

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 9 от 28.02.2020

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

И.о. ректора

Севриков С.Г.

по программе магистратуры



49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Программа магистратуры:

"Физкультурно-оздоровительные технологии"

Кафедра:

Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока

Факультет:

Отделение заочного обучения

| |
|--|
| Квалификация: магистр |
| Программа подготовки: академическая магистратура |
| Форма обучения: заочная форма |
| Срок получения образования: 2г 6м |


| | Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|---|----------|--|
| + | | |
| + | + | педагогический |
| + | - | научно-исследовательский |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

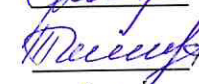
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО


Проректор по УР

 / Окишор А.В./

И.о. начальника УМУ

 / Тихонова Т.Ю./

Руководитель магистерской программы

 / Миронова В.М./

| - | - | - | Форма контроля | | | | | з.е. | | Итого акад.часов | | | | | | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Закрепленная кафедра | |
|---|---------------|---|----------------|-------|-------------|-----|----|------------|------|------------------|----------|--------------|------|-----|-----------|---------------|---------------|---------------|--------|--|--|
| | | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | ДКР | Др | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Контакт часы | Ауд. | СР | Конт роль | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | Код | Наименование | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.01 | История и методология науки | 1 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 18.4 | 16 | 83 | 6.6 | 3 | | | 18 | Социально-гуманитарных наук | |
| + | Б1.О.02 | Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта | | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 18.25 | 18 | 86 | 3.75 | 3 | | | 24 | Теории физической культуры и биомеханики | |
| + | Б1.О.03 | Философские и социальные проблемы физической культуры | 1 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16.4 | 14 | 85 | 6.6 | 3 | | | 18 | Социально-гуманитарных наук | |
| + | Б1.О.04 | Современные проблемы наук о физической культуре и спорте | 1 | 1 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 28.65 | 26 | 177 | 10.35 | 6 | | | 24 | Теории физической культуры и биомеханики | |
| + | Б1.О.05 | Технология научных исследований в физической культуре | | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16.25 | 16 | 88 | 3.75 | 3 | | | 26 | Теории и методики физического воспитания | |
| + | Б1.О.06 | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами) | | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 18.25 | 18 | 86 | 3.75 | 3 | | | 29 | Менеджмента и экономики в спорте | |
| + | Б1.О.07 | Иностранный язык | | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 12.25 | 12 | 92 | 3.75 | 3 | | | 13 | Иностранных языков | |
| + | Б1.О.08 | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности | 2 | 2 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 34.65 | 32 | 171 | 10.35 | 2 | 4 | | 16 | Теории и методики легкой атлетики | |
| | | | | | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | 163.1 | 152 | 868 | 48.9 | 26 | 4 | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.01 | Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе | 1 | | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 26.4 | 24 | 111 | 6.6 | 4 | | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |
| + | Б1.В.02 | Интегральная антропология | 2 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 22.4 | 20 | 79 | 6.6 | 2 | 1 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |
| + | Б1.В.03 | Современные методы рефлексотерапии в аспекте физкультурно-оздоровительной деятельности | 2 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 22.4 | 20 | 79 | 6.6 | 2 | 1 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |
| + | Б1.В.04 | Древние и современные технологии омоложения | 2 | | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 24.4 | 22 | 113 | 6.6 | | 4 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |
| + | Б1.В.05 | Физиологические и биохимические основы адаптации | 2 | | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 24.4 | 22 | 113 | 6.6 | | 4 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1 | | 2 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 18.25 | 18 | 50 | 3.75 | | 2 | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Методология и технология управления здоровьем | | 2 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 18.25 | 18 | 50 | 3.75 | | 2 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре | | 2 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 18.25 | 18 | 50 | 3.75 | | 2 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |
| + | Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2 | | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 20.25 | 20 | 84 | 3.75 | 2 | 1 | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Теоретические и практические основы китайских методов оздоровления | | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 20.25 | 20 | 84 | 3.75 | 2 | 1 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Методика китайской гимнастики ушу | | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 20.25 | 20 | 84 | 3.75 | 2 | 1 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |
| + | Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3 | | 2 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 18.25 | 18 | 50 | 3.75 | | 2 | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.03.01 | Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе | | 2 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 18.25 | 18 | 50 | 3.75 | | 2 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|--|--|--|------------|--|--|----|-----------|------------|------------|--------------|-----------|------------|-------------|--------|----|----|----|--|
| - | Б1.В.ДВ.03.02 | Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений | | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 18.25 | 18 | 50 | 3.75 | | 2 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| + | Б1.В.ДВ.04 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4 | | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 24.25 | 24 | 80 | 3.75 | | 2 | 1 | | |
| + | Б1.В.ДВ.04.01 | Интегративный подход в оздоровительной физической культуре | | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 24.25 | 24 | 80 | 3.75 | | 2 | 1 | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| - | Б1.В.ДВ.04.02 | Восстановительная гимнастика для внутренних органов | | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 24.25 | 24 | 80 | 3.75 | | 2 | 1 | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| + | Б1.В.ДВ.05 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5 | | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 16.25 | 16 | 52 | 3.75 | | | 2 | | |
| + | Б1.В.ДВ.05.01 | Педагогические аспекты коррекции психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности | | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 16.25 | 16 | 52 | 3.75 | | | 2 | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| - | Б1.В.ДВ.05.02 | Физическая рекреация | | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 16.25 | 16 | 52 | 3.75 | | | 2 | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| | | | | | | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | 217.25 | 204 | 811 | 51.75 | 10 | 17 | 3 | |
| | | | | | | | | | 60 | 60 | 2160 | 2160 | 380.35 | 356 | 1679 | 100.65 | 36 | 21 | 3 | |
| Блок 2.Практика | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б2.О.01(У) | Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)" | | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | | 100 | | | 3 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| + | Б2.О.02(У) | Учебная (ознакомительная) практика | | | 1 | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 24 | | 300 | | | 9 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| + | Б2.О.03(П) | Производственная практика "научно-исследовательская работа" | | | 22 | | | 21 | 21 | 756 | 756 | 56 | | 700 | | | 21 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| | | | | | | | | | 33 | 33 | 1188 | 1188 | 88 | | 1100 | | 12 | 21 | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б2.В.01 | Производственная практика | | | 233 | | | 18 | 18 | 648 | 648 | 48 | | 600 | | | 6 | 12 | | |
| + | Б2.В.01.01(П) | Производственная "научно-педагогическая" практика | | | 2 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 16 | | 200 | | | 6 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| + | Б2.В.01.02(П) | Производственная практика "профессионально-ориентированная" | | | 3 | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 24 | | 300 | | | | 9 | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| + | Б2.В.01.03(Пд) | Производственная практика "преддипломная" | | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | | 100 | | | | 3 | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| | | | | | | | | | 18 | 18 | 648 | 648 | 48 | | 600 | | 6 | 12 | | |
| | | | | | | | | | 51 | 51 | 1836 | 1836 | 136 | | 1700 | | 12 | 27 | 12 | |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 6 | | 102 | | | | 3 | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| + | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 32 | | 184 | | | | 6 | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| | | | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 38 | | 286 | | | 9 | | |
| | | | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 38 | | 286 | | | 9 | | |
| ФТД.Факультативы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------|--|--|---|--|--|--|---|---|----|----|-------|----|----|------|---|---|--|----|--|
| + | ФТД.01 | Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе | | 2 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 14.25 | 14 | 18 | 3.75 | | 1 | | 30 | Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока |
| + | ФТД.02 | Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности | | 1 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 14.25 | 14 | 18 | 3.75 | 1 | | | 10 | Анатомии |
| | | | | | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 28.5 | 28 | 36 | 7.5 | 1 | 1 | | | |
| | | | | | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 28.5 | 28 | 36 | 7.5 | 1 | 1 | | | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|--------|---|-----|
| УК-1 | Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий | УК |
| УК-2 | Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла | УК |
| УК-3 | Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели | УК |
| УК-4 | Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия | УК |
| УК-5 | Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия | УК |
| УК-6 | Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки | УК |
| ОПК-1 | Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта | ОПК |
| ОПК-2 | Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта | ОПК |
| ОПК-3 | Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности | ОПК |
| ОПК-4 | Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу | ОПК |
| ОПК-5 | Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации | ОПК |
| ОПК-6 | Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта | ОПК |
| ОПК-7 | Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта | ОПК |
| ОПК-8 | Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний | ОПК |
| ОПК-9 | Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта | ОПК |
| ПК-1 | Способен выявлять и анализировать актуальные научно-практические вопросы в тренировочном процессе, управление подготовленностью и здоровьем на основе использования различных средств повышающих физические качества и спортивное мастерство | ПК |
| ПК-2 | Способен организовывать и вести педагогическую деятельность с применением средств и методов медико-биологического контроля с целью повышения качества подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства | ПК |
| ПК-3 | Способен разрабатывать, реализовывать и корректировать традиционные и инновационные методики коррекции состояния занимающихся на основе индивидуальных, возрастных и социокультурных особенностей | ПК |
| ПК-4 | Способен вести научно-исследовательскую деятельность с использованием современных информационных технологий и применять их результаты в спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности | ПК |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|---------------|---|---|
| Б1 | Дисциплины (модули) | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б1.О | Обязательная часть | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9 |
| Б1.О.01 | История и методология науки | УК-1; ОПК-8 |
| Б1.О.02 | Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта | УК-4; ОПК-6; ОПК-8 |
| Б1.О.03 | Философские и социальные проблемы физической культуры | УК-5; ОПК-4 |
| Б1.О.04 | Современные проблемы наук о физической культуре и спорте | УК-1; ОПК-7; ОПК-8 |
| Б1.О.05 | Технология научных исследований в физической культуре | ОПК-8 |
| Б1.О.06 | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами) | УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6 |
| Б1.О.07 | Иностранный язык | УК-4 |
| Б1.О.08 | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности | УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9 |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б1.В.01 | Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе | УК-1; ПК-1; ПК-2 |
| Б1.В.02 | Интегральная антропология | УК-1; УК-2; ПК-1 |
| Б1.В.03 | Современные методы рефлексотерапии в аспекте физкультурно-оздоровительной деятельности | ПК-2 |
| Б1.В.04 | Древние и современные технологии омоложения | ПК-3 |
| Б1.В.05 | Физиологические и биохимические основы адаптации | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1 | УК-1; ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Методология и технология управления здоровьем | УК-1; ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре | УК-1; ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2 | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Теоретические и практические основы китайских методов оздоровления | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Методика китайской гимнастики ушу | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3 | ПК-2; ПК-4 |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе | ПК-2; ПК-4 |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений | ПК-2; ПК-4 |
| Б1.В.ДВ.04 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4 | УК-3; ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Интегративный подход в оздоровительной физической культуре | УК-3; ПК-1 |

| | | |
|----------------|--|---|
| Б1.В.ДВ.04.02 | Восстановительная гимнастика для внутренних органов | УК-3; ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.05 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5 | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Педагогические аспекты коррекции психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Физическая рекреация | ПК-3 |
| Б2 | Практика | УК-1; УК-6; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.0 | Обязательная часть | УК-1; УК-6; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9 |
| Б2.0.01(У) | Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)" | УК-1; ОПК-7; ОПК-8 |
| Б2.0.02(У) | Учебная (ознакомительная) практика | УК-6; ОПК-1; ОПК-9 |
| Б2.0.03(П) | Производственная практика "научно-исследовательская работа" | УК-1; ОПК-7; ОПК-8 |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01 | Производственная практика | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01.01(П) | Производственная "научно-педагогическая" практика | ПК-1; ПК-2 |
| Б2.В.01.02(П) | Производственная практика "профессионально-ориентированная" | ПК-2; ПК-3 |
| Б2.В.01.03(Пд) | Производственная практика "преддипломная" | ПК-4 |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1; ПК-2 |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3; ПК-4 |
| ФТД | Факультативы | ОПК-3; ПК-3 |
| ФТД.01 | Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе | ПК-3 |
| ФТД.02 | Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности | ОПК-3 |