

**Методические рекомендации
по выполнению итоговой работы в форме реферата
для слушателей, обучающихся по дополнительной профессиональной
программе повышения квалификации «Лечебная физическая культура»**

Обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Лечебная физическая культура» трудоемкостью 144 часа завершается итоговой аттестацией, которая включает в себя выполнение итоговой работы в форме реферата.

Основной целью выполнения итоговой работы в форме реферата является систематизация, закрепление, расширение теоретических и практических знаний слушателей по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Лечебная физическая культура» и оценка умения применять их в конкретных практических ситуациях при решении профессиональных задач в сфере лечебной физической культуры.

В процессе подготовки реферата слушатель должен: проявить свои профессиональные знания и практические умения самостоятельно анализировать, обобщать литературные источники и применять их в своей практической деятельности.

Различают два вида рефератов: продуктивные и репродуктивные. Продуктивный содержит творческое или критическое осмысление реферируемого источника. Репродуктивный реферат воспроизводит содержание первичного текста.

Репродуктивные рефераты делятся на реферат-конспект и реферат-резюме. Реферат-конспект содержит фактическую информацию в обобщенном виде, иллюстрированный материал, различные сведения о методах исследования, результатах исследования и возможностях их применения. Реферат-резюме содержит только основные положения данной темы.

В продуктивных рефератах выделяются реферат-доклад и реферат-обзор. Реферат-обзор составляется на основе нескольких источников и сопоставляет различные точки зрения по данному вопросу. В реферате-докладе наряду с анализом информации первоисточника, есть объективная оценка проблемы.

Подготовительная работа над рефератом начинается с формулировки темы. Выбирая проблему для написания реферата, слушатель может воспользоваться списком тем, предложенным дополнительной профессиональной программой повышения квалификации или слушатель может предложить свою тему, в этом случае она должна быть согласована с преподавателем.

Выбрав тему реферата и изучив литературу, необходимо составить план исследования. Работу над планом реферата необходимо начать еще на этапе изучения литературы. План - это точный и краткий перечень положений в том порядке как они будут расположены в реферате, этапы раскрытия темы. Существует два основных типа плана: простой и сложный (развернутый). В простом плане содержание реферата делится на параграфы, а в сложном на главы и параграфы. Большую роль в грамотном составлении плана реферата играет то, как предполагается расставить акценты, как сформулирована тема и цель работы. При работе над планом реферата необходимо помнить, что формулировка пунктов плана не должна повторять формулировку темы.

Реферат имеет определенную композицию: введение, основная часть, заключение, список использованных источников.

Во введении обосновывается выбор темы, могут быть даны исходные данные реферируемого текста (название, где опубликован, в каком году), раскрывается проблематика выбранной темы. Во введении обязательно формулируются цель и задачи реферата.

Основная часть (может состоять из нескольких пунктов). Основная часть реферата раскрывает содержание темы. В ней приводятся основные тезисы, они аргументируются. Текст основной части в зависимости от плана реферата делится на параграфы или на главы и параграфы. План основной части может быть составлен с использованием различных методов группировки материала: классификации (эмпирические исследования), типологии (теоретические исследования), периодизации (исторические исследования).

Заключение. Оно является самостоятельной частью реферата, в которой делается общий вывод по проблеме, заявленной в реферате. Здесь же могут быть определены и дальнейшие перспективы развития темы.

Реферат обязательно сопровождается списком используемых источников.

Если реферат содержит материалы, дополняющие основной текст реферата, например, рисунки, таблицы, схемы, фотоматериалы, глоссарий по теме реферата и т.д., то они размещаются в приложении. Каждое приложение должно начинаться с новой страницы и иметь содержательный заголовок. Приложение является желательным, но не обязательным элементом реферата.

Реферат печатается на листах формата А4. По объему должен содержать 20-25 страниц компьютерного текста, напечатанного через полтора интервала, 14 кеглем. Следует соблюдать поля: левое поле – 30 мм, правое поле – 15 мм, верхнее – 20 мм, нижнее – 20 мм. Абзацы в тексте начинают отступом, равным 1,25. В тексте используется шрифт Times New Roman. Все страницы работы должны иметь сквозную нумерацию. Номер страницы печатают на верхнем поле страницы, по центру, начиная со второй страницы, титульный лист не нумеруют. Страницы с рисунками, графиками и т.п. во весь лист нумеруют следующей страницей.

Все основные разделы реферата (содержание, введение, основная часть, заключение, список использованных источников) должны начинаться с новой страницы и печататься прописными буквами полужирным 14 кеглем без точки на конце.

Заголовки в тексте реферата следует печатать с прописной буквы полужирным 14 кеглем без точки на конце, не подчеркивая. Если заголовок состоит из двух предложений, их разделяют точкой.

Требования к оформлению итоговых работ слушателей в форме реферата определяются стандартом организации СК-СТО.2-008.04-12 версия 2.0 О выполнении письменных работ от 09 января 2013г., размещенным на официальном сайте университета.

Структурными элементами реферата являются:

- титульный лист;
- содержание;
- введение;
- основная часть (включающая в себя несколько параграфов, раскрывающих тему реферата);
- заключение;
- список использованных источников.

Титульный лист является первой страницей реферата. Оформление титульного листа реферата выполняется согласно приложения А.

В верхней части листа, начиная от верхнего поля, пишутся надзаголовочные данные: надпись - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры», Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров — выполняется по центру полужирным 12 кеглем, без сокращений и точек в конце строк.

Форма итоговой работы «Реферат» и тема реферата выполняются ниже по центру листа полужирными заглавными буквами 16 кеглем. При этом само слово «тема» не пишется, а формулировка темы не имеет кавычек.

Надпись — по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Лечебная физическая культура» выполняется 12 кеглем.

Надписи — выполнил, проверил, а также инициалы слушателя и преподавателя, место

выполнения и год выполнения оформляются 14 кеглем.

После титульного листа помещается «Содержание» (образец оформления в приложении Б), в котором приводятся все заголовки реферата с указанием страницы, с которой они начинаются. Заголовки содержания должны точно повторять заголовки в тексте. В названиях параграфов сокращения не допускаются.

Заголовки основных рубрик (введение, название параграфа, заключение, список использованных источников) печатаются прописными полужирными буквами. Все остальные заголовки начинают с прописной буквы без точки на конце. Последнее слово каждого заголовка соединяют многоточием с соответствующим ему номером страницы в правом столбце содержания.

После написания реферат сдается преподавателю для проверки и допуска к защите на итоговой аттестации.

Реферат защищается слушателем перед аттестационной комиссией, утвержденной ректором приказом по университету, на открытом заседании аттестационной комиссии (с участием не менее двух третей ее состава (присутствие председателя аттестационной комиссии или его заместителя обязательно).

Процедура защиты состоит из краткого 8-10-минутного доклада слушателя о содержании работы, ответов автора на вопросы членов аттестационной комиссии.

Защита может сопровождаться мультимедийной презентацией, включающей название реферата, основные положения, выносимые на защиту, примеры, иллюстрации, схемы, графики и т.п.

По итогам обсуждения содержания итоговой работы слушателя в форме реферата и его ответов на вопросы членов аттестационной комиссии, членами аттестационной комиссии, на основе их коллегиального решения, выставляется оценка.

Реферат оценивается по 4-х бальной системе: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Результаты защиты оцениваются на основании соответствия содержания работы выбранной теме, предложенных в ней основных выводов и положений, оформления реферата, культуры письменной речи, доклада и содержания ответов слушателя на вопросы членов аттестационной комиссии, практической применимости в профессиональной деятельности.

Приложение А

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»

Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и
профессиональной переподготовки кадров

РЕФЕРАТ

по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации «Лечебная физическая культура»

Т Е М А Р Е Ф Е Р А Т А

Выполнил:
слушатель МРЦПК и ППК
Фамилия, Имя, Отчество

Проверил:
Фамилия, Имя, Отчество
преподавателя,
ученая степень, ученое звание

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
1 ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	
1.1 Название параграфа	5
1.2 Название параграфа	8
1.3 Название параграфа	14
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	20
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	21