

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по планированию, стандартизации
и цифровизации образовательного процесса
к.п.н., доцент _____ О. А. Клестова
01 июля 2022 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки «Восточные оздоровительные технологии в системе физической культуры и спорта»
для слушателей группы 01/042-ПП, обучающихся в период с 04 октября 2022 года по 02 июня 2023 года

№ п/п	Дисциплина	Общая трудоемкость в часах	Учебная сессия (1), в часах с 04.10.2022 г. по 02.11.2022 г.		Учебная сессия (2), в часах с 17.01.2023 г. по 11.02.2023 г.		Учебная сессия (3), в часах с 15.05.2023 г. по 02.06.2023 г.		Самостоятельная работа, в часах	Форма контроля (по учебным сессиям)
			лекции	практические занятия	лекции	практические занятия	лекции	практические занятия		
1	Анатомия человека	26	18	—	—	—	—	—	8	Экзамен (1)
2	Возрастная физиология	26	14	4	—	—	—	—	8	Экзамен (1)
3	Биохимия человека	16	—	—	4	—	8	—	4	Зачет (3)
4	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	26	12	8	—	—	—	—	6	Экзамен (1)
5	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	14	—	—	4	4	—	—	6	Зачет (2)
6	Основы медицинских знаний	8	—	—	—	—	6	—	2	Зачет (3)
7	Теория и методика физической культуры и спорта	36	8	6	6	—	—	—	16	Экзамен (2)
8	Спортивная метрология	6	—	—	6	—	—	—	—	Зачет (2)
9	Основы здорового образа жизни	20	—	—	8	6	—	—	6	Экзамен (2)
10	Психология здоровья	16	—	—	10	—	—	—	6	Зачет (2)
11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	20	4	6	—	—	—	—	10	Зачет (1)
12	Теория и методика ушу	40	—	—	6	10	4	10	10	Экзамен (3)
13	Физкультурно-оздоровительные технологии	84	12	22	14	16	—	—	20	Экзамен (3)
14	Оздоровительная гимнастика цигун	44	6	10	4	10	—	—	14	Зачет (2)
15	Оздоровительная гимнастика с элементами хатха-йоги	44	8	8	8	10	—	—	10	Зачет (2)
16	Тайские методы оздоровления	32	—	—	—	—	12	18	2	Зачет (3)
17	Восстановительные методы в физкультурно-оздоровительной деятельности	20	—	—	4	8	—	—	8	Зачет (2)
18	Основы диетологии	14	—	—	—	—	8	—	6	Зачет (3)
19	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	8	—	—	—	—	6	—	2	Зачет (3)
20	Спортивно-оздоровительный мониторинг	10	4	4	—	—	—	—	2	Зачет (1)
	Всего часов	510	86	68	74	64	44	28	146	
	Итоговая аттестация									Защита выпускной аттестационной работы 02.06.2023

Директор МРЦПК и ППК



В.Я. Ботнер, доцент

Заведующий кафедрой теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока



В.М. Миронова, к.п.н., доцент