

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.03.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Игнатенко В.И.

17 марта 2026 г.

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Физическая культура в служебно-прикладной деятельности"

Программа магистратуры: Физическая культура в служебно-прикладной деятельности
Кафедра: Безопасности жизнедеятельности
Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: заочная форма
Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.003	ТРЕНЕР	№ 362н от 27.04.2023 г.	25.05.2023 г. № 73442

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	аналитический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОиВС

Начальник УМУ

Начальник УО

Руководитель магистерской программы

[Signature] / Захарова С.А./
[Signature] / Тихонова Т.Ю./
[Signature] / Савенко И.А./
[Signature] / Елисеев Е.В./

+	Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"			1			8	8	288	288	22		266			8		38	Безопасности жизнедеятельности	
+	Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика			1			9	9	324	324	24		300			9		38	Безопасности жизнедеятельности	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"			22			16	16	576	576	44		532			16		38	Безопасности жизнедеятельности	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								18	18	648	648	48		600			6	12			
+	Б2.В.01	Производственная практика			233			18	18	648	648	48		600			6	12			
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"			2			6	6	216	216	16		200			6		38	Безопасности жизнедеятельности	
+	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"			3			9	9	324	324	24		300				9	38	Безопасности жизнедеятельности	
+	Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"			3			3	3	108	108	8		100				3	38	Безопасности жизнедеятельности	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	38		286				9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6		102				3	38	Безопасности жизнедеятельности	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	32		184				6	38	Безопасности жизнедеятельности	
ФТД. Факультативы								2	2	72	72	28.5	28	36	7.5		1	1			
+	ФТД.01	Современные психолого-педагогические проблемы взаимоотношений военнослужащих			2			1	1	36	36	14.25	14	18	3.75			1		38	Безопасности жизнедеятельности
+	ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности			1			1	1	36	36	14.25	14	18	3.75			1		10	Анатомии

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.01	Теория и методика физического воспитания в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.04	Теория и методика военно-прикладных видов спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.05	Инструментальные средства физической культуры и спорта в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.01	Мониторинг физической подготовки в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.02	Бланковые и расчетные методы контроля физической подготовленности в служебно-прикладной деятельности	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, выработать командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.02	Теория и методика технических видов спорта	
Б1.В.03	Военно-прикладная деятельность средствами физической культуры у военнослужащих	
Б1.В.ДВ.02.01	Служебно-прикладная деятельность средствами физической культуры в органах правопорядка	
Б1.В.ДВ.02.02	Практикум по служебно-прикладной деятельности средствами физической культуры в органах правопорядка	
Б1.В.ДВ.04.01	Физическая защита в служебно-прикладной деятельности средствами физической культуры в органах правопорядка	
Б1.В.ДВ.04.02	Рукопашный бой в служебно-прикладной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	

БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Современные психолого-педагогические проблемы взаимоотношений военнослужащих	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методика стрелкового дела в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.02	Практикум по теории и методике стрелкового дела в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.01	Автономное выживание в природной среде в процессе служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Жизнеобеспечение и ориентирование на местности в служебно-прикладной деятельности	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Современные психолого-педагогические проблемы взаимоотношений военнослужащих	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	

Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен применять в профессиональной деятельности актуальные технологии, организационные формы, методы, приемы и средства спортивной подготовки спортсменов спортивной сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин) физкультурно-спортивных обществ, муниципальных образований, субъекта Российской Федерации, в т.ч. осуществлять обучение, воспитание и тренировку, интерпретировать результаты и вносить коррективы с целью повышения качества образовательной и спортивной деятельности, организации и контроля процесса отбора в основной и резервный составы спортивной сборной команды	ПК
Б1.В.01	Теория и методика физического воспитания в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.02	Теория и методика технических видов спорта	
Б1.В.04	Теория и методика военно-прикладных видов спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методика стрелкового дела в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.02	Практикум по теории и методике стрелкового дела в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.01	Автономное выживание в природной среде в процессе служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Жизнеобеспечение и ориентирование на местности в служебно-прикладной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен проектировать и планировать физкультурно-спортивную деятельность физкультурно-спортивных обществ, муниципальных образований, субъекта Российской Федерации, связанную со спортивной подготовкой спортсменов спортивной сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин), в т.ч. на основе оперативного и перспективного прогнозирования; а также разрабатывать целевые программы развития физической культуры и спорта с учетом социальных, морфофункциональных, психологических особенностей контингента разного пола и возраста, естественно-средовых и экономических особенностей региона	ПК
Б1.В.03	Военно-прикладная деятельность средствами физической культуры у военнослужащих	
Б1.В.ДВ.02.01	Служебно-прикладная деятельность средствами физической культуры в органах правопорядка	
Б1.В.ДВ.02.02	Практикум по служебно-прикладной деятельности средствами физической культуры в органах правопорядка	
Б1.В.ДВ.04.01	Физическая защита в служебно-прикладной деятельности средствами физической культуры в органах правопорядка	
Б1.В.ДВ.04.02	Рукопашный бой в служебно-прикладной деятельности	

Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-3	Способен выполнять научные исследования с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности спортивной подготовки спортсменов спортивной сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин) физкультурно-спортивных обществ, муниципальных образований, субъекта Российской Федерации, в т.ч. педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.05	Инструментальные средства физической культуры и спорта в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.01	Мониторинг физической подготовки в служебно-прикладной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.02	Бланковые и расчетные методы контроля физической подготовленности в служебно-прикладной деятельности	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.01	История и методология науки	УК-1; ОПК-8
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	УК-5; ОПК-4
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	ОПК-8
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.07	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Теория и методика физического воспитания в служебно-прикладной деятельности	УК-1; ПК-1
Б1.В.02	Теория и методика технических видов спорта	УК-3; ПК-1
Б1.В.03	Военно-прикладная деятельность средствами физической культуры у военнослужащих	УК-3; ПК-2
Б1.В.04	Теория и методика военно-прикладных видов спорта	УК-1; ПК-1
Б1.В.05	Инструментальные средства физической культуры и спорта в служебно-прикладной деятельности	УК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методика стрелкового дела в служебно-прикладной деятельности	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Практикум по теории и методике стрелкового дела в служебно-прикладной деятельности	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	УК-3; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Служебно-прикладная деятельность средствами физической культуры в органах правопорядка	УК-3; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Практикум по служебно-прикладной деятельности средствами физической культуры в органах правопорядка	УК-3; ПК-2
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	УК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Мониторинг физической подготовки в служебно-прикладной деятельности	УК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Бланковые и расчетные методы контроля физической подготовленности в служебно-прикладной деятельности	УК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	УК-3; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Физическая защита в служебно-прикладной деятельности средствами физической культуры в органах правопорядка	УК-3; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Рукопашный бой в служебно-прикладной деятельности	УК-3; ПК-2

Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.01	Автономное выживание в природной среде в процессе служебно-прикладной деятельности	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.02	Жизнеобеспечение и ориентирование на местности в служебно-прикладной деятельности	УК-6; ПК-1
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-3; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	УК-3; ОПК-2
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01	Производственная практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	УК-4; УК-6; ПК-2
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	УК-3; УК-4; ПК-3
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-4; ОПК-3; ОПК-4
ФТД.01	Современные психолого-педагогические проблемы взаимоотношений военнослужащих	УК-4; ОПК-4
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3