

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 9 от 28.02.2020

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

И.о. ректора

Сериков С.Г.

по программе магистратуры



49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа магистратуры: Физическая реабилитация
 Кафедра: Спортивной медицины и физической реабилитации
 Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Форма обучения: заочная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017


Срок получения образования: 2г 6м

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ		
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ	№ 681н от 18.11.2013 г.	19.12.2013 г. № 30658

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	компенсаторный
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

 / Окишор А.В./

И.о. начальника УМУ

 / Тихонова Т.Ю./

Руководитель магистерской программы

 / Быков А.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																				
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31														
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52														
I	☞					☞	☞	☞	☞	*	☞				☞	☞	☞	☞	*	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	*	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞						
II	☞					☞	☞	☞	☞	*	☞				☞	☞	☞	☞	*	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	*	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
III						П	П	П	П	Пд	Пд	Пд	Пд	Э	Э	К	Д	Д	*	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=		

График сессий

	Курс 1			Курс 2		Курс 3
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия
Продолжительность	5			18		13
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и практики	30	27	5	62
Э Экзаменационные сессии	6 5/6	5 5/6	2	14 4/6
У Учебная практика	4			4
П Производственная практика		8	4	12
Пд Преддипломная практика			3 5/6	3 5/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			5 5/6	5 5/6
К Каникулы	9	9	3 4/6	21 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 3/6 (9 дн)	5 5/6 (35)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
Итого	52	52	25 5/6	129 5/6
Студентов	20			
Групп	1			

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)																		
Обязательная часть																		
+	Б1.О.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	11			11	11	396	396	28.8	24	354	13.2	11			23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.О.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			3	3	108	108	18.4	16	83	6.6	3			23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.О.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		1		2	2	72	72	18.25	18	50	3.75	2			29	Менеджмента и экономики в спорте
+	Б1.О.04	Социокультурные аспекты адаптивной физической культуры		2		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75		2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.О.05	История и методология науки в области физической культуры и спорта	1			3	3	108	108	10.4	8	91	6.6	3			14	Управления физической культурой
+	Б1.О.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1		3	3	108	108	12.25	12	92	3.75	3			24	Теории физической культуры и биомеханики
+	Б1.О.07	Медико-социальная реабилитация	1			3	3	108	108	14.4	12	87	6.6	3			23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.О.08	Иностранный язык профессиональный			2	4	4	144	144	10.4	10	130	3.6		4		13	Иностранных языков
						31	31	1116	1116	121.15	108	947	47.85	25	6			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
+	Б1.В.01	Экспертная деятельность в социальной работе		1		3	3	108	108	10.25	10	94	3.75	3			23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.02	Социально-педагогическая коррекция лиц с отклонениями в состоянии здоровья		2		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75	1	1		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	2			3	3	108	108	12.4	10	89	6.6	1	2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация лиц с заболеваниями и повреждениями нервной системы	3			3	3	108	108	12.4	10	89	6.6		2	1	23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.05	Физическая реабилитация больных терапевтического профиля	2			3	3	108	108	12.4	10	89	6.6	1	2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.06	Физическая реабилитация больных хирургического профиля	2			3	3	108	108	10.4	8	91	6.6		3		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.07	Теория и методика социальной работы		1		2	2	72	72	10.25	10	58	3.75	2			23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.08	Физическая реабилитация больных акушерско-гинекологического профиля	2			3	3	108	108	12.4	10	89	6.6		3		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.09	Психолого-педагогический аспект профессионального образования в области физической культуры и спорта		3		2	2	72	72	10.25	10	58	3.75		1	1	38	Безопасности жизнедеятельности
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		2		3	3	108	108	8.25	8	96	3.75		3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Психологические и психотерапевтические методики в реабилитации		2		3	3	108	108	8.25	8	96	3.75		3		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.01.02	Психодиагностика в физической реабилитации		2		3	3	108	108	8.25	8	96	3.75		3		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		3		3	3	108	108	10.25	10	94	3.75		2	1		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивное физическое воспитание детей с сенсорными нарушениями		3		3	3	108	108	10.25	10	94	3.75		2	1	23	Спортивной медицины и физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.02.02	Врачебный контроль в физической реабилитации		3		3	3	108	108	10.25	10	94	3.75		2	1	23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3		2		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75		2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре		2		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75		2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.03.02	Физическая реабилитация в геронтологии		2		2	2	72	72	8.25	8	60	3.75		2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
						32	32	1152	1152	125.75	112	967	59.25	8	21	3		
						63	63	2268	2268	246.9	220	1914	107.1	33	27	3		

Блок 2.Практика																		
Обязательная часть																		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"			11	9	9	324	324	24		300		9		23	Спортивной медицины и физической реабилитации	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика "ознакомительная"			1	6	6	216	216	16		200		6		23	Спортивной медицины и физической реабилитации	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"			22	9	9	324	324	24		300		9				
						24	24	864	864	64		800		15	9			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
+	Б2.В.01	Производственная практика			2233	24	24	864	864	64		800			12	12		
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"			223	18	18	648	648	48		600			12	6	23	Спортивной медицины и физической реабилитации
+	Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"			3	6	6	216	216	16		200			6	23	Спортивной медицины и физической реабилитации	
						24	24	864	864	64		800		12	12			
						48	48	1728	1728	128		1600		15	21	12		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9	9	324	324	32		292			9	23	Спортивной медицины и физической реабилитации	
						9	9	324	324	32		292			9			
						9	9	324	324	32		292			9			
ФТД.Факультативы																		
+	ФТД.01	Физическая реабилитация в онкологии		2		1	1	36	36	6.25	6	26	3.75		1	23	Спортивной медицины и физической реабилитации	
+	ФТД.02	Гипокситерапия в физической реабилитации		2		1	1	36	36	4.25	4	28	3.75		1	23	Спортивной медицины и физической реабилитации	
						2	2	72	72	10.5	10	54	7.5		2			
						2	2	72	72	10.5	10	54	7.5		2			

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
ОПК-1	Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры	ОПК
ОПК-2	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	ОПК
ОПК-3	Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	ОПК
ОПК-4	Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)	ОПК
ОПК-5	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения	ОПК
ОПК-6	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российские и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации	ОПК
ОПК-7	Способен использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	ОПК
ОПК-8	Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека	ОПК
ОПК-9	Способен проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта	ОПК
ОПК-10	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
ОПК-11	Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	ОПК
ПК-1	Способен к организации и управлению реабилитационным случаем	ПК
ПК-2	Способен к организации и управлению работой реабилитационной команды на всех этапах реабилитационного случая	ПК
ПК-3	Способен анализировать и корректировать реабилитационный процесс с учетом индивидуально-личностных особенностей и реабилитационных возможностей участников процесса реабилитации	ПК
ПК-4	Способен к ведению документации, в том числе обобщающей, на всех этапах реабилитационного процесса, планировать деятельность организации в области реабилитации	ПК

ПК-5	Консультирование специалистов учреждений социальной сферы	ПК
------	---	----

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11
Б1.0.01	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	УК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.0.02	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-10; ОПК-11
Б1.0.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-11
Б1.0.04	Социокультурные аспекты адаптивной физической культуры	УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-5
Б1.0.05	История и методология науки в области физической культуры и спорта	УК-1; УК-5; ОПК-10
Б1.0.06	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-4; ОПК-10
Б1.0.07	Медико-социальная реабилитация	УК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.0.08	Иностранный язык профессиональный	УК-4
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Экспертная деятельность в социальной работе	ПК-2
Б1.В.02	Социально-педагогическая коррекция лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ПК-3
Б1.В.03	Физическая реабилитация лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1
Б1.В.04	Физическая реабилитация лиц с заболеваниями и повреждениями нервной системы	ПК-1
Б1.В.05	Физическая реабилитация больных терапевтического профиля	ПК-1
Б1.В.06	Физическая реабилитация больных хирургического профиля	ПК-1
Б1.В.07	Теория и методика социальной работы	ПК-4; ПК-5
Б1.В.08	Физическая реабилитация больных акушерско-гинекологического профиля	ПК-1
Б1.В.09	Психолого-педагогический аспект профессионального образования в области физической культуры и спорта	УК-3; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Психологические и психотерапевтические методики в реабилитации	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Психодиагностика в физической реабилитации	ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивное физическое воспитание детей с сенсорными нарушениями	ПК-1

	Б1.В.ДВ.02.02	Врачебный контроль в физической реабилитации	ПК-1
	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	УК-4; ПК-3
	Б1.В.ДВ.03.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре	УК-4; ПК-3
	Б1.В.ДВ.03.02	Физическая реабилитация в геронтологии	УК-4; ПК-3
Б2		Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
	Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-10
	Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-10
	Б2.О.02(У)	Учебная практика "ознакомительная"	УК-3; ОПК-4; ОПК-9
	Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-10
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
	Б2.В.01	Производственная практика	УК-1; УК-2; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	УК-2; УК-6; ПК-2; ПК-4; ПК-5
	Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД		Факультативы	ПК-1
	ФТД.01	Физическая реабилитация в онкологии	ПК-1
	ФТД.02	Гипокситерапия в физической реабилитации	ПК-1