

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский государственный университет физической культуры»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

# ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА»

Для направления подготовки 49.04.03 «Спорт»

Составитель:

Начальник отдела практики, к.п.н.  Т. Ю. Тихонова

Проректор по планированию,  
стандартизации и цифровизации

образовательного процесса  О. А. Клестова

Челябинск  
2019 – 2021 гг.

**СОДЕРЖАНИЕ**

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	3
II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ .....	3
III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ДНЕВНИКА ПО ПРАКТИКЕ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ .....	5
IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ .....	6
Приложение А Форма дневника обучающегося по учебной практике «научно-исследовательской работе (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательской работе» за 3 семестр.....	9

## **I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Цель практики: комплексное формирование универсальных и общепрофессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО в процессе проведения самостоятельного научного исследования.

Задачи практики:

1 Представить результаты математико-статистической обработки данных экспериментальной работы по теме исследования.

2 Разработать практические рекомендации по полученным результатам по теме исследования.

3 Принять участие в научном мероприятии.

Содержание производственной практики «научно-исследовательской работы» (3 семестр) отражено в рабочей программе практики, размещенной в электронной информационно-образовательной среде (далее – ЭИОС) университета (на официальном сайте вуза). Выходя на практику обучающийся от руководителя практики от университета получает:

1 «Дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательской работе (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательской работе»» за 3 семестр (Приложение А), в котором размещены следующие документы:

– рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательской работы»;

– индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы», разработанные руководителем практики от университета.

2 Методические указания для обучающихся по производственной практике «научно-исследовательской работы».

Обучающиеся дневного отделения по окончании практики в течение 3 рабочих дней обязаны предоставить руководителю практики от университета дневник обучающегося, заполненный за третий семестр.

Обучающиеся отделения заочного обучения обязаны предоставить пакет документов не позднее, чем за неделю до начала сессии, следующей после прохождения практики.

## **II ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ**

При прохождении производственной практики «научно-исследовательской работы» отчетными документами для обучающихся является «Дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательской работе (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательской работе»» 3 семестр (Приложение А), в котором обучающимся должны быть заполнены следующие документы:

- отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательской работе»;
- итоговый отчет обучающегося по учебной практике «научно-исследовательской работе (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательской работе»;
- Приложение А Диагностический инструментарий для решения поставленных в исследовании задач;
- Приложение Б Результаты обработки эмпирических данных по теме исследования «\_\_\_\_\_»;
- Приложение В Методологическая глава исследования (II глава) «\_\_\_\_\_»;
- Приложение Г Список использованных источников.

В этом же документе руководителем практики от университета заполняются следующие разделы:

- рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательской работы»;
- индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы», разработанные руководителем практики от университета;
- инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности и правилами внутреннего трудового распорядка в организации;
- бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы».

Одновременно с этим должен быть представлен отзыв научного руководителя на обучающегося II курса по результатам производственной практики «научно-исследовательской работы» за 3 семестр.

По мере прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы» в соответствии с полученным рабочим графиком (планом) проведения производственной практики «научно-исследовательской работы» и индивидуальными заданиями для обучающегося, выполняемыми в период прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы» обучающийся заполняет дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательской работе (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательской работе»» (Приложение А) за третий семестр.

Отчетная документация представляется обучающимся руководителем практики от университета в течение трех рабочих дней после окончания производственной практики «научно-исследовательской работы» и служит основанием для допуска обучающегося к сдаче дифференцированного зачета.

Текстовая часть отчетной документации должна быть выполнена в соответствии со стандартом организации СК-СТО.2-008.04-12 «О выполнении письменных работ» (Версия 2.0).

Дневник обучающегося (Приложение А) сдается обучающимся в папке-скоросшивателе. Все обязательные документы подшиваются в дневник в следующей последовательности:

1 Рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательской работы».

2 Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы».

3 Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности и правилами внутреннего трудового распорядка в организации.

4 Отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательской работе».

5 Отзыв научного руководителя на обучающегося II курса по результатам производственной практики «научно-исследовательской работы».

6 Бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы».

#### 7 ПРИЛОЖЕНИЯ

8 Приложение А Диагностический инструментарий для решения поставленных в исследовании задач.

9 Приложение Б Результаты обработки эмпирических данных по теме исследования.

10 Приложение В Методологическая глава исследования (II глава).

11 Приложение Г Список использованных источников.

Все документы обозначаются сквозной нумерацией страниц.

### **III МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ДНЕВНИКА ПО ПРАКТИКЕ**

Структурными элементами дневника обучающегося по учебной практике «научно-исследовательской работе (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательской работе» за 3 семестр являются (Приложение А):

– титульный лист;

– рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательской работы»;

– индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы», разработанные руководителем практики от университета;

– инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности и правилами внутреннего трудового распорядка в организации;

– отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательской работе»;

- отзыв научного руководителя на обучающегося II курса по результатам производственной практики «научно-исследовательской работы»;
- бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы»;
- приложения.

Дневник обучающегося по учебной практике «научно-исследовательской работе (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательской работе»» заполняется в электронном виде. Общие требования по оформлению указанной выше документации обучающегося должны соответствовать оформлению в соответствии со стандартом организации СК-СТО.2-008.04-12 «О выполнении письменных работ» (Версия 2.0).

Текст располагается на одной стороне листа белой бумаги формата А4 электронным способом и должен соответствовать следующим требованиям:

- оформляется шрифтом Times New Roman;
- высота букв (кегель) – 14 (допустим 12), в таблицах – 12 (допустим 10),
- междустрочный интервал – полуторный (допустим одинарный);
- форматирование – по ширине.

Параметры страницы: верхнее поле – 20 мм, нижнее поле – 20 мм, левое поле – 30 мм, правое поле – 15 мм.

Страницы следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту работы. Номер страницы проставляют в середине верхнего поля без точки в конце.

Титульный лист включается в общую нумерацию страниц отчета, но номер страницы не проставляется.

#### **IV МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ПРАКТИКЕ**

Рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательской работы» составляется и подписывается руководителем практики от университета. Должна прослеживаться корреляция с общим планом НИР обучающегося. Рабочий график (план) проведения производственной практики «научно-исследовательской работы» принимается к работе обучающимся в первый день выхода на практику. По итогам прохождения практики данный документ (с отметками о выполнении всех видов работ) подписывается руководителем практики от университета в последний день практики.

Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы» разрабатываются и подписываются руководителем практики от университета в соответствии с видом и содержанием работ и осваиваемыми компетенциями. Задания принимаются к исполнению обучающимся в первый день практики.

Инструктаж обучающегося по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности и правилами внутреннего трудового распорядка в организации проводится руководителем структурного подразделения, на базе которого проходит практика, в первый день практики, что отражается в третьей колонке таблицы. Документ подписывается обучающимся в четвертой колонке (как прошедшего инструктаж) и в пятой колонке руководителем структурного подразделения, проводившего инструктаж.

Отчет обучающегося по производственной практике «научно-исследовательской работе» содержит указание на того, кто его выполнил в родительном падеже. Далее обучающийся должен указать программу подготовки, по которой он проходит обучение с большой буквы. Обязательно указывается тема НИР (должна совпадать с темой выпускной квалификационной работы). Затем обучающийся проводит полный анализ выполнения индивидуальных заданий, в котором отмечает не только виды выполненных заданий, но и положительные стороны работы, а также проблемы, с которыми столкнулся во время выполнения заданий. Отчет подписывается обучающимся и руководителем практики от университета в последний день практики.

Отзыв научного руководителя на обучающегося II курса по результатам производственной практики «научно-исследовательской работы» (за 3 семестр) оформляется в печатном виде в последний день прохождения практики. В отзыве должен быть дан анализ результатов обработки эмпирических данных, методологической главы исследования. Следует раскрыть, насколько обучающимся освоены универсальные и общепрофессиональные компетенции.

Бланк оценки уровней сформированности компетенций по результатам прохождения производственной практики «научно-исследовательской работы» заполняется руководителем практики от университета. Должен содержать информацию о наименовании программы подготовки, ФИО обучающегося в именительном падеже, курсе, на котором проходит практика и сроках ее проведения. Бланк подписывается руководителем практики от университета и руководителем структурного подразделения, в котором обучающийся проходил практику.

В приложении А обучающийся раскрывает диагностический инструментарий, используемый им для решения поставленных в исследовании задач. Данный документ подписывается обучающимся, научным руководителем и руководителем практики от университета.

В приложении Б представляются результаты обработки полученных эмпирических данных в ходе организации и проведения опытно-экспериментальной работы по теме исследования. Данный документ подписывается обучающимся, научным руководителем и руководителем практики от университета.

В приложении В представляется обучающимся результат работы над методологической основой научной работы. Данный документ является

материалами для второй главы будущей выпускной квалификационной работы. Данный документ подписывается обучающимся, научным руководителем и руководителем практики от университета.

В приложении Г приводится список использованных источников, рассмотренных обучающимся на текущий период работы над научным исследованием. Данный документ подписывается обучающимся, научным руководителем и руководителем практики от университета.



## Приложение А

Форма дневника обучающегося по учебной практике «научно-исследовательской работе (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», производственной практике «научно-исследовательской работе» за 3 семестр

### **III СЕМЕСТР**



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»  
Кафедра \_\_\_\_\_**

**Рабочий график (план) проведения производственной практики  
«научно – исследовательской работы»**

Направление подготовки 49.04.03 СПОРТ

Программа подготовки « \_\_\_\_\_ »

Для обучающегося \_\_\_\_\_  
(*ФИО в родительном падеже*)

Курс \_\_\_\_ Форма дневная/отделение заочная  
(*нужное подчеркнуть*)

С « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

На базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

<b>№</b>	<b>Содержание НИР/ выполненные виды работ</b>	<b>Форма представления результатов</b>	<b>Срок выполнения</b>	<b>Отметка о выполнении</b>
1.	Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности и правилам внутреннего трудового распорядка в организации	Инструктаж		
2.	Разработка собственного диагностического инструментария для решения поставленных в исследовании задач (анкета или план устного опроса, или модификация методики, схема/протокол наблюдения и др.)	Описание диагностического инструментария		
3.	Сбор и математико-статистическая обработка эмпирических данных (возможен и качественный анализ)	Результаты математико-статистической обработки результатов или (и) качественный анализ результатов исследования		
5.	Представление методологической главы исследования (II глава)	Методологическая глава выпускной квалификационной работы		
6.	Доработка списка использованных источников	Доработанный список использованных источников		

4.	Консультации у научного руководителя	Подписанные научным руководителем: перечень диагностического инструментария для решения поставленных в исследовании задач, результаты обработки эмпирических данных, методологическая глава исследования, доработанный список использованных источников		
5.	Консультации у руководителя практики от университета	Подписи руководителя практики от университета в графе «Отметка о выполнении»		
6.	Провести анализ выполнения индивидуальных заданий за III семестр	Отчет обучающегося о прохождении практики (научно-исследовательской работы) за III семестр		

Составил:

Руководитель практики  
от университета

\_\_\_\_\_

*(подпись)*

\_\_\_\_\_

*(инициалы, фамилия)*

С графиком (планом) ознакомлен:

Обучающийся

\_\_\_\_\_

*(подпись)*

\_\_\_\_\_

*(инициалы, фамилия)*«  » \_\_\_\_\_ 20   г.*(дата)*

План выполнен:

Руководитель практики  
от университета

\_\_\_\_\_

*(подпись)*

\_\_\_\_\_

*(инициалы, фамилия)*«  » \_\_\_\_\_ 20   г.*(дата)*

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»**  
Кафедра \_\_\_\_\_

**Индивидуальные задания для обучающегося, выполняемые в период прохождения производственной практики «научно – исследовательской работы»**

Направление подготовки 49.04.03 СПОРТ

Программа подготовки « \_\_\_\_\_ »

Обучающегося \_\_\_\_\_

*(ФИО в родительном падеже)*

Курс \_\_\_\_\_ Группа \_\_\_\_\_ Форма дневная/заочная

*(нужное подчеркнуть)*

С « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. по « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

На базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

№	Индивидуальные задания (в соответствии с содержанием практики)	Осваиваемые компетенции (в соответствии с планируемыми результатами)
1.	Разработать собственный диагностический инструментарий для решения поставленных в исследовании задач: _____ _____ _____ _____ _____	УК-1, ОПК-9
2.	Собрать и обработать эмпирические данные и представить в виде математико-статистической обработке (возможно качественным анализом)	ОПК-9
3.	Представить методологическую главу исследования (II глава)	ОПК-9
4.	Доработать список использованных источников	УК-1, ОПК-8
5.	Провести анализ выполнения индивидуальных заданий и включить его в отчет обучающегося о прохождении производственной практики «научно-исследовательской работы» за III семестр	ОПК-9

Разработал:

Руководитель практики

от университета \_\_\_\_\_

*(подпись)*

*(инициалы, фамилия)*

Задание принято к исполнению:

Обучающийся \_\_\_\_\_

*(подпись)*

*(инициалы, фамилия)*

**Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности и правилами внутреннего трудового распорядка в организации**

<b>№ п/п</b>	<b>Инструктаж</b>	<b>Дата</b>	<b>Подпись прошедшего инструктаж</b>	<b>Подпись ответственного за данный вид работы</b>
1	По технике безопасности и охране труда			
2	По пожарной безопасности			
3	Правила внутреннего распорядка			







**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский государственный университет физической культуры»  
Кафедра \_\_\_\_\_**

**Бланк оценки уровней сформированности компетенций по  
результатам прохождения производственной практики  
«научно-исследовательской работы»**

Направление подготовки 49.04.03 СПОРТ

Программа подготовки « \_\_\_\_\_ »

Обучающегося \_\_\_\_\_

*(ФИО в родительном падеже)*

Курс \_\_\_\_ отделение дневное/отделение заочного обучения

*(нужное подчеркнуть)*

С « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Вид и содержание работы	Количество баллов	Уровень владения компетенцией (УВК)
<b>Универсальные компетенции</b>		
<b>УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий</b>		
1. Разработка собственного диагностического инструментария для решения поставленных в исследовании задач		
2. Доработка списка использованных источников		
<i>Сумма баллов</i>		
<b>Общепрофессиональные компетенции</b>		
<b>ОПК -8 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта</b>		
1. Доработка списка использованных источников		
<i>Сумма баллов</i>		
<b>ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний</b>		
1. Разработка собственного диагностического инструментария для решения поставленных в исследовании задач		
2. Сбор и обработка эмпирических данных и представление их в виде математико-статистической обработке (возможно качественным анализом)		
3. Методологическая глава исследования (II глава)		
4. Анализ выполнения индивидуальных заданий и включить его в отчет обучающегося о прохождении производственной практики «научно-исследовательской работы» за III семестр		
<i>Сумма баллов</i>		

<b>Средний балл</b>	
<b>ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА</b>	

Руководитель практики  
от университета

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

«  » \_\_\_\_\_ 20   г.

*(дата)*

**Приложение А****Диагностический инструментарий для решения поставленных в исследовании задач**

Обучающийся

---

*(подпись)*

---

*(инициалы, фамилия)*

Научный руководитель

---

*(подпись)*

---

*(инициалы, фамилия)*Руководитель практики  
от университета

---

*(подпись)*

---

*(инициалы, фамилия)*



**Приложение В****Методологическая глава исследования (II глава) « \_\_\_\_\_ »**

*Обучающийся представляет методологическую главу исследования по теме НИР.*

Обучающийся

\_\_\_\_\_

*(подпись)*

\_\_\_\_\_

*(инициалы, фамилия)*

Научный руководитель

\_\_\_\_\_

*(подпись)*

\_\_\_\_\_

*(инициалы, фамилия)*Руководитель практики  
от университета

\_\_\_\_\_

*(подпись)*

\_\_\_\_\_

*(инициалы, фамилия)*

## Приложение Г

### Список использованных источников

Обучающийся

\_\_\_\_\_

*(подпись)*

\_\_\_\_\_

*(инициалы, фамилия)*

Научный руководитель

\_\_\_\_\_

*(подпись)*

\_\_\_\_\_

*(инициалы, фамилия)*

Руководитель практики  
от университета

\_\_\_\_\_

*(подпись)*

\_\_\_\_\_

*(инициалы, фамилия)*