

Новые поступления в декабре.

Библиотека приглашает посетить с 20 декабря по 20 января выставку – просмотр новой литературы в читальном зале (ауд.109).
На выставке – просмотре представлена литература на тему – ПСИХОЛОГИЯ.



1. *Родионов, В. А. Спортивная психология : учебник для академического бакалавриата / В. А. Родионов, А. В. Родионов, В. Г. Сивицкий ; под общ. ред. В. А. Родионова, А. В. Родионова, В. Г. Сивицкого. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 367 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс).*

АННОТАЦИЯ

В учебнике обобщен опыт двух российских школ спортивной психологии — петербургской (ленинградской) А. Ц. Пуни и московской П. А. Рудика. Среди авторов учебника — спортивные психологи, участвовавшие в подготовке чемпионов и призеров Европы, мира, Олимпийских игр. Это позволило включить в учебник не только теоретический материал, но и конкретные рекомендации, доказавшие свою эффективность на практике. Контрольные вопросы и задания помогут студентам лучше усвоить теоретический материал.



2 Петрушин, В. И. Психология здоровья : учебник для СПО / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2018. – 431 с. (Серия : Профессиональное образование).

АННОТАЦИЯ

В настоящем учебнике раскрываются психологические основы личностного роста на базе здорового образа жизни. В нем представлен анализ духовных практик, современные психологические представления о путях и методах личностного развития, а также даны практические рекомендации по основам правильного питания, дыхания, движения, преодоления конфликтных и кризисных ситуаций и т.д. Книга дополнена вопросами для контроля и приложениями, которые помогут студентам освоить материалы учебника.



3. Серова, Л. К. Психология личности

спортсмена : учебное пособие для академического бакалавриата / Л. К. Серова. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2018. – 124 с. – (Серия : Бакалавр. Академический курс).

АННОТАЦИЯ

Учебное пособие посвящено особенностям спортивной деятельности. В нем дана психологическая модель личности спортсмена, подробно охарактеризован комплекс личностных качеств, которые можно отнести к профессионально важным. Учебный материал сопровождается контрольными вопросами и заданиями для самостоятельной работы, таблицами, рисунками.



4. Хухлаева, О. В. Психология развития и возрастная психология : учебник для академического бакалавриата / О. В. Хухлаева, Е. В. Зыков, Г. В. Базаева ; под ред. О. В. Хухлаевой. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 367 с. (Серия : Бакалавр. Академический курс).

АННОТАЦИЯ

В книге рассмотрено развитие человека, начиная с рождения до старости. И это делает издание особенно привлекательным, поскольку многие учебники ограничиваются детскими возрастными группами. Материал излагается так, чтобы его можно было использовать в практической работе с детьми, подростками, взрослыми. Делается акцент на основных новообразованиях и линиях развития в том или ином возрасте. После каждой главы есть вопросы для самопроверки, которые помогут студентам лучше усвоить материал.



5. Малкин, В. Р. Психологические методы подготовки спортсменов : учебное пособие для вузов / В. Р. Малкин, Л. Н. Рогалева ; под науч. ред. В. Н. Люберцева. – М. : Издательство Юрайт, 2018. – 96 с. – (Серия : Университеты России).

АННОТАЦИЯ

Учебное издание рассматривает вопросы использования психотехнологий для управления психологическим состоянием спортсмена, приводится алгоритм технологии построения системы психической саморегуляции и психодиагностики в работе со спортсменами на всех этапах спортивной карьеры, а также раскрываются подходы к использованию психотехнологий в детско-юношеском спорте. Пособие состоит из пяти глав, в которых представлены общие понятия, конкретные методы и технологии, раскрывающие разные аспекты психологической работы со спортсменами. В конце каждой главы даны вопросы и задания для самоконтроля, а также список литературы по теме.