

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Игнатенко В.И.

27 марта 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.03.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Спорт и система подготовки спортсменов"

Программа магистратуры: Спорт и система подготовки спортсменов

Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: заочная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	аналитический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОиВС

 / Захарова С.А./

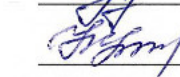
Начальник УМУ

 / Тихонова Т.Ю./

Начальник УО

 / Савенко И.А./

Руководитель магистерской программы

 / Цыганкина Н.Е./

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, выработывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	

ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Технология обучения	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-1	Способен осуществлять учебно-тренировочный процесс со спортсменами спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине)	ПК
Б1.В.01	Профессионально-педагогическое мастерство специалиста физической культуры и спорта	
Б1.В.02	Моделирование в спорте	
Б1.В.03	Отечественные и зарубежные системы спортивной подготовки	
Б1.В.05	Методология и технология построения и управления спортивной тренировкой	

Б1.В.ДВ.01.01	Система антидопингового обеспечения в спорте	
Б1.В.ДВ.01.02	Технологии охраны здоровья спортсменов	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория спортивного состязания и система спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.02.02	Основы информационно-библиографических знаний	
Б1.В.ДВ.04.01	Научно-методические основы планирования и построения подготовки спортсменов	
Б1.В.ДВ.04.02	Современные подходы к планированию и построению подготовки спортсменов	
Б1.В.ДВ.05.01	Технологии оценки функционального состояния спортсменов различной квалификации	
Б1.В.ДВ.05.02	Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния спортсменов	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен к планированию и реализации, контролю, учету и анализу соревновательной деятельности спортсменов спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине)	ПК
Б1.В.02	Моделирование в спорте	
Б1.В.ДВ.01.01	Система антидопингового обеспечения в спорте	
Б1.В.ДВ.01.02	Технологии охраны здоровья спортсменов	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория спортивного состязания и система спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.02.02	Основы информационно-библиографических знаний	
Б1.В.ДВ.04.01	Научно-методические основы планирования и построения подготовки спортсменов	
Б1.В.ДВ.04.02	Современные подходы к планированию и построению подготовки спортсменов	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен к осуществлению отбора перспективных спортсменов в резерв и спортсменов для комплектования сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине)	ПК
Б1.В.04	Мониторинг в спорте	
Б1.В.ДВ.03.01	Методика спортивного отбора	
Б1.В.ДВ.03.02	Методологии и технологии прогнозирования спортивных достижений	
Б1.В.ДВ.05.01	Технологии оценки функционального состояния спортсменов различной квалификации	
Б1.В.ДВ.05.02	Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния спортсменов	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

БЗ.02(Д)

Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.01	История и методология науки	УК-1; ОПК-8
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	УК-5; ОПК-4
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	ОПК-8
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.07	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Профессионально-педагогическое мастерство специалиста физической культуры и спорта	ПК-1
Б1.В.02	Моделирование в спорте	ПК-1; ПК-2
Б1.В.03	Отечественные и зарубежные системы спортивной подготовки	ПК-1
Б1.В.04	Мониторинг в спорте	ПК-3
Б1.В.05	Методология и технология построения и управления спортивной тренировкой	ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Система антидопингового обеспечения в спорте	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Технологии охраны здоровья спортсменов	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Теория спортивного состязания и система спортивных соревнований	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Основы информационно-библиографических знаний	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Методика спортивного отбора	ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Методологии и технологии прогнозирования спортивных достижений	ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Научно-методические основы планирования и построения подготовки спортсменов	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Современные подходы к планированию и построению подготовки спортсменов	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.01	Технологии оценки функционального состояния спортсменов различной квалификации	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.02	Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния спортсменов	ПК-1; ПК-3

Б2	Практика	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-9
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01	Производственная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	ОПК-3; ОПК-5
ФТД.01	Технология обучения	ОПК-5
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	ОЗО КАТЗ	ОЗО КАТЭ	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	ОЗО КАТЗ	ОЗО КАТЭ					Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				864																			24	19 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							13												24				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				108	28,5	2		26	72	0,5								7,5				3	ТО: 4 Э: 2				
1	Б1.В.ДВ.04.01	Научно-методические основы планирования и построения подготовки спортсменов	За	36	12,25			12	20	0,25								3,75				1			15	23	
2	Б1.В.ДВ.04.02	Современные подходы к планированию и построению подготовки спортсменов	За	36	12,25			12	20	0,25								3,75				1		15	23		
3	Б1.В.ДВ.05.01	Технологии оценки функционального состояния спортсменов различной квалификации	За	72	16,25	2		14	52	0,25								3,75				2		17	3		
4	Б1.В.ДВ.05.02	Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния спортсменов	За	72	16,25	2		14	52	0,25								3,75				2		17	3		
ПРАКТИКИ			(План)	432	32				400	32												12	7 5/6				
	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"	ЗаО	324	24				300	24												9	5 5/6	16	3		
	Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	ЗаО	108	8				100	8												3	2	16	3		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	38				286		38											9	5 5/6				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	6				102		6											3		16	3		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	32				184		32											6	4	16	3		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				За(2) ЗаО(2)										За(2) ЗаО(2)													
КАНИКУЛЫ																							4 4/6				