

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Игнатенко В.И.

27 марта 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.03.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура Профиль "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Профиль: Физкультурно-оздоровительные технологии
Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: заочная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 5 л.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	рекреационный
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОиВС

Начальник УМУ

Начальник УО

Руководитель ОПОП

 / Захарова С.А./
 / Тихонова Т.Ю./
 / Савенко И.А./
 / Миронова В.М./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август												
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Числа																																																									
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I																			*	*	*	Э	Э	Э	К													Э	Э	Э								К	К	К	К	К	К	К	К		
II										*					Э	Э	Э		*	*	*	К																			Э		Э					К	К	К	К	К	К	К	К		
III										*									*	*	*	Э	Э	Э	Э	Э	К													Э	Э	Э								К	К	К	К	К	К	К	К
IV										*		У	У	У	У	У	У		*	*	*	К	Э	Э	Э	Э	Э					П	П	П	П						Э	Э	Э	Э	Э			К	К	К	К	К	К	К	К		
V					П	П	П	П		*	Э	Э	Э	Э		К		*	*	*							П	П	П	П	Пд	Пд					Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5	18	17	20	20	30	20		
Дата начала/Номер недели									
Дата окончания/Номер недели									
	Курс 4			Курс 5					
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность	30	20	31	19					
Дата начала/Номер недели									
Дата окончания/Номер недели									

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	34	35	32 5/6	23	16 5/6	141 4/6
Э	Экзаменационные сессии	6 5/6	5 5/6	8	7 5/6	7 2/6	35 5/6
У	Учебная практика				6		6
П	Производственная практика				4	7 5/6	11 5/6
Пд	Преддипломная практика					2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	9	9	9	9	10	46
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	10 5/6 (65 дн)
Продолжительность обучения							
Итого		52	52	52	52	52	260

-	-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе
Блок 1. Дисциплины (модули)									201	201	7564	7564	1065.05	960	6110	388.95	110	48	48	48	33	24
Обязательная часть									151	151	5436	5436	687.3	604	4479	269.7		47	41	35	20	8
	+	Б1.О.01	Философия	2					3	3	108	108	12.4	10	89	6.6		3				
	+	Б1.О.02	История России	1					4	4	144	144	60.4	58	77	6.6		4				
	+	Б1.О.03	Иностранный язык	1	1				6	6	216	216	20.65	18	185	10.35		6				
	+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1				3	3	108	108	8.25	8	96	3.75		3				
	+	Б1.О.05	Педагогика и психология		2	2			4	4	144	144	14.65	14	122	7.35		1	3			
	+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	5					3	3	108	108	18.4	16	83	6.6					3	
	+	Б1.О.07	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	6.25	6	62	3.75		2				
	+	Б1.О.08	Анатомия человека	1	1				7	7	252	252	28.65	26	213	10.35		7				
	+	Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	2					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6			3			
	+	Б1.О.10	Биохимия человека	12					6	6	216	216	28.8	24	174	13.2		3	3			
	+	Б1.О.11	Физиология человека	22					6	6	216	216	24.8	20	178	13.2		2	4			
	+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4					3	3	108	108	12.4	10	89	6.6				2	1	
	+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	1					3	3	108	108	16.4	14	85	6.6		3				
	+	Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	3					3	3	108	108	12.4	10	89	6.6			2	1		
	+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры	3					3	3	108	108	12.4	10	89	6.6			2	1		
	+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	2					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6		1	2			
	+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	3	3				6	6	216	216	22.65	20	183	10.35			1	5		
	+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	5					3	3	108	108	16.4	14	85	6.6					2	1
	+	Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности		5				2	2	72	72	12.25	12	56	3.75					1	1
	+	Б1.О.20	Информационные технологии и анализ данных в физической культуре и спорте	1	1				5	5	180	180	18.65	16	151	10.35		5				
	+	Б1.О.21	Научно-методическая деятельность		4				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75				1	1	
	+	Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		4				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75					2	
	+	Б1.О.23	Спортивные сооружения		4				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75					2	
	+	Б1.О.24	Профилактика применения допинга		4				2	2	72	72	12.25	12	56	3.75				1	1	
	+	Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	233	2		2	23	16	16	576	576	77.45	54	475	23.55		4	5	7		
	+	Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	34	2233	2			19	19	684	684	74.2	68	578	31.8		1	7	9	2	
	+	Б1.О.26.01	Гимнастика			2			3	3	108	108	10.4	10	94	3.6		1	2			
	+	Б1.О.26.02	Легкая атлетика	3	2				5	5	180	180	16.65	14	153	10.35			2	3		
	+	Б1.О.26.03	Плавание		2				3	3	108	108	12.25	12	92	3.75			3			
	+	Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	4	3				6	6	216	216	26.65	24	179	10.35				4	2	
	+	Б1.О.26.05	Лыжный спорт		3				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75				2		
	+	Б1.О.27	Здоровый образ жизни		2				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75			2			
	+	Б1.О.28	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	4					4	4	144	144	16.4	14	121	6.6					4	
	+	Б1.О.29	Психология здоровья		4				4	4	144	144	16.25	16	124	3.75				2	2	
	+	Б1.О.30	Массаж		4				2	2	72	72	14.25	14	54	3.75					2	
	+	Б1.О.31	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	3					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6				3		
	+	Б1.О.32	Лечебная физическая культура		3				3	3	108	108	8.25	8	96	3.75				3		
	+	Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта		2				3	3	108	108	8.25	8	96	3.75		1	2			

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.20	Информационные технологии и анализ данных в физической культуре и спорте	
Б1.О.21	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.36	Системы искусственного интеллекта	
Б1.О.37	Введение в специальность	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.05	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.05	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.05	Педагогика и психология	
Б1.О.29	Психология здоровья	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.05	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Психология здоровья	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	
Б1.О.35	Основы российской государственности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.05	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.05	Педагогика и психология	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Конструирование профессиональной деятельности	

УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.30	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре	
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01.02	Конькобежный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжная подготовка	
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	
Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	
Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренинговая)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.34	Основы военной подготовки	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.10	Биохимия человека	
Б1.О.11	Физиология человека	
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.26.01	Гимнастика	
Б1.О.26.02	Легкая атлетика	

Б1.О.26.03	Плавание	
Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.26.05	Лыжный спорт	
Б1.О.31	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.37	Введение в специальность	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности	
ФТД.03	Теория спорта	
ФТД.04	Спортивная морфология	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.11	Физиология человека	
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Теория спорта	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.26.01	Гимнастика	
Б1.О.26.02	Легкая атлетика	
Б1.О.26.03	Плавание	
Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.26.05	Лыжный спорт	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	

Б1.О.16	История физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.27	Здоровый образ жизни	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.26.01	Гимнастика	
Б1.О.26.02	Легкая атлетика	
Б1.О.26.03	Плавание	
Б1.О.26.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.26.05	Лыжный спорт	
Б1.О.32	Лечебная физическая культура	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.24	Профилактика применения допинга	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.10	Биохимия человека	
Б1.О.11	Физиология человека	
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Теория спорта	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.28	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	

Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.15	Педагогика физической культуры	
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Теория спорта	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.23	Спортивные сооружения	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Информационные технологии и анализ данных в физической культуре и спорте	
Б1.О.36	Системы искусственного интеллекта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа	ПК
Б1.В.01	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	
Б1.В.05	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы оздоровительной физической культуры	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, рациональное питание	ПК
Б1.В.01	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	
Б1.В.03	Психосоматические основы здоровья	

Б1.В.04	Физкультурно-оздоровительные технологии	
Б1.В.05	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.02	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.01.04	Рекреационные телесно-ориентированные методы	
Б1.В.ДВ.01.01.05	Восточные оздоровительные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.01.06	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата	
Б1.В.ДВ.01.01.08	Теория и практика холистической йоги	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Оздоровительные виды китайской гимнастики	
Б1.В.ДВ.01.02.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	
Б1.В.ДВ.01.02.04	Физическая рекреация	
Б1.В.ДВ.01.02.05	Особенности адаптации к физическим нагрузкам средствами физкультурно-оздоровительных технологий	
Б1.В.ДВ.01.02.06	Танцевально-двигательные технологии в физической культуре	
Б1.В.ДВ.01.02.08	Теория и практика дыхательных упражнений в системе оздоровления	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренинговая)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-3	Способен оценивать уровни подготовленности, здоровья, эффективности и управляемости в физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК
Б1.В.05	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренинговая)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен применять учебно-методические материалы и информационные ресурсы в реализации образовательных программ и пропагандировать здоровый образ жизни	ПК
Б1.В.04	Физкультурно-оздоровительные технологии	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-5	Способен применять в педагогической деятельности актуальные технологии, организационные формы, методы, приемы и средства обучения и воспитания с целью повышения качества образовательной деятельности	-
Б1.В.02	Спортивно-оздоровительный мониторинг	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.03	Акмеология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01.07	Правовое сопровождение организации спортивной подготовки	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.03	Воспитательная работа с подростками в процессе занятий физической культурой и спортом	
Б1.В.ДВ.01.02.07	Правовые основы организации соревновательной деятельности	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-6	Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся	ПК
Б1.В.04	Физкультурно-оздоровительные технологии	

Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.0.01	Философия	УК-5
Б1.0.02	История России	УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.05	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
Б1.0.06	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.07	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.08	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.09	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.10	Биохимия человека	ОПК-1; ОПК-9
Б1.0.11	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.13	Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.0.14	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
Б1.0.15	Педагогика физической культуры	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12
Б1.0.16	История физической культуры и спорта	УК-5; ОПК-6
Б1.0.17	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.19	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-12
Б1.0.20	Информационные технологии и анализ данных в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-16
Б1.0.21	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-11
Б1.0.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6
Б1.0.23	Спортивные сооружения	ОПК-15
Б1.0.24	Профилактика применения допинга	ОПК-8
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.26.01	Гимнастика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.26.02	Легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.26.03	Плавание	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.26.04	Спортивные и подвижные игры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.26.05	Лыжный спорт	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27	Здоровый образ жизни	ОПК-6
Б1.0.28	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	ОПК-10
Б1.0.29	Психология здоровья	УК-3; УК-4

Б1.О.30	Массаж	УК-7
Б1.О.31	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1
Б1.О.32	Лечебная физическая культура	ОПК-7
Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта	УК-2; УК-9
Б1.О.34	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.О.35	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.36	Системы искусственного интеллекта	УК-1; ОПК-16
Б1.О.37	Введение в специальность	УК-1; ОПК-1
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.01	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	ПК-1; ПК-2
Б1.В.02	Спортивно-оздоровительный мониторинг	ПК-5
Б1.В.03	Психосоматические основы здоровья	ПК-2
Б1.В.04	Физкультурно-оздоровительные технологии	ПК-2; ПК-4; ПК-6
Б1.В.05	Профессионально-физкультурное совершенствование	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы оздоровительной физической культуры	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01.02	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.03	Акмеология физической культуры и спорта	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01.04	Рекреационные телесно-ориентированные методы	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.05	Восточные оздоровительные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.06	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.07	Правовое сопровождение организации спортивной подготовки	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01.08	Теория и практика холистической йоги	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02.01	Оздоровительные виды китайской гимнастики	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.03	Воспитательная работа с подростками в процессе занятий физической культурой и спортом	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02.04	Физическая рекреация	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.05	Особенности адаптации к физическим нагрузкам средствами физкультурно-оздоровительных технологий	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.06	Танцевально-двигательные технологии в физической культуре	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.07	Правовые основы организации соревновательной деятельности	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02.08	Теория и практика дыхательных упражнений в системе оздоровления	ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7

Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.02	Конькобежный спорт	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжная подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	УК-7
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	УК-7
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б2	Практика	УК-1; УК-6; УК-7; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-6; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-11
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	УК-1; УК-6; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренинговая)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14; ОПК-16; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД	Факультативы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-14
ФТД.01	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности	ОПК-1
ФТД.02	Конструирование профессиональной деятельности	УК-6
ФТД.03	Теория спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-14
ФТД.04	Спортивная морфология	ОПК-1
ФТД.05	Общественный проект "Обучение служением"	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5