

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 9 от 27.03.2026

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

**49.04.01**

**49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Медико-биологическое сопровождение спортивной и экстремальной деятельности"**

Программа магистратуры: Медико-биологическое сопровождение спортивной и экстремальной деятельности  
Кафедра: Безопасности жизнедеятельности  
Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: заочная форма  
Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.003	ТРЕНЕР	№ 362н от 27.04.2023 г.	25.05.2023 г. № 73442

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	аналитический
-	научно-исследовательский

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по ОиВС

Начальник УМУ

Начальник УО

Руководитель магистерской программы

*Захарова С.А.* / Захарова С.А./  
*Тихонова Т.Ю.* / Тихонова Т.Ю./  
*Савенко И.А.* / Савенко И.А./  
*Кокорева Е.Г.* / Кокорева Е.Г./



**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. ректора

Игнатенко В.И.

27 марта 2026 г.





+	Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика			1			9	9	324	324	24		300			9		38	Безопасности жизнедеятельности		
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"			22			16	16	576	576	44		532				16		38	Безопасности жизнедеятельности	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								18	18	648	648	48		600			6	12				
+	Б2.В.01	<b>Производственная практика</b>			<b>233</b>			18	<b>18</b>	<b>648</b>	<b>648</b>	<b>48</b>		<b>600</b>				6	12			
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"			2			6	6	216	216	16		200				6		38	Безопасности жизнедеятельности	
+	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"			3			9	9	324	324	24		300					9	38	Безопасности жизнедеятельности	
+	Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"			3			3	3	108	108	8		100					3	38	Безопасности жизнедеятельности	
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>								9	9	324	324	38		286				9				
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6		102					3	38	Безопасности жизнедеятельности	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	32		184					6	38	Безопасности жизнедеятельности	
<b>ФТД. Факультативы</b>								2	2	72	72	28.5	28	36	7.5		1	1				
+	ФТД.01	Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной деятельности			2			1	1	36	36	14.25	14	18	3.75				1		38	Безопасности жизнедеятельности
+	ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности			1			1	1	36	36	14.25	14	18	3.75				1		10	Анатомии



Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, выработать командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК

Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	

Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способность планировать и анализировать актуальные и современные подходы к организации и проведению отбора спортсменов в сборные команды РФ	ПК
Б1.В.01	Теория функциональных систем	
Б1.В.ДВ.01.01	Допинг контроль в спорте	
Б1.В.ДВ.01.02	Современная Россия в международном спортивном и Олимпийском движении	
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптационные механизмы к различным видам спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.02.02	Организация подготовки спортивного резерва	
Б1.В.ДВ.04.01	Физкультурно-спортивные организации: факторы развития и деятельности	
Б1.В.ДВ.04.02	Профессиональная этика при медико-биологическом сопровождении подготовки спортивного резерва	
Б1.В.ДВ.05.01	Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной деятельности	
ПК-2	Способность организовывать, проводить и координировать, оценивать проведение отбора спортсменов в сборные команды РФ	ПК
Б1.В.02	Хронобиология в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.03	Конфликтология в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.04	Медико-биологические и психолого-педагогические критерии отбора лиц для занятий спортивной и экстремальной деятельностью	
Б1.В.05	Мониторинг в системе подготовки спортивного резерва	
Б1.В.ДВ.03.01	Психофизиологические методы и средства восстановления человека спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.02	Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния человека	
Б1.В.ДВ.05.01	Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.01	История и методология науки	УК-1; ОПК-8
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	УК-5; ОПК-4
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	ОПК-8
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.07	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б1.В.01	Теория функциональных систем	ПК-1
Б1.В.02	Хронобиология в спортивной и экстремальной деятельности	ПК-2
Б1.В.03	Конфликтология в спортивной и экстремальной деятельности	ПК-2
Б1.В.04	Медико-биологические и психолого-педагогические критерии отбора лиц для занятий спортивной и экстремальной деятельностью	ПК-2
Б1.В.05	Мониторинг в системе подготовки спортивного резерва	ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Допинг контроль в спорте	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Современная Россия в международном спортивном и Олимпийском движении	ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптационные механизмы к различным видам спортивной и экстремальной деятельности	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Организация подготовки спортивного резерва	ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	Психофизиологические методы и средства восстановления человека спортивной и экстремальной деятельности	ПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния человека	ПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Физкультурно-спортивные организации: факторы развития и деятельности	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Профессиональная этика при медико-биологическом сопровождении подготовки спортивного резерва	ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ПК-1; ПК-2

	Б1.В.ДВ.05.01	Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности	ПК-1; ПК-2
	Б1.В.ДВ.05.02	Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва	ПК-1; ПК-2
Б2		Практика	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2
	Б2.О	Обязательная часть	УК-1; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
	Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
	Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-9
	Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; ПК-2
	Б2.В.01	Производственная практика	УК-2; УК-3; ПК-2
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	УК-2; ПК-2
	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	УК-3; ПК-2
	Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	УК-2; УК-3; ПК-2
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-2
ФТД		Факультативы	ОПК-3; ПК-1
	ФТД.01	Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной деятельности	ПК-1
	ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3