

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 13 от 30.05.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального
образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Челябинский колледж физической культуры

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2025

2025-2026

№ 968 от 11.11.2022



И.о. ректора

Черепов Е.А.

"30" мая 2025 г.

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август							
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I							Э														Э	Э																																		
II							Э														Э	Э										У	У	У	У								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III							Э														Э	Э										П	П	П	П	П	П	П	П	П	П				Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV							Э	Э													П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Итого
	Теоретическое обучение	38	34	31	18	121
У	Учебная практика		4			4
П	Производственная практика (по профилю специальности)			7	8	15
Пд	Производственная практика (преддипломная)				6	6
Э	Лабораторно-экзаменационная сессия	5	5	5	5	20
Дп	Подготовка выпускной квалификационной работы				4	4
Д	Защита выпускной квалификационной работы				2	2
К	Каникулы	9	9	9		27
Итого		52	52	52	43	199

-	-	-	Формы пром. атт.			Итого акад.часов					Объём ОП		Ус			
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Трудо- емкость	По плану	Конт. раб.	СР	ПАТТ	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Итого	Лек	Лаб
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА											0%	0%				
СОО.Среднее общее образование																
+	СОО.01	Базовые дисциплины														
+	СОО.02	Профильные дисциплины														
+	СОО.03	Предлагаемые ОО														
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						4464	4464	640	3824		3188	1276	584	132	22	
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл						554	554	96	458		472	82	238	60	8	
+	СГЦ.01	История России	1			68	68	16	52		68		68	26	4	
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	1			106	106	18	88		106		106	20	2	
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	2			88	88	14	74		88					
+	СГЦ.04	Физическая культура		1234		176	176	26	150		176		30			
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		1		34	34	8	26		34		34	14	2	
+	СГЦ.06	Основы философии			2	82	82	14	68			82				
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл						1918	1918	408	1510		1666	252	288	62	12	
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	2			124	124	14	110		124					
+	ОПЦ.02	Основы психологии	2			124	124	14	110		124					
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		4		40	40	8	32		40					
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	1			70	70	18	52		70		70	30	2	
+	ОПЦ.05	Анатомия и физиология человека			2	124	124	14	110		124					
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			3	84	84	16	68		84					
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	1			34	34	18	16		34		34	2	2	
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач			1	34	34	10	24		34		34	10	2	
+	ОПЦ.09	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3			66	66	16	50		66					
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	3			114	114	16	98		114					
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики			2	32	32	12	20		32					
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	2			224	224	16	208		224					
+	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			1234	596	596	180	416		596		150	20	6	
+	ОПЦ.14	Основы врачебного контроля			4	64	64	14	50			64				
+	ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж			3	68	68	16	52			68				
+	ОПЦ.16	Психология общения			4	40	40	12	28			40				

[illegible]

ГИА.Государственная итоговая аттестация						216	216		216		216					
+	ГИА.01(Дп)	Подготовка к защите дипломной работы и демонстрационному экзамену				144	144		144		144					
+	ГИА.02(Д)	Защита дипломной работы				36	36		36		36					
+	ГИА.03(Д)	Демонстрационный экзамен				36	36		36		36					

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	
НОО	Начальное общее образование	
ООО	Основное общее образование	
СОО	Среднее общее образование	
СОО.01	Базовые дисциплины	
СОО.02	Профильные дисциплины	
СОО.03	Предлагаемые ОО	
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09
СГЦ.01	История России	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 09
СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 09
СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	ОК 07
СГЦ.04	Физическая культура	ОК 08
СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 03; ОК 07
СГЦ.06	Основы философии	ОК 02; ОК 05; ОК 06
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.6; ПК 2.4; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ОПЦ.01	Основы педагогики	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.02	Основы психологии	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ОК 01; ОК 02; ОК 09
ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 09
ОПЦ.05	Анатомия и физиология человека	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ПК 2.4
ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02; ОК 05; ОК 09; ПК 1.3 ; ПК 2.4; ПК 3.3
ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01; ОК 02
ОПЦ.09	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 07 ; ОК 09
ОПЦ.11	Основы биомеханики	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 05; ОК 08
ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 05; ОК 06; ОК 09; ПК 3.3; ПК 3.4
ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ОК 04; ОК 08; ПК 1.3 ; ПК 1.6
ОПЦ.14	Основы врачебного контроля	ОК 08; ПК 3.3; ПК 3.5
ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж	ОК 08
ОПЦ.16	Психология общения	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 09; ПК 1.2; ПК 1.4
ОПЦ.17	Спортивная биохимия	ОК 01; ОК 02; ОК 08
ПЦ	Профессиональный цикл	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 3.4

МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 08; ПК 1.5
МДК.01.03	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 06; ОК 09
МДК.01.04	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОК 09; ПК 1.6
МДК.01.05	Организация деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 04; ПК 1.4
УП.01	Учебная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.3 ; ПК 3.4
ПП.01	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.3 ; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.4
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 08; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
УП.02	Учебная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.3 ; ПК 3.4
ПП.02	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ПМ.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
МДК.03.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ОК 02; ОК 08; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3
	в том числе курсовая работа	ПК 2.4
МДК.03.02	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ПП.03	Производственная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ПДП	Преддипломная практика	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07 ; ОК 08; ОК 09; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3 ; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4 ; ПК 3.5
ПМ.04	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	
ПМ.05	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	
ПМ.06	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	
ГИА	Государственная итоговая аттестация	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ГИА.01(Дп)	Подготовка к защите дипломной работы и демонстрационному экзамену	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ГИА.02(Д)	Защита дипломной работы	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 09; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
ГИА.03(Д)	Демонстрационный экзамен	