

**Методические рекомендации
по выполнению выпускных аттестационных работ для слушателей,
обучающихся по дополнительным профессиональным программам
профессиональной переподготовки**

Выпускная аттестационная работа рассматривается как завершающий этап освоения программы профессиональной переподготовки, подтверждающий уровень и качество подготовки слушателей по программе дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки. По итогам ее выполнения и защиты полученных результатов, оценивается способность слушателя на основе полученных знаний самостоятельно решать конкретные практические задачи в области нового вида профессиональной деятельности в сфере, определенной в соответствии с дополнительной профессиональной программой.

Цели выполнения выпускной аттестационной работы:

- систематизация, закрепление и расширение теоретических и практических знаний слушателей по избранной программе дополнительного профессионального образования;
- развитие навыков ведения самостоятельной работы и овладения методикой организации и проведения исследований при решении конкретных профессиональных задач;
- определение уровня теоретических и практических знаний слушателей, а также оценка умения применять их в конкретных практических ситуациях.

В соответствии с целями слушатель в процессе выполнения аттестационной работы должен решить следующие задачи:

- обосновать актуальность выбранной темы, ее значение и соответствие современным задачам развития отрасли (в соответствии с дополнительной профессиональной программой);
- изучить теоретические положения, нормативно-правовую документацию, статистические материалы, справочную и научную литературу по выбранной теме;
- собрать необходимый статистический материал для проведения конкретного анализа, эксперимента;
- провести анализ собранных данных, используя современные методы обработки и анализа информации;
- сформулировать выводы на основе проведенного эксперимента, которые должны содержать краткое обобщение полученных результатов, и предложить мероприятия, направленные на совершенствование рассматриваемой проблемы.
- оформить работу в соответствии с предъявляемыми требованиями к оформлению выпускных аттестационных работ.

Структура выпускной аттестационной работы

Структурными элементами выпускной аттестационной работы являются:

- титульный лист;
- содержание;
- введение;
- глава 1 (теоретический обзор);
- выводы по первой главе;
- список цитируемых источников;
- глава 2 (опытно-экспериментальная работа и результаты проведенного исследования, их обсуждение);
- выводы по второй главе;
- список цитируемых источников;
- заключение;

- список использованных источников;
- приложения.

Для предварительного ознакомления с основным содержанием, выпускная аттестационная работа сопровождается **аннотацией**, выполненной слушателем, в которой дается краткая характеристика всего содержания работы с количеством иллюстрированного материала (таблицы, диаграммы, рисунки), **отзывом** руководителя и **рецензией**.

Выпускная аттестационная работа подлежит проверке по системе «Антиплагиат. ВУЗ».

Содержание выпускной аттестационной работы

Во введении раскрывается актуальность и социальная значимость темы, формулируется ее цель, объект, предмет, гипотеза исследования, задачи исследования, методы исследования, описывается организация исследования, этапы исследования, указывается теоретическая и практическая значимость выпускной аттестационной работы.

В первой главе слушатель отражает результаты литературного поиска в виде аналитического обзора по теме исследования на основе изучения не менее 50 литературных источников. Аналитический обзор должен полно и систематизировано излагать состояние вопроса, которому посвящена данная работа, т.е. изложена существующая теоретически концепция и взгляды различных авторов. Предметом анализа в обзоре должны быть новые идеи и проблемы, возможные подходы к решению этих проблем, результаты предыдущих исследований по вопросу, которому посвящена данная работа, возможные пути решения задачи. Завершить аналитический обзор вопроса желательно обоснованием выбранного направления вашей научной или научно–практической работы. Обоснование выбранного направления должно показывать преимущества выбранного направления работы по сравнению с другими возможными направлениями. Обоснование выбранного направления и рабочая гипотеза должны опираться на рекомендации, содержащиеся в аналитическом обзоре. Обоснование выбранного направления работы не следует подменять обоснованием целесообразности (или необходимости) самой работы. Аналитический обзор составляет три-четыре подраздела, в которых рассматриваются основные составляющие предмета исследования. Выводы по главе формулируются на основе обозначенных параграфов и оформляются после параграфов с отступом от текста в два полуторных интервала.

Вторая глава выпускной аттестационной работы имеет методическую направленность. Во второй главе описывается методика исследования и дается характеристика исследовательской работы, в которой должны быть представлены следующие сведения:

- полный перечень использованных методик, их описание, обоснование выбора методик;
- описание выборки испытуемых: количество, состав по полу, возрастные параметры, социально-демографические характеристики;
- описание условий и процедуры исследовательской работы.

Так же во второй главе работы описываются результаты исследования и их обсуждение. Данная глава должна содержать сводные таблицы начальных данных и результаты математикостатистической их обработки с указанием степени их достоверности. Полные копии протоколов эксперимента не требуются, но исходные данные должны быть представлены в работе. Лучше дать их в приложении, там же поместить и несколько наиболее типичных протоколов или их копии, выдержки из протоколов, рисунки испытуемых и т.д.

Вторая глава завершается интерпретацией (объяснением со своей точки зрения) полученных результатов и описания их возможного применения.

Выпускная аттестационная работа завершается заключительной частью, которая так и называется – заключение. Оно должно соответствовать задачам исследования. Заключение представляет собой не простой перечень полученных результатов проведенного исследования, а формулирование того нового, что внесено ее автором в изучение и решение проблемы, а также возможных перспектив будущих исследований по данной проблеме.

Заключение может включать в себя и практические рекомендации, что повышает ценность теоретического и экспериментального материала.

После заключения помещается раздел - список использованных источников, который составляется и оформляется в соответствии со стандартом организации СК-СТО.2-008.04-12 версия 2.0 О выполнении письменных работ от 09 января 2013г., размещенным на официальном сайте университета.

В раздел «Приложения» включается второстепенный (дополнительный) материал, например, образец анкеты, комплексы упражнений, протоколы результатов измерений в таблицах, не вошедшие в текст, программы и протоколы бесед-интервью и др. В тексте работы на все приложения должны быть даны ссылки. Приложения располагают в порядке ссылок на них в тексте работы. Каждое приложение следует начинать с новой страницы с указанием наверху посередине страницы слова - Приложение и его обозначения. Приложение должно иметь заголовок, который записывают симметрично относительно текста с прописной буквы отдельной строкой. Приложения обозначают заглавными буквами русского алфавита, начиная с буквы А. Приложения должны иметь общую с остальной частью документа сквозную нумерацию страниц. Все приложения должны быть перечислены в содержании выпускной аттестационной работы.

Оформление выпускной аттестационной работы

Выпускная аттестационная работа печатается на листах формата А4. Рекомендуемый объем выпускной аттестационной работы 50-60 страниц печатного компьютерного текста без приложений, напечатанного через полтора интервала, 14 кеглем.

Следует соблюдать поля: левое поле – 30 мм, правое поле – 15 мм, верхнее – 20 мм, нижнее – 20 мм.

Абзацы в тексте начинают отступом, равным 1,25.

В тексте используется шрифт Times New Roman, режим переноса слов — автоматический.

Все страницы работы должны иметь сквозную нумерацию. Номер страницы печатают на верхнем поле страницы, по центру, без каких-либо дополнительных обозначений: скобок, тире, слова стр., начиная со второй страницы, титульный лист не нумеруют. Страницы с рисунками, графиками и т.п. во весь лист нумеруют следующей страницей.

Все основные разделы выпускной аттестационной работы (содержание, введение, главы, заключение, приложение, список использованных источников) должны начинаться с новой страницы и печататься прописными буквами полужирным 14 кеглем без точки на конце.

Заголовки в тексте работы следует печатать с прописной буквы полужирным 14 кеглем без точки на конце, не подчеркивая. Если заголовок состоит из двух предложений, их разделяют точкой.

Между главой и параграфом, параграфом и текстом делается один пробел. Если в названии главы и названии параграфа текст располагается в несколько строк, то между строками необходимо соблюдать одинарный интервал.

Между текстом первого параграфа и названием второго параграфа, параграфом и выводами по главам, и списком цитируемых источников делается два пробела.

Название параграфа, пункта и подпункта записывается с абзацного отступа. Допускается выделение этих структурных элементов полужирным.

Титульный лист является первой страницей выпускной аттестационной работы. Оформление титульного листа выпускной аттестационной работы выполняется согласно приложения А.

В верхней части листа, начиная от верхнего поля, пишутся надзаголовочные данные: надпись – Министерство спорта Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры», Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров – выполняется по центру

полужирным 12 кеглем, без сокращений и точек в конце строк.

Название работы и тема выпускной аттестационной работы выполняются ниже по центру листа полужирным заглавными буквами 16 кеглем. При этом само слово «тема» не пишется, а формулировка темы не имеет кавычек.

Надпись – по дополнительной профессиональной образовательной программе профессиональной переподготовки «Наименование», реализуемой по профилю основной профессиональной образовательной программы код направления «Наименование» выполняется 12 кеглем; надписи – «допускается к защите», «рецензент», «слушатель», «руководитель» а также фамилия, имя, отчество слушателя и преподавателя, место выполнения и год выполнения оформляются 14 кеглем.

После титульного листа помещается **содержание** (приложение Б), в котором приводятся все заголовки выпускной аттестационной работы с указанием страницы, с которой они начинаются. Заголовки содержания должны точно повторять заголовки в тексте. В названиях глав и параграфов сокращения не допускаются.

Список цитируемых источников, который располагается в конце главы, в «Содержание» не выносится.

Порядок выполнения выпускной аттестационной работы

Слушатель выполняет работу со дня определения ее темы. За каждым слушателем закрепляется руководитель работы со стороны университета.

Руководитель совместно со слушателем устанавливает поэтапные сроки выполнения работы.

Консультации слушателей по написанию выпускной аттестационной работы проводятся в свободное от занятий время.

На готовую аттестационную работу руководитель в свободной форме составляет отзыв, в котором указывается степень самостоятельности, проявленная слушателем при разработке темы; соответствие работы избранной теме и актуальность избранной темы; сформированность исследовательских навыков слушателя; личный вклад автора в результаты работы.

Аттестационная работа, имеющая положительный отзыв руководителя, направляется на рецензирование. В качестве рецензентов привлекаются специалисты из числа профессорско-преподавательского состава УралГУФК, имеющему ученую степень и (или) звание, не работающие на кафедре, на которой выполнена работа. Рецензентами могут выступать лица из числа профессорско-преподавательского состава другой образовательной организации, имеющие ученое звание и (или) ученую степень, а также специалисты – представители работодателя по программе профессиональной переподготовки слушателя.

Рецензия должна содержать характеристику каждого раздела работы, оценку значимости и обоснованности результатов работы, заключение о целесообразности практической реализации рекомендованных слушателем предложений в производство, рекомендацию о допуске слушателя к защите аттестационной работы.

Отрецензированная работа до ее защиты выдается на руки слушателю.

Защита выпускной аттестационной работы

Выпускная аттестационная работа защищается слушателем перед аттестационной комиссией, утвержденной ректором приказом по университету, на открытом заседании аттестационной комиссии (с участием не менее двух третей ее состава (присутствие председателя аттестационной комиссии или его заместителя обязательно).

Процедура защиты состоит из краткого 8-10-минутного доклада слушателя о содержании работы и полученных им в ходе ее выполнения результатах, ответов автора на замечания рецензента (если такие имеются) и на вопросы членов аттестационной комиссии.

Защита может сопровождаться мультимедийной презентацией, включающей название работы, оглавление, основные положения, выносимые на защиту, примеры, иллюстрации, схемы, графики и т.п.

По итогам обсуждения содержания выпускной аттестационной работы, полученных

автором результатов и его ответов на замечания рецензента и вопросы членов аттестационной комиссии, членами аттестационной комиссии, на основе их коллегиального решения, выставляется оценка.

Критерии оценивания выпускной аттестационной работы

Выпускная аттестационная работа оценивается по 4-х бальной системе: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Результаты защиты оцениваются на основании содержания работы, предложенных в ней основных выводов и положений, оформления выпускной аттестационной работы, доклада и содержания ответов слушателя, применимости в профессиональной деятельности.

| № | Критерии оценки | Баллы | | |
|---|---|------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| | | Соответствуют критерию | Частично соответствуют критерию | Не соответствуют критерию |
| 1 | Содержание выпускной аттестационной работы соответствует современным требованиям развития теории и практики в области физической культуры и спорта | 1 | 0,5 | 0 |
| 2 | Выпускная аттестационная работа актуальна, выполнена самостоятельно, имеет практическую ценность, отличается новизной | 1 | 0,5 | 0 |
| 3 | Слушателем показано знание нормативной базы, учтены последние изменения в законодательстве и нормативных документах по данному направлению работы | 1 | 0,5 | 0 |
| 4 | Материал выпускной аттестационной работы изложен грамотно и логично | 1 | 0,5 | 0 |
| 5 | В выпускной аттестационной работе приведены таблицы сравнений, графики, диаграммы, показывающие умение автора обобщать, анализировать, планировать результаты, процессы и т.п. | 1 | 0,5 | 0 |
| 6 | Публичная защита выпускной аттестационной работы показала уверенное владение материалом, умение чётко, аргументировано отвечать на вопросы, отстаивать собственную точку зрения | 1 | 0,5 | 0 |

| | | | | |
|---|---|---|-----|---|
| 7 | Презентация, представленная для сопровождения доклада выполнена на высоком уровне и полностью освещает доклад | 1 | 0,5 | 0 |
| 8 | Ответы на дополнительные вопросы: четкие, полные, успешно раскрывают тему дипломного проекта | 1 | 0,5 | 0 |

Критерии оценки:

| Оценка | Количество баллов |
|---------------------|-------------------|
| отлично | От 6,5 до 8,0 |
| хорошо | От 4,5 до 6,0 |
| удовлетворительно | От 2,5 до 4,0 |
| неудовлетворительно | От 0 до 2 |

Приложение А

Пример оформления титульного листа
выпускной аттестационной работы

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Межотраслевой региональный центр повышения квалификации
и профессиональной переподготовки кадров

Рецензент:
ученая степень, ученое звание
Фамилия, Имя, Отчество
подпись рецензента
« ____ » _____ 20 ____ г.

Допускается к защите:
директор МРЦПК и ППК,
ученая степень, ученое звание
Фамилия, Имя, Отчество
подпись директора МРЦПК и ППК
« ____ » _____ 20 ____ г.

ВЫПУСКНАЯ АТТЕСТАЦИОННАЯ РАБОТА

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки
«Наименование дополнительной профессиональной программы профессиональной
переподготовки», реализуемой по профилю основной образовательной программы
49.03.01 Физическая культура

ТЕМА ВЫПУСКНОЙ АТТЕСТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Слушатель МРЦПК и ППК:
Фамилия, Имя, Отчество
подпись слушателя
« ____ » _____ 20 ____ г.

Руководитель:
ученая степень, ученое звание
подпись слушателя
« ____ » _____ 20 ____ г.

Приложение Б
Пример оформления «Содержания»

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| ВВЕДЕНИЕ | 3 |
| ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОР ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПО РАССМАТРИВАЕМОЙ ПРОБЛЕМЕ | |
| 1.1 Название подпункта..... | 8 |
| 1.2 | 16 |
| 1.3 | 20 |
| Выводы по первой главе | 26 |
| ГЛАВА 2 ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДИКИ ОПЫТНО- ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ РАБОТЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ | |
| 2.1 | 27 |
| 2.2 | 34 |
| Выводы по второй главе | 42 |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ | 52 |
| СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ | 55 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ | |
| Приложение А название..... | 61 |
| Приложение Б название..... | 62 |
| Приложение В название..... | 63 |