

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

УТВЕРЖДАЮ

и.о. ректора УралГУФК

*Игнатенко*  
В. И. Игнатенко

*«21» апреля* 2026 г.



**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ  
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
(ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА)**

**Профиль подготовки «Спортивный менеджмент»**

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образованию и  
внешним связям

*Захарова*  
С. А. Захарова

*«16» апреля* 2026 г.

Челябинск  
2026 – 2030 (2031) гг.

## **1 Область применения**

Основная профессиональная образовательная программа разработана с учетом требований рынка труда на основе Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (уровень бакалавриат).

Цель разработки основной профессиональной образовательной программы.

В области воспитания целью ОПОП бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» является развитие у обучающихся личностных качеств, способствующих их творческой активности, общекультурному росту и социальной мобильности: целеустремленности, организованности, трудолюбия, ответственности, самостоятельности, гражданственности, приверженности этическим ценностям, толерантности, настойчивости в достижении цели.

В области обучения целью ОПОП бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» является формирование универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, позволяющих выпускнику успешно работать в избранной сфере деятельности и быть устойчивым на рынке труда.

## **2 Квалификация, присваиваемая выпускникам**

Бакалавр

## **3 Требования к уровню подготовленности абитуриента**

Абитуриент должен иметь документ государственного образца о среднем (полном) общем образовании или среднем профессиональном образовании, или начальном профессиональном образовании, если в нем есть запись о получении предъявителем среднего (полного) общего образования или высшем профессиональном образовании.

## **4 Основания для разработки основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)**

Настоящая образовательная программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования подготовки бакалавра по направлению 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата).

Нормативно-правовую базу разработки ОПОП составляют:

– Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями, последняя редакция от 08.03.2026 г.),

– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940; зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации № 48566 от 16 октября 2017 года (с изм. от 26.11.2020 г., 08.02.2021 г.),

– Приказ Минобрнауки РФ № 245 от 06.04.2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (с изм. от 02.03.2023 г.),

– Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 363н от 27 апреля 2023 года, зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2023 № 73527) «Об утверждении профессионального стандарта «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»,

– Устав Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»,

– локальные нормативные акты.

## **5 Характеристика направления подготовки**

Обучение по программе бакалавриата «Спортивный менеджмент» осуществляется в очной и заочной формах обучения.

Объем программы составляет 240 зачетных единиц (далее – з.е.) вне зависимости от формы обучения и применяемых образовательных технологий.

Срок получения образования по программе:

- при очной форме обучения – 4 года,
- при заочной форме обучения – 5 лет.

При реализации программы применяются элементы электронного обучения, в том числе и для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Инвалидам и лицам с ОВЗ (по их личному заявлению) предоставляется возможность обучения по программе бакалавриата, учитывающей особенности их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

Образовательная деятельность по программе осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

## **6 Характеристика профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу «Физическая культура»**

### **6.1 Область профессиональной деятельности бакалавров**

В соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу бакалавриата, могут осуществлять профессиональную деятельность:

- 05 Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации).

### **6.2 Объектами профессиональной деятельности бакалавров являются:**

- лица, вовлеченные в деятельность в сфере физической культуры и спорта, и потенциальные потребители физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг,
- процессы формирования мировоззренческих, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на сохранение и укрепление здоровья, ведение здорового образа жизни, оптимизации психофизического состояния человека, освоения им разнообразных двигательных умений и навыков, и связанных с ними знаний, развития двигательных способностей и высокой работоспособности,
- учебно-методическая и нормативная документация.

### **6.3 Задачи профессиональной деятельности бакалавров:**

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Спортивный менеджмент» в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем ОПОП должен решать организационно-управленческий тип профессиональных задач. В том числе:

- квалифицированная подготовка будущих специалистов в управленческой сфере, постоянное повышение профессиональной квалификации в организационно - управленческой деятельности;
- обобщать и внедрять в практику передовой отечественный и зарубежный опыт работы физкультурно-спортивных организаций;

- разрабатывать целевые программы развития физической культуры и спорта на разных уровнях;
- формировать современные теоретические знания в области менеджмента ФК и С, особенностей методики управления физкультурно-спортивными организациями и основ предпринимательства;
- анализировать деятельность физкультурно-спортивных организаций и вносить в нее соответствующие коррективы;
- способствовать овладению бакалавров практическими навыками управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности, отвечающими современным требованиям.

### 7 Структура программы

Структура программы бакалавриата включает обязательную часть (базовую) и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативную) (таблица 1). Программа состоит из следующих блоков:

- блок 1 «Дисциплины (модули)», который состоит из обязательных дисциплин (модулей) по философии, истории (истории России, всеобщей истории), иностранному языку, безопасности жизнедеятельности, физической культуре и спорту,
- блок 2 «Практика», в который входят учебная практика и производственная практика,
- блок 3 «Государственная итоговая аттестация», в которую входят подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

Таблица 1 – Структура программы 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Спортивный менеджмент»

		Итого				
		Баз.%	Вар. %	ДВ (от вар.)%	ЗЕТ	
					Не менее	Факт
	Итого (с факультативами)				216	246
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240
Б1	Дисциплины (модули)	75	25	44	180	201
Б1.О	Обязательная часть					151
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					50
Б2	Практики	0	0	0	30	30
Б2.О	Обязательная часть					9
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9
ФТД	Факультативные дисциплины					6
Учебная нагрузка (акад.час/нед), %	ОП, факультативы (в период ТО)				57,6	
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)				50,7	
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед), %	ОП (без элект. дисциплин) по физ.к.				24,2	
	Элективные дисц. по физ.к.				2,5	

Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1	3297,05
	В том числе по элект.дисц. по ф.к.	301,75
	Блок Б2	80
	Блок Б3	38
	Блок ФТД	103
	Итого по всем блокам	3518,05
Обязательные формы промежуточной аттестации	Экзамен (Эк)	
	Зачет (За)	
	Зачет с оценкой (ЗаО)	
	Курсовой проект (КП)	
	Курсовая работа (КР)	
Процент...занятий от аудиторных (%)	лекционных	36,92
	В интерактивной форме	24,6
Объем обязательной части от общего объема программы, %		66,7
Объем контактной работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей), %		43,59

### 8 Требования к результатам освоения программы бакалавриата

В результате освоения программы бакалавриата 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Спортивный менеджмент» у выпускника должны быть сформированы компетенции, установленные программой.

#### Универсальные компетенции:

*Системное и критическое мышление:*

УК-1 – способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

*Разработка и реализация проектов:*

УК-2 – способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

*Командная работа и лидерство:*

УК-3 – способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

*Коммуникация:*

УК-4 – способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах).

*Межкультурное взаимодействие:*

УК-5 – способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

*Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение):*

УК-6 – способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни,

УК-7 – способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

*Безопасность жизнедеятельности:*

УК-8 – способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций,

УК-9 – способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности,

УК-10 – способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению.

#### Общепрофессиональные компетенции:

*Планирование:*

ОПК-1 – способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомоморфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

*Спортивный отбор:*

ОПК-2 – способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий.

*Обучение и развитие:*

ОПК-3 – способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке,

ОПК-4 – способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.

*Воспитание:*

ОПК-5 – способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения,

ОПК-6 – способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

*Обеспечение безопасности:*

ОПК-7 – способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

*Профилактика допинга:*

ОПК-8 – способен проводить работу по предотвращению применения допинга.

*Контроль и анализ:*

ОПК-9 – способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

*Профессиональное взаимодействие:*

ОПК-10 – способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

*Научные исследования:*

ОПК-11 – способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.

*Правовые основы профессиональной деятельности:*

ОПК-12 – способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.

*Организационно-методическое обеспечение:*

ОПК-13 – способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта,

ОПК-14 – способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса.

*Материально-техническое обеспечение:*

ОПК-15 – способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий,

ОПК-16 – способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.

**Профессиональные компетенции:**

Профессиональные компетенции определены на основе профессионального стандарта «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» (утвержден Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 363н от 27 апреля 2023 года, зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2023 № 73527).

ПК-1 – способен планировать и координировать проведение мероприятий и выполнение работ, исходя из целей и задач организации (структурного подразделения), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта,

ПК-2 – способен проводить мероприятия по укреплению и развитию ресурсного обеспечения физкультурно-спортивной организации и ее структурных подразделений,

ПК-3 – способен осуществлять руководство методическим и информационным обеспечением деятельности физкультурно-спортивной организации и ее структурных подразделений,

ПК-4 – способен анализировать деятельность физкультурно-спортивных организаций (структурных подразделений) по направлениям и разрабатывать отчетную документацию на основе результатов анализа.

В таблице 2 представлено соотношение обобщенной трудовой функции с трудовыми функциями профессионального стандарта и профессиональными компетенциями.

Таблица 2 – Соотношение обобщенной трудовой функции с трудовыми функциями профессионального стандарта и профессиональными компетенциями

Обобщенная трудовая функция (ОТФ)	Трудовые функции (ТФ)	Профессиональные компетенции (ПК)
Организация и развитие структурного подразделения, реализующего физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее структурное подразделение) (Код А)	Управление структурным подразделением по физической культуре и массовому спорту, в том числе корпоративному (А/01.6)	ПК-1; ПК-4.
	Управление структурным подразделением по виду (видам) спорта (А/02.6)	ПК-1; ПК-4.
	Управление структурным подразделением по методическому и антидопинговому обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности (А/03.6)	ПК-1; ПК-3; ПК-4
	Управление структурным подразделением по реализации кадровой политики и ресурсному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности (А/04.6)	ПК-1; ПК-2; ПК-4
	Управление структурным подразделением по информационному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности (А/05.6)	ПК-1, ПК-3; ПК-4

В программе установлены индикаторы достижения универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, которые уточняют и раскрывают формулировку компетенции в виде конкретных действий, выполняемых выпускником, освоившим конкретную компетенцию (таблица 3).

Таблица 3 – Компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции выпускника	Код и наименование индикатора достижения компетенции
Системное и критическое мышление	<p><b>УК-1.</b> Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач</p>	<p><b>универсальные компетенции</b></p> <p><b>УК-1.1. Знает:</b> ИУК-1.1 основы системного подхода; основные технологии поиска, сбора и обобщения информации для решения поставленных задач</p> <p><b>УК-1.2. Умеет:</b> ИУК-1.2 анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, способы решения задач с позиции системного подхода в профессиональной деятельности</p> <p><b>УК-1.3. Имеет опыт:</b> ИУК-1.3 осуществления критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта; применения методов принятия решений</p>
Разработка и реализация проектов	<p><b>УК-2</b> Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</p>	<p><b>УК-2.1. Знает:</b> ИУК-2.1 принципы и методы целеполагания и планирования, технологию проектирования; действующее законодательство и правовые нормы, регулирующие профессиональную деятельность.</p> <p><b>УК-2.2. Умеет:</b> ИУК-2.2 определять задачи исходя из поставленной цели осуществлять планирование для достижения намеченных результатов, с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</p> <p><b>УК-2.3. Имеет опыт:</b> ИУК-2.3 планирования и реализации способов решения поставленных задач, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</p>
Командная работа и лидерство	<p><b>УК-3</b> Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</p>	<p><b>УК-3.1. Знает:</b> ИУК-3.1 основные способы и нормы социального взаимодействия</p> <p><b>УК-3.2. Умеет:</b> ИУК-3.2 устанавливать и эффективно поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в команде; применять основные нормы социального взаимодействия для самореализации и достижения личных и</p>

		<p>командных целей.</p> <p><b>УК-3.3. Имеет опыт:</b> ИУК-3.3 применения методов и норм социального взаимодействия, командной работы для реализации своей роли в коллективе в различных сферах жизнедеятельности</p>
Коммуникация	<p>УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)</p>	<p><b>УК-4.1. Знает:</b> ИУК-4.1 виды и правила устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)</p> <p><b>УК-4.2. Умеет:</b> ИУК-4.2 применять деловую коммуникацию в устной и письменной формах</p> <p><b>УК-4.3. Имеет опыт:</b> ИУК-4.3 использования коммуникативных технологий на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)</p>
Межкультурное взаимодействие	<p>УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах</p>	<p><b>УК-5.1. Знает:</b> ИУК-5.1 механизм межкультурного взаимодействия в обществе на современном этапе; основные этапы социально-исторического развития различных культур в этическом и философском контексте.</p> <p><b>УК-5.2. Умеет:</b> ИУК-5.2 учитывать при социальном и профессиональном общении историческое наследие, социокультурные традиции различных социальных групп, этносов и конфессий, включая мировые религии, философские и этические учения в целях успешного выполнения профессиональных задач.</p> <p><b>УК-5.3. Имеет опыт:</b> ИУК-5.3 владения методами анализа и оценки философских и исторических фактов, явлений культуры; общения в мире культурного многообразия с использованием этических норм поведения.</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<p>УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в</p>	<p><b>УК-6.1. Знает:</b> ИУК-6.1 основные приемы эффективного управления собственным временем при достижении поставленных целей; основные приемы саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни и требования рынка труда</p>

	течение всей жизни	<p><b>УК-6.2. Умеет:</b> ИУК-6.2 определять приоритеты собственной деятельности, личного развития и профессионального роста.</p> <p><b>УК-6.3. Имеет опыт:</b> ИУК-6.3 использования основных возможностей и инструментов непрерывного образования для реализации собственных потребностей с учетом условий, средств, личностных возможностей, временной перспективы развития сферы профессиональной деятельности и рынка труда.</p>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье-сбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p><b>УК-7.1 Знает:</b> ИУК-7.1 здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p><b>УК-7.2 Умеет:</b> ИУК-7.2 применять на практике разнообразные средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.</p> <p><b>УК-7.3 Имеет опыт:</b> ИУК-7.3 владения здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной активности.</p>
Безопасность жизнедеятельности	УК-8 Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	<p><b>УК-8.1. Знает:</b> ИУК-8.1 классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности.</p> <p><b>УК-8.2. Умеет:</b> ИУК-8 выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности в повседневной жизни и профессиональной деятельности и принимать меры по ее предупреждению; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях.</p> <p><b>УК-8.3. Имеет опыт:</b> ИУК-8.3 владения методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов</p>

	<p>УК-9 Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности</p>	<p>защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в повседневной жизни и профессиональной деятельности</p> <p><b>УК-9.1. Знает:</b> ИУК-9.1 основные документы, регламентирующие экономическую деятельность; источники финансирования профессиональной деятельности; принципы планирования экономической деятельности.</p> <p><b>УК-9.2. Умеет:</b> ИУК-9.2 обосновывать принятие экономических решений, использовать методы экономического планирования для достижения поставленных целей</p> <p><b>УК-9.3. Имеет опыт:</b> ИУК-9.3 владения навыками применения экономических инструментов</p>
<p>Безопасность жизнедеятельности</p>	<p>УК-10 Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению</p>	<p><b>УК-10.1. Знает:</b> ИУК-10.1 действующие нормы права, направленные на борьбу с коррупцией, методы профилактики коррупционных проявлений и способы формирования нетерпимого отношения к коррупции в области профессионального взаимодействия.</p> <p><b>УК-10.2. Умеет:</b> ИУК-10.2 оценивать коррупционные риски; планировать, организовывать и проводить профилактические мероприятия, направленные на формирование гражданской позиции и нетерпимого отношения к коррупционному поведению в профессиональной деятельности.</p> <p><b>УК-10.3. Имеет опыт:</b> ИУК-10.3 соблюдения положений антикоррупционного законодательства и правил общественного взаимодействия на основе нетерпимого отношения к коррупционному поведению.</p>
<p>Планирование</p>	<p><b>ОПК-1.</b> Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических особенностей нагрузки, и психологических особенностей</p>	<p><b>общепрофессиональные компетенции</b></p> <p><b>ОПК-1.1 Знает:</b> ИОПК-1.1 положение теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузок, анатомо-морфологические и психологические особенности занимающихся различного пола и возраста.</p> <p><b>ОПК-1.2. Умеет:</b> ИОПК-2.1 планировать тренировочный процесс на различных этапах спортивной подготовки, с учётом занимающихся различного пола и</p>

	занимающихся различного пола и возраста.	возраста. <b>ОПК-1.3. Имеет опыт:</b> ИОПК-1.3 планирование тренировочного процесса ориентируясь на положение теории физической культуры и спорта.
Спортивный отбор	ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий.	<b>ОПК-2.1 Знает:</b> ИОПК-2.1 методики спортивного отбора, критерии и подходы в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности. <b>ОПК-2.2 Умеет:</b> ИОПК-2.2 подбирать и применять методики спортивного отбора. <b>ОПК-2.3. Имеет опыт:</b> ИОПК-2.3 проведения спортивного набора и отбора занимающихся.
Обучение и развитие	ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	<b>ОПК-3.1 Знает:</b> ИОПК-3.1 способы реализации здоровьесберегающих возможностей использования средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; значение и методы физической подготовки, двигательного и когнитивного обучения. <b>ОПК-3.2 Умеет:</b> ИОПК-3.2 проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке. <b>ОПК-3.3 Имеет опыт:</b> ИОПК-3.3 проведения занятий и физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно
Обучение и развитие	ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	<b>ОПК-4.1 Знает:</b> ИОПК-4.1 особенности проведения тренировочных занятий на этапах многолетней подготовки в избранном виде спорта, особенности построения соревновательной деятельности. <b>ОПК-4.2 Умеет:</b> ИОПК-4.2 составлять программы тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта; применять методы организации, контроля и оценки деятельности занимающихся на занятиях, для коррекции процесса подготовки по избранному виду спорта. <b>ОПК-4.3 Имеет опыт:</b> ИОПК-4.3 проведения тренировочных занятий различной направленности

<p>Воспитание</p>	<p>ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения</p>	<p>и организации занимающихся в соревнованиях в избранном виде спорта.  <b>ОПК-5.1 Знает:</b>          ИОПК-5.1 основы общей педагогики и психологии; закономерности и факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся.  <b>ОПК-5.2 Умеет:</b>          ИОПК-5.2 решать воспитательные задачи на занятиях физической культуры и спорта; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, профилактики негативного социального поведения.  <b>ОПК-5.3 Имеет опыт:</b>          ИОПК-5.3 планирования, организации и проведения воспитательных мероприятий с занимающимися.</p>
<p>Воспитание</p>	<p>ОПК-6 Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни</p>	<p><b>ОПК-6.1 Знает:</b>          ИОПК-6.1 роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни.  <b>ОПК-6.2 Умеет:</b>          ИОПК-6.2 проводить мероприятия по формированию осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентаций и установок на здоровый образ жизни.  <b>ОПК-6.3 Имеет опыт:</b>          ИОПК-6.3 формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни.</p>
<p>Обеспечение безопасности</p>	<p>ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>	<p><b>ОПК-7.1 Знает:</b>          ИОПК-7.1 правила техники безопасности, факторы и причины травматизма, оказание первой доврачебной помощи.  <b>ОПК-7.2 Умеет:</b>          ИОПК-7.2 обеспечивать технику безопасности на занятиях, оказывать первую помощь.  <b>ОПК-7.3 Имеет опыт:</b></p>

Профилактика допинга	ОПК-8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	<p>ИОПК-7.3 обеспечения безопасности при проведении занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований; оказание первой доврачебной помощи.</p> <p><b>ОПК-8.1 Знает:</b></p> <p>ИОПК-8.1 нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга, содержание и организацию антидопинговых мероприятий.</p> <p><b>ОПК-8.2 Умеет:</b></p> <p>ИОПК-8.2 планировать и проводить антидопинговые мероприятия.</p> <p><b>ОПК-8.3 Имеет опыт:</b></p> <p>ИОПК-8.3 проведения работы по предотвращению применения допинга.</p>
Контроль и анализ	ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерений и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	<p><b>ОПК-9.1 Знает:</b></p> <p>ИОПК-9.1 методики контроля и оценки физического развития, технической и физической подготовленности и психического состояния занимающихся.</p> <p><b>ОПК-9.2 Умеет:</b></p> <p>ИОПК-9.2 подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической физической подготовленности, психического состояния занимающихся.</p> <p><b>ОПК-9.3 Имеет опыт:</b></p> <p>ИОПК-9.3 применения методов контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.</p>
Профессиональное взаимодействие	ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	<p><b>ОПК-10.1 Знает:</b></p> <p>ИОПК-10.1 основы менеджмента и управления персоналом; принципы организации совместной деятельности и взаимодействия участников деятельности в области физической культуры и спорта.</p> <p><b>ОПК-10.2 Умеет:</b></p> <p>ИОПК-10.2 устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации участников деятельности в области физической культуры и спорта.</p> <p><b>ОПК-10.3 Имеет опыт:</b></p> <p>ИОПК-10.3 организации совместной деятельности и взаимодействия участников деятельности в области физической культуры и спорта.</p>

<p>Научные исследования</p>	<p>ОПК-11. Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p><b>ОПК-11.1. Знает:</b>          ИОПК-11.1 основы научно-исследовательской деятельности, научную терминологию, принципы, средства, методы и технологии организации научного исследования в области физической культуры и спорта.  <b>ОПК-11.2 Умеет:</b>          ИОПК-11.2 разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности; собирать, анализировать и интерпретировать данные; формулировать и аргументировать обобщения и выводы, практические рекомендации.  <b>ОПК-11.3 Имеет опыт:</b>          ИОПК-11.3 сбора, анализа и систематизации научной информации; проведение научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.</p>
<p>Правовые основы профессиональной деятельности</p>	<p>ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики</p>	<p><b>ОПК-12.1 Знает:</b>          ИОПК-12.1 нормативно-правовые акты в сфере физической культуры и спорта и нормы профессиональной этики.  <b>ОПК-12.2 Умеет:</b>          ИОПК-12.2 ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры и спорта, принимать решения и совершать действия в соответствии с законами и нормами правовой этики.  <b>ОПК-12.3 Имеет опыт:</b>          ИОПК-12.3 применения правовых норм и норм профессиональной этики в профессиональной деятельности.</p>
<p>Организационно-методическое обеспечение</p>	<p>ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта</p>	<p><b>ОПК-13.1 Знает:</b>          ИОПК-13.1 регламент, правила соревнований по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий; виды и организацию соревнований в избранном виде спорта.  <b>ОПК-13.2 Умеет:</b>          ИОПК-13.2 планировать, организовывать и проводить соревнования по избранному виду спорта и физкультурно-спортивные мероприятия, осуществлять их судейство.  <b>ОПК-13.3 Имеет опыт:</b>          ИОПК-13.3 организации и судейства соревнований по избранному виду</p>

<p>Организационно-методическое обеспечение</p>	<p>ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса</p>	<p>спорта и физкультурно-спортивных мероприятий</p> <p><b>ОПК-14.1 Знает:</b> ИОПК-14.1 требования Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине); содержание методического обеспечения спортивной подготовки, принципы и порядок разработки программной документации; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного и образовательного процесса.</p> <p><b>ОПК-14.2 Умеет:</b> ИОПК-14.2 изучать, анализировать, обобщать информацию, интерпретировать и использовать в работе результаты контроля для коррекции тренировочного и образовательного процесса.</p> <p><b>ОПК-14.3 Имеет опыт:</b> ИОПК-14.3 разработки методического обеспечения тренировочного и образовательного процесса.</p>
<p>Материально-техническое обеспечение</p>	<p>ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований и спортивных массовых мероприятий</p>	<p><b>ОПК-15.1 Знает:</b> ИОПК-15.1 требования к материально-техническому оснащению занятий, соревнований и спортивных мероприятий.</p> <p><b>ОПК-15.2 Умеет:</b> ИОПК-15.2 планировать и выбирать средства материально-технического оснащения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.</p> <p><b>ОПК-15.3 Имеет опыт:</b> ИОПК-15.3 планирования материально-технического оснащения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий</p>
<p>Информационно-коммуникационные технологии для профессиональной деятельности</p>	<p>ОПК-16. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.</p>	<p><b>ОПК-16.1. Знает:</b> ИОПК-16.1 структуру базовых и специализированных информационных технологий, принципы их работы;</p> <p><b>ОПК-16.2. Умеет</b> ИОПК-16.2 осуществлять выбор современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности и обосновывать свой выбор;</p> <p><b>ОПК-16.3. Владеет</b> ИОПК-16.3 навыками использования современных базовых и специализированных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности.</p>

<b>профессиональные компетенции</b>	
<p>Организационно-управленческая деятельность</p>	<p>ПК-1 Способен планировать и координировать проведение мероприятий и выполнение работ, исходя из целей и задач организации (структурного подразделения), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</p> <p>ПК-2 Способен проводить мероприятия по укреплению и развитию ресурсного обеспечения физкультурно-спортивной организации и ее структурных подразделений</p>
<p>Организационно-управленческая деятельность</p>	<p>ПК-3 Способен осуществлять руководство методическим и информационным обеспечением деятельности физкультурно-спортивной организации и ее структурных подразделений</p>
<p>Организационно-управленческая деятельность</p>	<p>ПК-1.1. <b>Знает:</b> ИПК-1.1 нормативные и технологические аспекты по вопросам планирования, координирования и проведения мероприятий и выполнению работ, исходя из целей и задач организации (структурного подразделения), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</p> <p><b>ПК-1.2. Умеет:</b> ИПК-1.2 планировать и координировать проведение мероприятий и выполнение работ, исходя из целей и задач организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</p> <p><b>ПК-1.3. Имеет опыт:</b> планирования и координирования проведения мероприятий и выполнение работ, исходя из целей и задач организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</p> <p><b>ПК-2.1. Знает:</b> ИПК-2.1 нормативные основы ресурсного обеспечения, технологию проведения мероприятий по укреплению и развитию материально-технической базы физкультурно-спортивных организаций и ее структурных подразделений.</p> <p><b>ПК-2.2. Умеет:</b> ИПК-2.2 анализировать состояние ресурсного обеспечения и организовывать процесс по укреплению и развитию материально-технической базы физкультурно-спортивных организаций и ее структурных подразделений;</p> <p><b>ПК-2.3. Имеет опыт:</b> ИПК-2.3 определения потребности в обеспечении материальными ресурсами и организации мероприятий по укреплению и развитию материально-технической базы физкультурно-спортивных организаций и ее структурных подразделений.</p> <p><b>ПК-3.1. Знает:</b> ИПК-3.1 нормативные и технологические аспекты методического и информационного обеспечения деятельности физкультурно-спортивных организаций и ее структурных подразделений</p> <p><b>ПК-3.2. Умеет:</b></p>

	структурных подразделений	<p>ИПК-3.2 анализировать, контролировать и координировать деятельность, связанную с методическим и информационным обеспечением физкультурно-спортивных организаций и ее структурных подразделений</p> <p><b>ПК-3.3. Имеет опыт:</b></p> <p>ИПК-3.3 осуществления деятельности по методическому и информационному обеспечению физкультурно-спортивных организаций и ее структурных подразделений</p>
<p>Организационно-управленческая деятельность</p>	<p>ПК-4 Способен анализировать деятельность физкультурно-спортивных организаций (структурных подразделений) по направлениям и разрабатывать отчетную документацию на основе результатов анализа</p>	<p><b>ПК-4.1. Знает:</b></p> <p>ИПК-4.1 специфику и нормативные требования функционирования физкультурно-спортивных организаций и ее структурных подразделений для мониторинга и анализа данных о результатах их деятельности</p> <p><b>ПК-4.2. Умеет:</b></p> <p>ИПК-4.2 анализировать данные о выполнении плановых и нормативных показателей, о результатах деятельности физкультурно-спортивных организаций и ее структурных подразделений, в том числе о результатах периодического и текущего контроля тренировочного и образовательного процессов в секциях (группах), контрольных данных организации медицинского контроля здоровья занимающихся, выявление проблем</p> <p><b>ПК-4.3. Имеет опыт:</b></p> <p>ИПК-4.3 осуществления мониторинга и анализа данных о результатах физкультурно-спортивной деятельности по специализированным направлениям физкультурно-спортивной организации и ее структурных подразделений</p>

## 9 Требования к условиям реализации программы

### 9.1 Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение

В учебном процессе задействованы: 74 аудитории, в том числе с мультимедийно-проекционной аппаратурой, 9 компьютерных классов, лаборатории, методические кабинеты, библиотека и 2 читальных зала, научно-исследовательские лаборатории, типография и иные помещения для проведения лекционных, семинарских, методических и практических занятий, полностью удовлетворяющие потребностям контингента обучающихся.

Общее число компьютеров составляет 572 ед., (в том числе: серверы - 21, компьютеры - 518, ноутбуки - 54), из них все используются в учебном процессе, что позволяет активно внедрять в образовательный процесс современные информационные технологии, в массовом порядке проводить автоматизированное тестирование знаний студентов по большинству учебных дисциплин.

### 9.2 Условия формирования социокультурной среды

Формирование культуры и социальной активности предполагает создание социокультурной среды, с ориентацией воспитания на общечеловеческие духовно-нравственные ценности, развитие творческого мышления, приобщение к богатству национальной и мировой истории культуры, развитие у молодёжи личных, гражданских и профессиональных качеств, отвечающих интересам становления личности, развития общества.

В УралГУФК разработана рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы, документы определяющие и обосновывающие стратегию и тактику воспитательной работы в вузе, в которой прописаны задачи, принципы, модель, основные направления и условия реализации воспитательной работы в вузе.

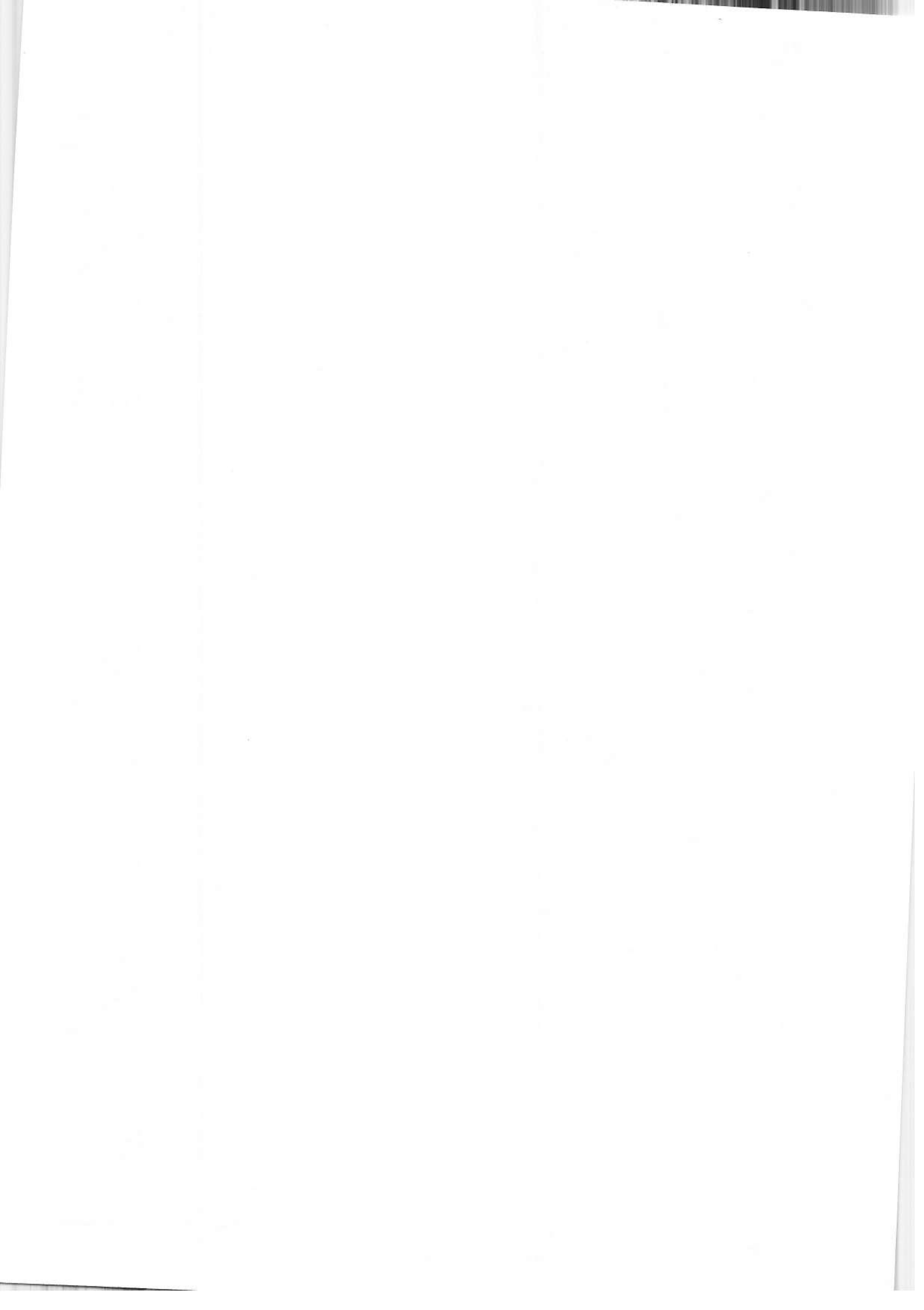
Основными задачами и направлениями воспитательной работы в вузе являются: создание условий для эффективного, рационального использования обучающимися свободного от учебных занятий времени, раскрытия талантов и способностей, формирования потребности в труде и здоровом образе жизни, ответственности и дисциплине; формирование компетентности гражданственности и патриотизма; осуществление всесторонней поддержки творческих коллективов, действующих на базе вуза; взаимодействие с профсоюзной организацией обучающихся, другими общественными студенческими организациями и объединениями; изучение потребностей, запросов, интересов, настроений обучающихся; содействие организации и развитию студенческого самоуправления (студенческие советы, старосты и др.); содействие общественным организациям, службам, общественным объединениям в организации досуга обучающихся УралГУФК; реализация программы по поддержке студенческой молодежи Главного управления молодежной политики Челябинской области, сотрудничество с Управлением по делам молодежи г. Челябинска.

### 9.3 Электронная информационно-образовательная среда

Информационная база университета включает в себя 77 ед. проекторов, 119 ед. принтеров, 21 ед. сканеров, 13 ед. копиров, 141 ед. МФУ, 8 интерактивные доски, 21 ед. телевизоров, 9 систем видеонаблюдения, 26 ед. индукционных систем (АУРИКА), 1 ед. информационный терминал (КРУСТ).

Студенты вуза имеют свободный доступ к электронным ресурсам библиотеки: каталогу книжного фонда, статей, периодических изданий.

Доступ к информационным системам и информационно-коммуникационным сетям обеспечивает информационная система АБИС «Руслан», так же информационная база вуза обеспечивает студентам доступ к информационным ресурсам крупнейших библиотек России и международной информационной сети Интернет.



Телематические услуги оказывают два провайдера для основного и резервного канала связи.

Электронные образовательные ресурсы, размещенные в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО «УралГУФК» (далее ЭИОС), где реализован доступ ко всем информационным ресурсам университета.

ЭИОС состоит из следующих программных модулей лаборатории ММИС, а именно: «Планы СПО», «Планы ВПО+СПО», «Деканат», «Электронные ведомости», «Ведомости-онлайн», «Приемная комиссия», «Приемная комиссия-Онлайн», «Интернет расширение информационной системы», «Система тестирования», «Тестирование-Онлайн», «Диплом-мастер», «Рабочие программы дисциплин», «Модуль интеграции с ЕПГУ («Поступление в вуз онлайн»)), «Модуль интеграции с СЦОС».

Информационно – коммуникационные сети – локальная сеть охватывает 3 корпуса. Скорость подключения к сети Интернет свыше 100 Мбит/сек. Для сотрудников организован вай-фай во всех корпусах, а в Главном корпусе – с авторизацией по номеру мобильного телефона.

Информационный ресурс вуза – сайт [www.uralgufk.ru](http://www.uralgufk.ru), Электронная информационно-образовательная среда с веб интерфейсом модулей лаборатории ММИС, АБИС «Руслан» ([library.uralgufk.ru](http://library.uralgufk.ru)), внутренние локальные ресурсы «УралГУФК» (переход с сайта), корпоративная почта.

На учебных и рабочих компьютерах «УралГУФК» установлена операционная система Xubuntu 24.04. Свободное и лицензионное программное обеспечение позволяет решать большее число задач без нарушения лицензионных соглашений и расширяет диапазон использования компьютеров.

В целях предотвращения плагиата в письменных работах в вузе приобретена лицензия на доступ в систему «Антиплагиат».

В университете используется 160 лицензий на программное обеспечение (в том числе на подключение видеонаблюдения к системе «Линия» и OEM-лицензии с поставляемым оборудованием).

В настоящее время во всех учебных корпусах внедрена система стационарной телефонной связи посредством IP-телефонии, не требующая прокладки телефонной линии и использующая локальные компьютерные сети.

Ведется работа по обеспечению обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья печатными и электронными образовательными ресурсами в формах адаптированных к ограничениям их здоровья.

#### **9.4 Кадровое обеспечение программы**

Реализация программы бакалавриата 49.03.01 «Физическая культура» обеспечивается педагогическими работниками вуза, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы бакалавриата на иных условиях.

Квалификация педагогических работников УралГУФК отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах.

Доля педагогических работников (в приведенных к целочисленным значениям ставок), участвующих в реализации программы бакалавриата, и лиц, привлекаемых к реализации программы бакалавриата на иных условиях, ведущих научную, учебно-методическую и (или) практическую работу, соответствующую профилю преподаваемой дисциплины (модуля), в общем числе работников, реализующих программу бакалавриата, составляет не менее 70 процентов.

Доля численности педагогических работников, участвующих в реализации программы бакалавриата, и лиц, привлекаемых к реализации программы бакалавриата на иных условиях (в приведенных к целочисленным значениям ставок), являющихся руководителями и (или) работниками иных организаций, осуществляющими трудовую

деятельность в профессиональной сфере, соответствующей профессиональной деятельности, к которой готовятся выпускники (имеющих стаж работы в данной профессиональной сфере не менее 3 лет), в общем числе работников, реализующих программу бакалавриата, составляет не менее 5 процентов.

Доля численности педагогических работников и лиц, привлекаемых к образовательной деятельности на иных условиях (в приведенных к целочисленным значениям ставок), имеющих ученую степень, в общем числе работников, реализующих программу бакалавриата, составляет не менее 60 процентов.

#### **9.5 Общее руководство программой**

Общее руководство программой 49.03.01 «Физическая культура» осуществляет руководитель ОПОП, назначаемый приказом ректора Университета из числа лиц, которые относятся к штатному профессорско-преподавательскому составу Университета, имеющим ученую степень и (или) ученое звание, или сотрудников Университета, являющихся ведущими специалистами в соответствующей области профессиональной деятельности.

#### **10 Механизм оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся**

Качество образовательной деятельности и подготовки обучающихся по программе бакалавриата определяется в рамках системы внутренней оценки, а также системы внешней оценки, в которой УралГУФК принимает участие на добровольной основе.

В целях совершенствования программы бакалавриата вуз при проведении регулярной внутренней оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по программе бакалавриата привлекает работодателей и (или) их объединения, иных юридических и (или) физических лиц, включая педагогических работников УралГУФК.

В рамках внутренней системы оценки качества образовательной деятельности по программе бакалавриата обучающимся предоставляется возможность оценивания условий, содержания, организации и качества образовательного процесса в целом и отдельных дисциплин (модулей) и практик.

Внешняя оценка качества образовательной деятельности по программе бакалавриата в рамках процедуры государственной аккредитации осуществляется с целью подтверждения соответствия образовательной деятельности по программе бакалавриата требованиям ФГОС ВО с учетом соответствующей ОПОП.

Внешняя оценка качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по программе бакалавриата осуществляется в рамках профессионально-общественной аккредитации, проводимой работодателями, их объединениями, а также уполномоченными ими организациями, в том числе иностранными организациями, либо авторизованными национальными профессионально-общественными организациями, входящими в международные структуры, с целью признания качества и уровня подготовки выпускников, отвечающими требованиям профессиональных стандартов (при наличии), требованиям рынка труда к специалистам соответствующего профиля.

Руководитель ОПОП

Согласовано:  
Начальник УМУ



И. Н. Селиверстова

Т. Ю. Тихонова