

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 13 от 30.05.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Черепов Е.А.

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Направление 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Челябинский колледж физической культуры

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения: Очная
Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.
Уровень образования, необходимый для приема на обучение: основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану)
Учебный год
Образовательный стандарт (ФГОС)

2025

2025-2026

№ 968 от 11.11.2022

Календарный учебный график

Календарный учебный график																																																									
Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль				23 - 1	Март				30 - 5	Апрель				27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август					
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25	2 - 8		9 - 15	16 - 22	2 - 8	9 - 15		16 - 22	23 - 29	6 - 12	13 - 19		20 - 26	4 - 10	11 - 17	18 - 24		25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23		24 - 31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I																																																									
II																		К	К																																						
III																		К	К																																						
IV																	Э	К	К															У	У	У	У																				
																		К	К					П	П	П	П	П	П	П	П	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Дп	Дп	Дп	Дп	Дп	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
Сводные данные																																																									

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	17	22	39	17	18	35	16	17	33	17	3	20	127
У	Учебная практика													
П	Производственная практика (по профилю специальности)					4	4							4
Пд	Производственная практика (преддипломная)								7	7		8	8	15
Э	Промежуточная аттестация											6	6	6
Дп	Подготовка выпускной квалификационной работы		2	2		2	2	1	1	2		1	1	7
Д	Защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
К	Каникулы											2	2	2
Итого		2	9	11	2	9	11	2	8	10	2		2	34
		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	24	43	199

Структура образовательной программы	Объем образовательной программы в академических часах	
	ФГОС	УП Фактическое
Дисциплины (модули)		
Практики	2052	3348
Государственная итоговая аттестация	900	900
	216	216
Общий объем образовательной программы:		
на базе основного общего образования, включая получение среднего общего образования на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования	5940	5940

[illegible]

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
НОО	Начальное общее образование	
ООО	Основное общее образование	
СОО	Среднее общее образование	
СОО.01	Базовые дисциплины	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СОО.02	Профильные дисциплины	
СОО.03	Предлагаемые ОО	
СОО.01	Базовые дисциплины	
СОО.01.01	Русский язык	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СОО.01.02	Литература	ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.03	Основы безопасности и защиты Родины	ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.04	Физическая культура	ОК 01; ОК 04; ОК 07
СОО.01.05	Физика	ОК 08
СОО.01.06	Химия	ОК 02; ОК 03; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.07	Иностранный язык	ОК 02; ОК 03; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.08	Информатика	ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.01.09	География	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02	Профильные дисциплины	ОК 02; ОК 03; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02.01	История	ОК 02; ОК 03; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02.02	Обществознание	ОК 02; ОК 03; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02.03	Биология	ОК 02; ОК 03; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.02.04	Математика	ОК 02; ОК 03; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.03	Предлагаемые ОО	ОК 02; ОК 03; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 09
СОО.03.01	Индивидуальный проект	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ОК 1.1; ОК 1.2; ОК 1.3 ; ОК 1.4; ОК 1.5; ОК 1.6; ОК 2.1; ОК 2.2; ОК 2.3; ОК 2.4; ОК 3.1; ОК 3.2; ОК 3.3; ОК 3.4 ; ОК 3.5
СГЦ.01	История России	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	ОК 09
СГЦ.04	Физическая культура	ОК 07
СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 08
СГЦ.06	Основы философии	ОК 03; ОК 07
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	ОК 02; ОК 05; ОК 06
ОПЦ.01	Основы педагогики	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ОК 1.2; ОК 1.3 ; ОК 1.4; ОК 1.6; ОК 2.4; ОК 3.3; ОК 3.4 ; ОК 3.5
ОПЦ.02	Основы психологии	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.05	Анатомия и физиология человека	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 09
		ОК 01; ОК 02; ОК 08

ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ПК 2.4
ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02; ОК 05; ОК 09; ПК 1.3 ; ПК 2.4; ПК 3.3
ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01; ОК 02
ОПЦ.09	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 07 ; ОК 09
ОПЦ.11	Основы биомеханики	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 05; ОК 08
ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 05; ОК 06; ОК 09; ПК 3.3; ПК 3.4
ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ОК 04; ОК 08; ПК 1.3 ; ПК 1.6
ОПЦ.14	Основы врачебного контроля	ОК 08; ПК 3.3; ПК 3.5
ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж	ОК 08
ОПЦ.16	Психология общения	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 09; ПК 1.2; ПК 1.4
ОПЦ.17	Спортивная биохимия	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ПК	Профессиональный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ПМ.01	Модуль 1	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 3.4
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 3.4
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5
МДК.01.03	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 08; ПК 1.5
МДК.01.04	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 06; ОК 09
МДК.01.05	Организация деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта	ОК 09; ПК 1.6
УП.01	Учебная практика	ОК 01; ОК 04; ПК 1.4
ПП.01	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.3 ; ПК 3.4
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.3 ; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.4
УП.02	Учебная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 08; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ПП.02	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.3 ; ПК 3.4
ПМ.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
МДК.03.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
	в том числе курсовая работа	ОК 02; ОК 08; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3
МДК.03.02	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	ПК 2.4
		ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5

ГИА	ПП.03	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
	ПДП	Преддипломная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
		Государственная итоговая аттестация	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
	ГИА.01(Дп)	Подготовка к защите дипломной работы и демонстрационному экзамену	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
	ГИА.02(Д)	Защита дипломной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
	ГИА.03(Д)	Демонстрационный экзамен	