

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет физической культуры"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 13 от 30.05.2025



программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.02

49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Челябинский колледж физической культуры

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 977 от 12.08.2014

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август									
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31						
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I																		К	К																																							
II																		К	К																					Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К					
III																	Э	К	К													У	У	У	У							Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
IV																		К	К				П	П	П	П	П	П	П	П	П	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Дп	Дп	Дп	Дп	Дп	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
Сводные данные																																																										

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	17	22	39	17	18	35	16	17	33	17	3	20	127
У	Учебная практика					4	4							4
П	Производственная практика (по профилю специальности)								7	7		8	8	15
Пд	Производственная практика (преддипломная)											6	6	6
Э	Промежуточная аттестация		2	2		2	2	1	1	2		1	1	7
Дп	Подготовка выпускной квалификационной работы											4	4	4
Д	Защита выпускной квалификационной работы											2	2	2
К	Каникулы	2	9	11	2	9	11	2	8	10	2		2	34
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	24	43	199

[illegible]

[illegible]

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
НОО	Начальное общее образование	
ООО	Основное общее образование	
СОО	Среднее общее образование	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СОО.01	Базовые дисциплины	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СОО.01.01	Русский язык	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.02	Литература	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.03	Основы безопасности и защиты Родины	ОК 01; ОК 04; ОК 06; ОК 07
СОО.01.04	Физическая культура	ОК 08
СОО.01.05	Физика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.06	Химия	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.07	Иностранный язык	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.08	Информатика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.09	География	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02	Профильные дисциплины	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02.01	История	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02.02	Обществознание	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02.03	Биология	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02.04	Математика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.03	Предлагаемые ОО	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.03.01	Индивидуальный проект	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ПК 3.6; ПК 3.7; ПК 3.8
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СГЦ.01	История России	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 09
СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 02; ОК 09
СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	ОК 07
СГЦ.04	Физическая культура	ОК 08
СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 03; ОК 07
СГЦ.06	Основы философии	ОК 02; ОК 05; ОК 06
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 2.4; ПК 3.3; ПК 3.6; ПК 3.7
ОПЦ.01	Основы педагогики	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.02	Основы психологии	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 09
ОПЦ.05	Анатомия и физиология человека	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ПК 2.4
ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02; ОК 05; ОК 09; ПК 1.3; ПК 2.4; ПК 3.3

ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01; ОК 02
ОПЦ.09	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 07 ; ОК 09
ОПЦ.11	Основы биомеханики	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 05; ОК 08
ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 05; ОК 06; ОК 09; ПК 3.3
ОПЦ.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОК 01; ОК 02; ОК 05; ОК 06; ОК 09; ПК 3.3
ОПЦ.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	ОК 02; ОК 09; ПК.3.7
ОПЦ.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ОК 04; ОК 08; ПК 1.2; ПК 1.4
ОПЦ.17	Основы врачебного контроля	ОК 08; ПК 3.3; ПК.3.6; ПК.3.7
ОПЦ.18	Лечебная физическая культура и массаж	ОК 08
ОПЦ.19	Психология общения	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 09; ПК 1.2
ОПЦ.20	Спортивная биохимия	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ОПЦ.21	Физическая реабилитация	ОК 01; ОК 02; ОК 08; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4
ПЦ	Профессиональный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ПК.3.6; ПК.3.7; ПК.3.8
ПМ.01	Модуль 1	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК.3.7
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 08; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5
МДК.01.03	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 06; ОК 09; ПК 1.2
МДК.01.04	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ОК 09; ПК.3.7
МДК.01.05	Организация деятельности волонтеров при проведении мероприятий и занятий по адаптивной физической культуре и спорту	ОК 01; ОК 04
УП.01	Учебная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
ПП.01	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
УП.02	Учебная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.2

ПП.02	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ПМ.03	Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ПК.3.6; ПК.3.7; ПК.3.8
МДК.03.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ОК 02; ОК 08; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ПК.3.6; ПК.3.7; ПК.3.8
	в том числе курсовая работа	ПК 2.4
ПП.03	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ПК.3.6; ПК.3.7; ПК.3.8
ПДП	Преддипломная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ПК.3.6; ПК.3.7; ПК.3.8
ГИА	Государственная итоговая аттестация	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ГИА.01(Дп)	Подготовка к защите дипломной работы и демонстрационному экзамену	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ГИА.02(Д)	Защита дипломной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ГИА.03(Д)	Демонстрационный экзамен	