

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.03.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Теория физической культуры и технология физического воспитания"

Программа магистратуры: "Теория физической культуры и технология физического воспитания"

Кафедра: Теории и методики физического воспитания

Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: заочная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОиВС

Начальник УМУ

Начальник УО

Руководитель магистерской программы

 / Захарова С.А./
 / Тихонова Т.Ю./
 / Савенко И.А./
 / Мищенко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Игнатенко В.И.

27 марта 2026 г.



+	Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"			1			8	8	288	288	22		266		<u>266</u>	8		26	Теории и методики физического воспитания	
+	Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика			1			9	9	324	324	24		300		<u>300</u>	9		26	Теории и методики физического воспитания	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"			22			16	16	576	576	44		532		<u>532</u>		16	26	Теории и методики физического воспитания	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								18	18	648	648	48		600		<u>600</u>		6	12		
+	Б2.В.01	Производственная практика			233			18	18	648	648	48		600		600		6	12		
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика			2			6	6	216	216	16		200		<u>200</u>		6	26	Теории и методики физического воспитания	
+	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"			3			9	9	324	324	24		300		<u>300</u>			9	26	Теории и методики физического воспитания
+	Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"			3			3	3	108	108	8		100		<u>100</u>			3	26	Теории и методики физического воспитания
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	38		286					9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6		102					3	26	Теории и методики физического воспитания
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	32		184					6	26	Теории и методики физического воспитания
ФТД. Факультативы								2	2	72	72	28.5	28	36	7.5			1	1		
+	ФТД.01	Технология обучения			2			1	1	36	36	14.25	14	18	3.75				1	24	Теории физической культуры, биомеханики и информационных технологий
+	ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности			1			1	1	36	36	14.25	14	18	3.75			1		10	Анатомии

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.05	Инновационные технологии физического воспитания	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, выработать командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.02	Учебно-методическое обеспечение физического воспитания	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б1.В.04	Методология и технология обучения предмету "Физическая культура"	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.В.01	Отечественные и зарубежные системы физического воспитания	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.03	Проектирование и реализация программ физического воспитания в образовательных организациях	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б2.В.01	Производственная практика	

Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Технология обучения	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	

Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-1	Способен разрабатывать научно-методические и учебно-методические материалы, обеспечивающие подготовку спортивного резерва	ПК
Б1.В.01	Отечественные и зарубежные системы физического воспитания	
Б1.В.02	Учебно-методическое обеспечение физического воспитания	
Б1.В.03	Проектирование и реализация программ физического воспитания в образовательных организациях	
Б1.В.04	Методология и технология обучения предмету "Физическая культура"	
Б1.В.05	Инновационные технологии физического воспитания	
Б1.В.ДВ.03.01	Технология воспитательной работы с обучающимися группы риска в процессе физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.03.02	Инновационные подходы воспитательной работы в процессе физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.04.01	Методология, теория и технология спортивной тренировки	
Б1.В.ДВ.04.02	Педагогический контроль сформированности физкультурно-спортивных компетенций обучающихся	
Б1.В.ДВ.05.01	Проектирование дополнительных профессиональных программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки	
Б1.В.ДВ.05.02	Проектирование программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен осуществлять консультирование специалистов организаций системы подготовки спортивного резерва в очной и дистанционной форме по вопросам повышения эффективности деятельности по подготовке спортивного резерва, разработки и реализации программ спортивной подготовки	ПК
Б1.В.ДВ.01.01	Теория и технология профессиональной поддержки ассистентов и преподавателей	
Б1.В.ДВ.01.02	Методология и технология дополнительной профессиональной подготовки и переподготовки кадров в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Педагогическая деонтология в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.02.02	Педагогическая этика в сфере физической культуры и спорта	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.01	История и методология науки	УК-1; ОПК-8
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	УК-5; ОПК-4
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	ОПК-8
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.07	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-1; ПК-2
Б1.В.01	Отечественные и зарубежные системы физического воспитания	УК-5; ПК-1
Б1.В.02	Учебно-методическое обеспечение физического воспитания	УК-3; ПК-1
Б1.В.03	Проектирование и реализация программ физического воспитания в образовательных организациях	УК-6; ПК-1
Б1.В.04	Методология и технология обучения предмету "Физическая культура"	УК-4; ПК-1
Б1.В.05	Инновационные технологии физического воспитания	УК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Теория и технология профессиональной поддержки ассистентов и преподавателей	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Методология и технология дополнительной профессиональной подготовки и переподготовки кадров в сфере физической культуры и спорта	ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Педагогическая деонтология в сфере физической культуры и спорта	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Педагогическая этика в сфере физической культуры и спорта	ПК-2
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Технология воспитательной работы с обучающимися группы риска в процессе физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Инновационные подходы воспитательной работы в процессе физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Методология, теория и технология спортивной тренировки	ПК-1

Б1.В.ДВ.04.02	Педагогический контроль сформированности физкультурно-спортивных компетенций обучающихся	ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ПК-1
Б1.В.ДВ.05.01	Проектирование дополнительных профессиональных программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки	ПК-1
Б1.В.ДВ.05.02	Проектирование программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	ПК-1
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-6; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	УК-6; ОПК-2
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2
Б2.В.01	Производственная практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	УК-1; УК-2; ПК-1
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
ФТД	Факультативы	ОПК-3; ОПК-5
ФТД.01	Технология обучения	ОПК-5
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3