика	ОК-7; ПК-29
Б1.В.03	Физкультурно-оздоровительные технологии	ОПК-3; ОПК-6; ПК-9; ПК-10; ПК-18; ПК-19; ПК-29
Б1.В.04	профессионально-физкультурное совершенствование	ОПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-17; ПК-18; ПК-19
Б1.В.05	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	ПК-10; ПК-18; ПК-19
Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг	ОПК-1; ПК-18
Б1.В.07	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-5; ПК-8; ПК-10; ПК-15
Б1.В.08	Физическая рекреация	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-12; ПК-17; ПК-18; ПК-20
Б1.В.09	Психология здоровья	ОК-1; ОПК-10; ОПК-12; ПК-16
Б1.В.10	Здоровый образ жизни	ОК-6; ОК-9; ОПК-7; ОПК-10; ПК-19
Б1.В.11	Диетология	ПК-13; ПК-19
Б1.В.12	Спортивная метрология	ОК-7; ОПК-5; ОПК-13; ПК-10; ПК-29
Б1.В.13	Массаж	ОПК-1; ПК-12
Б1.В.14	Лечебная физическая культура	ОК-7; ОПК-6; ПК-12; ПК-16
Б1.В.15	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-10; ПК-9; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОК-1; ОК-4; ОК-6; ОК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-18; ПК-19; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	ОК-4; ОК-7; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-18; ПК-19; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б1.В.ДВ.01.01.01	Социология физической культуры	ОК-2; ОК-6; ОК-7; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы здоровьесбережения	ПК-12; ПК-13; ПК-19
Б1.В.ДВ.01.01.03	Фитнес-технологии в спорте	ОПК-3; ОПК-5; ПК-10; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.01.01.04	Основы оздоровительной физической культуры	ПК-16; ПК-18; ПК-19; ПК-30
Б1.В.ДВ.01.01.05	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-8; ПК-13; ПК-18; ПК-30
Б1.В.ДВ.01.01.06	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	ОК-7; ОПК-13; ПК-29
Б1.В.ДВ.01.01.07	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта	ОПК-2; ОПК-6; ОПК-12; ПК-9; ПК-13
Б1.В.ДВ.01.01.08	Рекреационные телесно-ориентированные методы	ПК-12; ПК-13; ПК-16; ПК-18
Б1.В.ДВ.01.01.09	Внедрение и организация ВФСК "ГТО"	ОПК-8; ПК-9; ПК-11
Б1.В.ДВ.01.01.10	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата	ПК-13; ПК-15; ПК-18
Б1.В.ДВ.01.01.11	Теория и практика холистической йоги	ОПК-5; ПК-8; ПК-11; ПК-13

Б1.В.ДВ.01.01.12	правовые основы охраны здоровья спортсменов и организации борьбы с применением допинга в спорте	ОК-4; ОК-7; ОПК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	ОК-1; ОК-4; ОК-6; ОК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-18; ПК-19; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б1.В.ДВ.01.02.01	Культурология	ОК-1; ОК-6; ОК-7; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.02.02	Организация самообразовательной деятельности студента	ОК-6; ОК-7; ОПК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.02.03	Самооборона на основе бокса	ОПК-3; ОПК-5; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.01.02.04	Кондиционное и оздоровительное плавание	ОПК-3; ОПК-5; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.01.02.05	Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом	ОПК-7; ПК-8; ПК-12
Б1.В.ДВ.01.02.06	Математическая обработка данных экспериментальных исследований	ОК-7; ОПК-13; ПК-29; ПК-30
Б1.В.ДВ.01.02.07	Теория и методика воспитательной работы с подростками девиантного поведения в процессе занятий физической культурой	ОПК-6; ОПК-12; ПК-9; ПК-13
Б1.В.ДВ.01.02.08	Психорегуляция	ОК-6; ОК-7; ПК-8; ПК-10; ПК-19
Б1.В.ДВ.01.02.09	Организация и проведение комплексных спортивных мероприятий	ОПК-8; ПК-9; ПК-11; ПК-16
Б1.В.ДВ.01.02.10	Закономерности построения процесса общей и специальной физической подготовки спортсменов	ОПК-2; ОПК-3; ПК-10; ПК-13; ПК-18
Б1.В.ДВ.01.02.11	Теория и методика детско-юношеского спорта	ОПК-3; ПК-11; ПК-13
Б1.В.ДВ.01.02.12	Правовое обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий	ОК-4; ОК-7; ОПК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре (спортивные секции)	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжи	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.01.06	Туризм	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.01.07	Самбо	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	ОК-7; ОК-8; ПК-14; ПК-15
Б2	Практики	ОК-7; ОК-8; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*
Б2.В	Вариативная часть	ОК-7; ОК-8; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*

Б2.В.01(У)	Учебная (по получению первичных профессиональных умений и навыков) практика	ОПК-2; ОПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-11; ПК-18
Б2.В.02	Производственная практика	ОК-7; ОК-8; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*
Б2.В.02.01(П)	Производственная практика (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности)	ОК-8; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-16; ПК-17; ПК-18
Б2.В.02.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	ОК-7; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-11; ПК-14; ПК-15; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*
Б3.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*
Б3.Б.01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	ОК-1; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОПК-5; ОПК-11; ОПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б3.Б.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-20; ПК-34*; ПК-35*; ПК-36*
ФТД	Факультативы	ОК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-9; ПК-11; ПК-13; ПК-15; ПК-28; ПК-30
ФТД.В	Вариативная часть	ОК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-9; ПК-11; ПК-13; ПК-15; ПК-28; ПК-30
ФТД.В.01	Лаборатория педагогического проектирования	ОК-7; ПК-13
ФТД.В.02	Конструирование профессиональной деятельности	ОК-7; ПК-15; ПК-28
ФТД.В.03	Теория спорта	ОК-7; ОПК-3; ОПК-9; ПК-11
ФТД.В.04	Динамическая анатомия	ОК-7; ОПК-1; ОПК-5; ПК-30