

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.03.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта "футбол"

Кафедра: Теории и методики хоккея и футбола

Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация:

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: заочная форма

Срок получения образования: 5 л.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОиВС

Начальник УМУ

Начальник УО

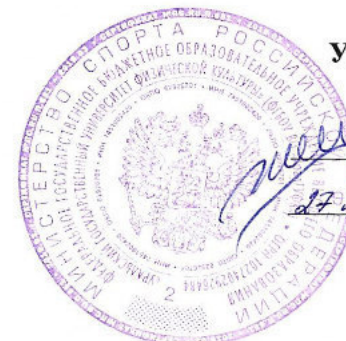
Руководитель ОПОП

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Игнатенко В.И.

17 марта 2026 г.



Захарова С.А./
Тихонова Т.Ю./
Савенко И.А./
Аминов Р.Х./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май				Июнь					Июль					Август				
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I							Э			*									*	*	Э	Э	Э	К		*		*										Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К	К				
						Э	Э	Э										*	*	*	*	Э	Э	Э	К		*		*						*	*												К	К	К	К	К	К	К	К	К	
II										*					Э	Э	Э		*	*	*	К				*		*											Э	Э	Э	Э	Э			К	К	К	К	К	К	К	К	К			
																		*	*	*	*	Э	Э	Э	Э	Э	*		*							*	*			Э	Э	Э	Э	Э			К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III										*								*	*	*	Э	Э	Э	Э	Э	К	*		*										Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К	К			
																		*	*	*	*	Э	Э	Э	Э	Э	*		*						*	*				Э	Э	Э	Э	Э			К	К	К	К	К	К	К	К	К		
IV										*					У	У		*	*	*	К	Э	Э	Э	Э	Э	*		*							П	П	П	П	П	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э		
																		*	*	*	*	Э	Э	Э	Э	Э	*		*							П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П
V			У	У	У	У	У	У		*	Э	Э	Э	Э		К		*	*	*	*	К				*	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия					
Продолжительность	5		18		17		20		20		30		20					
Дата начала/Номер недели																		
Дата окончания/Номер недели																		
	Курс 4				Курс 5													
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия											
	30		20		31		19											
Продолжительность	30		20		31		19											
Дата начала/Номер недели																		
Дата окончания/Номер недели																		

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	34	35	32 5/6	27 1/6	13	142
Э	Экзаменационные сессии	6 5/6	5 5/6	8	7 5/6	7 2/6	35 5/6
У	Учебная практика				2	6	8
П	Производственная практика				3 5/6	5 4/6	9 3/6
Пд	Преддипломная практика					2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	9	9	9	9	10	46
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	10 5/6 (65 дн)
Продолжительность обучения							
Итого		52	52	52	52	52	260

-	-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
-	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	201	7564	7564	990.7	890	6225	348.3	100	48	48	48	39	18
Обязательная часть									176	176	6336	6336	808.25	718	5248	279.75		46	44	39	31	16
	+	Б1.О.01	Философия	2					3	3	108	108	12.4	10	89	6.6			3			
	+	Б1.О.02	История России	1					4	4	144	144	60.4	58	77	6.6		4				
	+	Б1.О.03	Иностранный язык	1	1				5	5	180	180	20.65	18	149	10.35		5				
	+	Б1.О.04	Педагогика и психология		2	2			4	4	144	144	14.65	14	122	7.35		1	3			
	+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		1				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75		2				
	+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	2					3	3	108	108	12.4	10	89	6.6			3			
	+	Б1.О.07	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	6.25	6	62	3.75		2				
	+	Б1.О.08	Анатомия человека	1	1				7	7	252	252	28.65	26	213	10.35		7				
	+	Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	2					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6			3			
	+	Б1.О.10	Физиология человека	2	2				7	7	252	252	22.65	20	219	10.35		1	6			
	+	Б1.О.11	Биохимия человека	12					8	8	288	288	28.8	24	246	13.2		5	3			
	+	Б1.О.12	Спортивная морфология		3				3	3	108	108	10.25	10	94	3.75			1	2		
	+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	1					3	3	108	108	16.4	14	85	6.6		3				
	+	Б1.О.14	Теория и технологии восстановления в спорте			5			3	3	108	108	14.4	14	90	3.6					2	1
	+	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4					3	3	108	108	12.4	10	89	6.6				2	1	
	+	Б1.О.16	Педагогика физической культуры и спорта	3					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6				3		
	+	Б1.О.17	Спортивная психология	3					3	3	108	108	10.4	4	91	6.6				3		
	+	Б1.О.18	История физической культуры и спорта	2					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6		2	1			
	+	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	3	2				8	8	288	288	20.65	18	257	10.35			4	4		
	+	Б1.О.20	Теория спорта	4					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6				2	1	
	+	Б1.О.21	Экономика физической культуры и спорта		2				3	3	108	108	8.25	8	96	3.75		1	2			
	+	Б1.О.22	Правоведение		3				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75				2		
	+	Б1.О.23	Информационные технологии и анализ данных в спорте	1	1				5	5	180	180	18.65	16	151	10.35		5				
	+	Б1.О.24	Научно-методическая деятельность в спорте		4				3	3	108	108	8.25	8	96	3.75				1	2	
	+	Б1.О.25	Антидопинговое обеспечение спортивной подготовки		5				2	2	72	72	10.25	10	58	3.75						2
	+	Б1.О.26	Спортивная метрология		5				3	3	108	108	12.25	12	92	3.75						3
	+	Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	23345	25		34	24	30	30	1080	1080	208.5	172	831	40.5		3	5	7	8	7
	+	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе		22233444	3			25	25	900	900	94.4	92	772	33.6		1	8	8	8	
	+	Б1.О.28.01	Гимнастика		2				3	3	108	108	10.25	10	94	3.75		1	2			
	+	Б1.О.28.02	Легкая атлетика		2	3			5	5	180	180	14.65	14	158	7.35			3	2		
	+	Б1.О.28.03	Плавание		2				3	3	108	108	12.25	12	92	3.75			3			
	+	Б1.О.28.04	Спортивные и подвижные игры		34				7	7	252	252	32.5	32	212	7.5				3	4	
	+	Б1.О.28.05	Лыжный спорт		3				3	3	108	108	8.25	8	96	3.75				3		
	+	Б1.О.28.06	Бокс		4				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75					2	
	+	Б1.О.28.07	Самбо		4				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75					2	
	+	Б1.О.29	Основы дефектологии в спорте		4				3	3	108	108	12.25	12	92	3.75				1	2	
	+	Б1.О.30	Введение в специальность		1				2	2	72	72	10.25	10	58	3.75		2				
	+	Б1.О.31	Менеджмент физической культуры и спорта		3				3	3	108	108	8.25	8	96	3.75				3		
	+	Б1.О.32	Спортивные сооружения		5				3	3	108	108	10.25	10	94	3.75					1	2

	+	Б1.О.33	Правовые основы профессиональной деятельности		5				2	2	72	72	10.25	10	58	3.75					1	1
	+	Б1.О.34	Массаж		4				3	3	108	108	8.25	8	96	3.75					3	
	+	Б1.О.35	Основы военной подготовки		4				3	3	108	108	20.25	20	84	3.75				1	2	
	+	Б1.О.36	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	10.25	10	58	3.75		2				
	+	Б1.О.37	Система искусственного интеллекта		2				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75			2			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									25	25	1228	1228	182.45	172	977	68.55	100	2	4	9	8	2
	+	Б1.В.01	Технологии профессионального спортивного совершенствования	5	223344				19	19	684	684	103.9	100	551	29.1	<u>100</u>	2	4	6	5	2
	+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	3					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6				3		
	+	Б1.В.ДВ.01.01	Построение общей и специальной физической подготовки спортсменов (по этапам)	3					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6				3		
	-	Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные подходы в построении спортивной тренировки (по этапам)	3					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6				3		
	-	Б1.В.ДВ.01.03	Периодизация многолетней спортивной подготовки спортсменов	3					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6				3		
	+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	4					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6					3	
	+	Б1.В.ДВ.02.01	Теоретико-методические основы спортивного отбора	4					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6					3	
	-	Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методология спортивного отбора и прогнозирования	4					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6					3	
	-	Б1.В.ДВ.02.03	Теоретико-методические основы проектирования физической нагрузки в тренировочном процессе	4					3	3	108	108	10.4	8	91	6.6					3	
	+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1122334						328	328	57.75	56	244	26.25						
	+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные секции		1122334						328	328	57.75	56	244	26.25						
	+	Б1.В.ДВ.03.01.01	Фитнес-аэробика		1						54	54	8.25	8	42	3.75						
	+	Б1.В.ДВ.03.01.02	Конькобежный спорт		1						54	54	8.25	8	42	3.75						
	+	Б1.В.ДВ.03.01.03	Основы легкой атлетики		2						54	54	8.25	8	42	3.75						
	+	Б1.В.ДВ.03.01.04	Лыжная подготовка		2						40	40	8.25	8	28	3.75						
	+	Б1.В.ДВ.03.01.05	Туризм		3						40	40	8.25	8	28	3.75						
	+	Б1.В.ДВ.03.01.06	Футбол		3						36	36	8.25	8	24	3.75						
	+	Б1.В.ДВ.03.01.07	Дзюдо		4						50	50	8.25	8	38	3.75						
	-	Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура		1122334						328	328	57.75	56	244	26.25						
	-	Б1.В.ДВ.03.03	Адаптивная физическая культура		1122334						328	328	57.75	56	244	26.25						
Блок 2.Практика									30	30	1080	1080	80		1000		1000				9	21
Обязательная часть									27	27	972	972	72		900		900				9	18
	+	Б2.О.01(У)	Учебная "педагогическая" практика			4			3	3	108	108	8		100		<u>100</u>				3	
	+	Б2.О.02(У)	Учебная "тренерская" практика			5			9	9	324	324	24		300		<u>300</u>					9
	+	Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика			4			6	6	216	216	16		200		<u>200</u>				6	
	+	Б2.О.04(П)	Производственная "тренерская" практика			5			9	9	324	324	24		300		<u>300</u>					9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									3	3	108	108	8		100		100					3
	+	Б2.В.01(Пд)	Производственная "преддипломная" практика			5			3	3	108	108	8		100		<u>100</u>					3
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	38		286							9
	+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6		102							3
	+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	32		184							6
ФТД.Факультативные дисциплины									8	8	288	288	32.75	24	244	11.25		2	4		2	
	+	ФТД.01	Использование электронной образовательной информационной среды в профессиональной деятельности		1				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75		2				

	+	ФТД.02	Спортивная биоэнергетика		2				2	2	72	72	8.25	8	60	3.75			2			
	+	ФТД.03	Волонтерство в спорте		4				2	2	72	72	6.25	6	62	3.75					2	
	+	ФТД.04	Общественный проект "Обучение служением"				2		2	2	72	72	10	2	62				2			

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.18	История физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Информационные технологии и анализ данных в спорте	
Б1.О.24	Научно-методическая деятельность в спорте	
Б1.О.37	Система искусственного интеллекта	
Б2.О.01(У)	Учебная "педагогическая" практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.21	Экономика физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Правоведение	
Б1.О.31	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.В.01(Пд)	Производственная "преддипломная" практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Педагогика и психология	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.04	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б2.В.01(Пд)	Производственная "преддипломная" практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.18	История физической культуры и спорта	
Б1.О.36	Основы российской государственности	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Волонтерство в спорте	
ФТД.04	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.04	Педагогика и психология	
Б1.О.30	Введение в специальность	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	
Б1.О.34	Массаж	
Б1.В.01	Технологии профессионального спортивного совершенствования	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные секции	
Б1.В.ДВ.03.01.01	Фитнес-аэробика	
Б1.В.ДВ.03.01.02	Конькобежный спорт	
Б1.В.ДВ.03.01.03	Основы легкой атлетики	
Б1.В.ДВ.03.01.04	Лыжная подготовка	
Б1.В.ДВ.03.01.05	Туризм	
Б1.В.ДВ.03.01.06	Футбол	
Б1.В.ДВ.03.01.07	Дзюдо	
Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.03.03	Адаптивная физическая культура	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.35	Основы военной подготовки	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-9	Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	УК
Б1.О.29	Основы дефектологии в спорте	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.21	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-11	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.33	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.10	Физиология человека	
Б1.О.11	Биохимия человека	
Б1.О.17	Спортивная психология	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Теория спорта	
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная "педагогическая" практика	

Б2.О.02(У)	Учебная "тренировочная" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования	ОПК
Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.20	Теория спорта	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б2.О.04(П)	Производственная "тренировочная" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования	ОПК
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	
Б1.О.28.01	Гимнастика	
Б1.О.28.02	Легкая атлетика	
Б1.О.28.03	Плавание	
Б1.О.28.04	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.28.05	Лыжный спорт	
Б1.О.28.06	Бокс	
Б1.О.28.07	Самбо	
Б2.О.01(У)	Учебная "педагогическая" практика	
Б2.О.02(У)	Учебная "тренировочная" практика	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования	ОПК
Б1.О.14	Теория и технологии восстановления в спорте	
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная "педагогическая" практика	
Б2.О.02(У)	Учебная "тренировочная" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях	ОПК
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.02(У)	Учебная "тренировочная" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Волонтерство в спорте	
ОПК-6	Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.16	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.02(У)	Учебная "тренировочная" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

ОПК-7	Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности	ОПК
Б1.О.17	Спортивная психология	
Б1.О.23	Информационные технологии и анализ данных в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Использование электронной образовательной информационной среды в профессиональной деятельности	
ОПК-9	Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся	ОПК
Б1.О.20	Теория спорта	
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.04(П)	Производственная "тренерская" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-10	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	
Б1.О.14	Теория и технологии восстановления в спорте	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная "педагогическая" практика	
Б2.О.04(П)	Производственная "тренерская" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-11	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.25	Антидопинговое обеспечение спортивной подготовки	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-12	Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки	ОПК
Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.12	Спортивная морфология	
Б1.О.17	Спортивная психология	
Б1.О.26	Спортивная метрология	
Б2.О.02(У)	Учебная "тренерская" практика	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б2.О.04(П)	Производственная "тренерская" практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Спортивная биоэнергетика	

ОПК-13	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК
Б1.О.26	Спортивная метрология	
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б2.О.04(П)	Производственная "тренерская" практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики	ОПК
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Введение в специальность	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-15	Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования	ОПК
Б1.О.24	Научно-методическая деятельность в спорте	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования	ОПК
Б1.О.22	Правоведение	
Б2.О.02(У)	Учебная "тренерская" практика	
Б2.О.04(П)	Производственная "тренерская" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-17	Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований	ОПК
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б2.О.04(П)	Производственная "тренерская" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-18	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образовани	ОПК
Б1.О.20	Теория спорта	
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.02(У)	Учебная "тренерская" практика	
Б2.О.04(П)	Производственная "тренерская" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-19	Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий	ОПК
Б1.О.31	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.32	Спортивные сооружения	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-20	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК

Б1.О.23	Информационные технологии и анализ данных в спорте	
Б1.О.37	Система искусственного интеллекта	
Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Использование электронной образовательной информационной среды в профессиональной деятельности	
ПК-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта, в том числе с использованием дистанционных технологий	ПК
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.01	Технологии профессионального спортивного совершенствования	
Б2.В.01(Пд)	Производственная "преддипломная" практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Использование электронной образовательной информационной среды в профессиональной деятельности	
ПК-2	Способен осуществлять отбор занимающихся и оценивать их перспективность в достижении спортивных результатов	ПК
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.01	Технологии профессионального спортивного совершенствования	
Б1.В.ДВ.02.01	Теоретико-методические основы спортивного отбора	
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методология спортивного отбора и прогнозирования	
Б1.В.ДВ.02.03	Теоретико-методические основы проектирования физической нагрузки в тренировочном процессе	
Б2.В.01(Пд)	Производственная "преддипломная" практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен планировать, учитывать и анализировать результаты спортивной подготовки занимающихся с использованием методик измерения и оценки	ПК
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.01	Технологии профессионального спортивного совершенствования	
Б2.В.01(Пд)	Производственная "преддипломная" практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Спортивная биоэнергетика	
ПК-4	Способен проводить тренировочные занятия и управлять систематической соревновательной деятельностью занимающихся	ПК
Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.01	Технологии профессионального спортивного совершенствования	
Б1.В.ДВ.01.01	Построение общей и специальной физической подготовки спортсменов (по этапам)	
Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные подходы в построении спортивной тренировки (по этапам)	
Б1.В.ДВ.01.03	Периодизация многолетней спортивной подготовки спортсменов	
Б2.В.01(Пд)	Производственная "преддипломная" практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс		Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ОПК-20; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ОПК-20; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б1.О.01	Философия	УК-5
	Б1.О.02	История России	УК-5
	Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
	Б1.О.04	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
	Б1.О.05	Русский язык и культура речи	УК-4; ОПК-14
	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
	Б1.О.07	Физическая культура и спорт	УК-7
	Б1.О.08	Анатомия человека	ОПК-1
	Б1.О.09	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-2; ОПК-12
	Б1.О.10	Физиология человека	ОПК-1
	Б1.О.11	Биохимия человека	ОПК-1
	Б1.О.12	Спортивная морфология	ОПК-12
	Б1.О.13	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	ОПК-10
	Б1.О.14	Теория и технологии восстановления в спорте	ОПК-4; ОПК-10
	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7; ОПК-10
	Б1.О.16	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-6; ОПК-14
	Б1.О.17	Спортивная психология	ОПК-1; ОПК-8; ОПК-12
	Б1.О.18	История физической культуры и спорта	УК-1; УК-5
	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-7
	Б1.О.20	Теория спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-18
	Б1.О.21	Экономика физической культуры и спорта	УК-2; УК-10
	Б1.О.22	Правоведение	УК-2; ОПК-16
	Б1.О.23	Информационные технологии и анализ данных в спорте	УК-1; ОПК-8; ОПК-20
	Б1.О.24	Научно-методическая деятельность в спорте	УК-1; ОПК-15
	Б1.О.25	Антидопинговое обеспечение спортивной подготовки	ОПК-11
	Б1.О.26	Спортивная метрология	ОПК-12; ОПК-13
	Б1.О.27	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-17; ОПК-18; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	ОПК-3
	Б1.О.28.01	Гимнастика	ОПК-3
	Б1.О.28.02	Легкая атлетика	ОПК-3
	Б1.О.28.03	Плавание	ОПК-3
	Б1.О.28.04	Спортивные и подвижные игры	ОПК-3
	Б1.О.28.05	Лыжный спорт	ОПК-3

	Б1.О.28.06	Бокс	ОПК-3
	Б1.О.28.07	Самбо	ОПК-3
	Б1.О.29	Основы дефектологии в спорте	УК-9
	Б1.О.30	Введение в специальность	УК-6; ОПК-14
	Б1.О.31	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-19
	Б1.О.32	Спортивные сооружения	ОПК-19
	Б1.О.33	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-11
	Б1.О.34	Массаж	УК-7
	Б1.О.35	Основы военной подготовки	УК-8
	Б1.О.36	Основы российской государственности	УК-5
	Б1.О.37	Система искусственного интеллекта	УК-1; ОПК-20
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б1.В.01	Технологии профессионального спортивного совершенствования	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-4
	Б1.В.ДВ.01.01	Построение общей и специальной физической подготовки спортсменов (по этапам)	ПК-4
	Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные подходы в построении спортивной тренировки (по этапам)	ПК-4
	Б1.В.ДВ.01.03	Периодизация многолетней спортивной подготовки спортсменов	ПК-4
	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2
	Б1.В.ДВ.02.01	Теоретико-методические основы спортивного отбора	ПК-2
	Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методология спортивного отбора и прогнозирования	ПК-2
	Б1.В.ДВ.02.03	Теоретико-методические основы проектирования физической нагрузки в тренировочном процессе	ПК-2
	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные секции	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.01.01	Фитнес-аэробика	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.01.02	Конькобежный спорт	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.01.03	Основы легкой атлетики	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.01.04	Лыжная подготовка	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.01.05	Туризм	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.01.06	Футбол	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.01.07	Дзюдо	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.03	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б2		Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ОПК-20; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ОПК-20
	Б2.О.01(У)	Учебная "педагогическая" практика	УК-1; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-10
	Б2.О.02(У)	Учебная "тренерская" практика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-12; ОПК-16; ОПК-18

	Б2.О.03(П)	Производственная "педагогическая" практика	УК-3; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-17; ОПК-19; ОПК-20
	Б2.О.04(П)	Производственная "тренерская" практика	ОПК-2; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б2.В.01(Пд)	Производственная "преддипломная" практика	УК-2; УК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ОПК-20; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-14; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-20; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД		Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-20; ПК-1; ПК-3
	ФТД.01	Использование электронной образовательной информационной среды в профессиональной деятельности	ОПК-8; ОПК-20; ПК-1
	ФТД.02	Спортивная биоэнергетика	ОПК-12; ПК-3
	ФТД.03	Волонтерство в спорте	УК-5; ОПК-5
	ФТД.04	Общественный проект "Обучение служением"	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5

Индекс		Наименование	Компетенции	Требования к образованию
05		ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.012		ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
A		Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта и программы повышения квалификации по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры, спорта, включая антидопинговое обеспечение или Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области педагогики с направленностью "физическая культура" и программы повышения квалификации по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры, спорта, включая антидопинговое обеспечение или Высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью "физическая культура" и программы повышения квалификации по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта, включая антидопинговое обеспечение или Высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры, спорта, включая антидопинговое обеспечение либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя
A/01.6		Планирование содержания занятий физической культурой и спортом	ПК-1	
A/02.6		Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией	ПК-2	
A/03.6		Проведение занятий физической культурой и спортом	ПК-4	
A/09.6		Осуществление контроля и учета подготовленности с использованием методик измерения и оценки	ПК-3	
A/12.6		Организация и проведение дистанционных занятий физкультурно-спортивной направленности	ПК-1	
A/13.6		Организация и координация работы тренерско-преподавательской бригады	ПК-3	