

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

## ОБЛАСТНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

Соорганизатор ФГБОУ ВО «УралГУФК»

### Информационное письмо о проведении семинара

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Методический отдел «Регионального центра спортивной подготовки» совместно с Уральским университетом физической культуры с 04 июня по 06 июня 2018 г. проводит областной семинар по биохимии для специалистов в сфере подготовки спортивного резерва по теме: «Эргогеническая диететика с основами нутрициологии и диетологии»

**Лектор:** Юриков Роман Викторович – спортивный биолог, ст. преподаватель кафедры биохимии и биоэнергетики (г. Москва)

Место проведения: УралГУФК (главный корпус), ул. Орджоникидзе 1, актовый зал – 2 этаж (4 июня), конференц зал – 5 этаж (5-6 июня).

### В рамках семинара будут освещены следующие вопросы:

- Питание и его роль в удовлетворении метаболических потребностей организма. Основные понятия и принципы нутрициологии, диетологии, эргогенической диететики.
- Нутриенты базового питания и эффективность их применения в зависимости от целей тренировочной программы.

### Программа проведения семинара

Дата	Мероприятие	Время проведения	Место проведения
04.06	Регистрация	8:30 – 9:00	Ул. Орджоникидзе 1, актовый зал, 2 этаж
	Лекция: Юриков Р.В.	9:00 – 11:40	
	Обед	11:40 – 12:20	Столовая УралГУФК, 1 эт
	Лекция: Юриков Р.В.	12:20 – 15:00	Актовый зал , 2 эт
05.06 - 06.06	Регистрация	8:30 – 9:00	Ул. Орджоникидзе 1, конференц-зал, 5 этаж
	Лекция: Юриков Р.В.	9:00 – 11:40	
	Обед	11:40 – 12:20	Столовая УралГУФК, 1 эт.
	Лекция: Юриков Р.В.	12:20 – 15:00	Конференц-зал , 5 эт