

## *Новые поступления в декабре*

Библиотека приглашает посетить с 10 декабря по 31 января выставку – просмотр новой литературы в читальном зале ( ауд.109).  
На выставке – просмотре представлена литература по теме – СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА



1. Граевская, Н.Д. Спортивная медицина : учеб. пособие. Курс лекций и практи. занятия / Н.Д. Граевская, Т.И. Долматова М. : Спорт: Человек, 2018. 712 с. : ил.

### **АННОТАЦИЯ**

Данное учебное пособие представляет собой синтез материалов – лекций и практических занятий, дающих основы знаний по курсу «Спортивная медицина». В книге подробно рассматриваются специфические заболевания спортсменов, вопросы переутомления, перетренированности и восстановления, спортивные травмы и их профилактика, оказание первой помощи во время тренировочных занятий и соревнований, проблемы детско-юношеского спорта и допинга. Предлагаемая форма подачи материала особенно полезна для индивидуальной формы обучения студентов.

Книга рассчитана на студентов и преподавателей, высших и средних профессиональных учебных заведений физической культуры и спорта, тренеров и спортсменов любого уровня, а также специалистов по спортивной медицине центров здоровья.



2. *Электрокардиограмма спортсмена: норма, патология и потенциально опасная зона : науч.-метод. изд. / Г.А. Макарова, Т.С. Гуревич, Е.Е. Ачкасов, С.Ю. Юрьев М. : Спорт, 2018 256 с. + (Библиотечка спортивного врача и психолога)*

### **АННОТАЦИЯ**

Представленный в книге анализ богатого отечественного и зарубежного опыта позволил обобщить основные принципы оценки электрокардиограммы у лиц, занимающихся спортом; электрокардиографические признаки заболеваний и патологических состояний кардиологического профиля, которые являются противопоказанием к занятиям спортом и могут стать причиной внезапной сердечной смерти в условиях напряженной мышечной деятельности.

Книга будет полезна и интересна не только спортивным врачам, но и врачам-кардиологам, работающим в различных лечебно-профилактических учреждениях.



3. *Макарова, Г.А. Инфекционные болезни в практике спортивного врача : науч.-поп. изд. / Г.А. Макарова, М.Г. Авдеева, Е.Е. Ачкасов М. : Спорт, 2017 .210 с. + (Библиотечка спортивного врача и психолога)*

## **АННОТАЦИЯ**

Как известно, некоторые особенности образа жизни спортсменов увеличивают риск заражения инфекционными заболеваниями. Это требует особого внимания со стороны врачей спортивных команд, а также тренеров и самих спортсменов. В книге дается описание наиболее распространенных инфекционных заболеваний, а также особенностей их профилактики в спорте. Для спортивных врачей, тренеров, студентов вузов физической культуры и спорта.



4. Фудин, Н.Ф. *Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте : монография / Н.А. Фудин, А.А. Хадарцев, В.А. Орлов*. М. : Спорт, 2018. 320 с. + Библиогр.: с. 297-307.

## **АННОТАЦИЯ**

В монографии изложены инновационные медико-биологические технологии диагностики и коррекции физического состояния спортсменов в процессе тренировочной деятельности и проведения реабилитационных и оздоровительных процедур. Установлена информационная значимость системы крови и других биологических жидкостей при умеренных и экстремальных тренировочных нагрузках в спорте высших достижений. Изложена реабилитационно-оздоровительная эффективность индивидуальных тепло-холодовых процедур и физических нагрузок.



5. *Кулиненков, О.С. Физиотерапия в практике спорта / О.С. Кулиненков, Н.Е. Гречина, Д.О. Кулиненков М. : Спорт, 2017 .255 с. +*

### **АННОТАЦИЯ**

Методы физиотерапии предложены для практического применения как средство коррекции факторов лимитирующих спортивный результат, восстановления при тренировке спортивных качеств. Физиотерапия, обладая широким диапазоном лечебных и профилактических эффектов, имея гомеостатический характер действия, хорошую совместимость с другими лечебными средствами, доступность, экономичность, может и должна быть широко внедрена в медицинскую практику спорта, использоваться профессионалами и любителями спорта как эффективное, своевременное, индивидуальное, методически точное средство.

Для врачей медицины спорта, преподавателей медицины и спорта, тренеров, спортсменов.



6. *Павлов, С.Е. Лазерная стимуляция в медико-биологическом обеспечении подготовки квалифицированных спортсменов : науч.-метод. изд. / С.Е. Павлов, А.Н. Разумов, А.С. Павлов М. : Спорт, 2017. 216 с.*

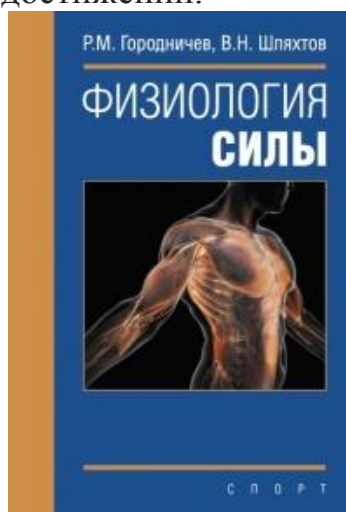
### **АННОТАЦИЯ**

Книга посвящена медико-биологическому направлению подготовки квалифицированных спортсменов. Определены цель и задачи современной спортивной медицины, подчеркнута единая направленность спортивно-

педагогической и медико-биологической составляющих процесса подготовки; указано, что комплексная подготовка должна базироваться на законах развития и адаптации человеческого организма. Описаны реально работающие законы адаптации человеческого организма, представлен ряд вариантов построения тренировочного процесса, во многом определяющего как условия существования, так и особенности течения процессов развития и адаптации спортсменов.

Раскрываются суть и механизмы использования метода лазерной стимуляции в комплексной подготовке квалифицированных спортсменов, а также метода лазеротерапии в лечении целого ряда заболеваний, возникающих у спортсменов.

Для спортивных врачей, тренеров, специалистов спорта высших достижений.

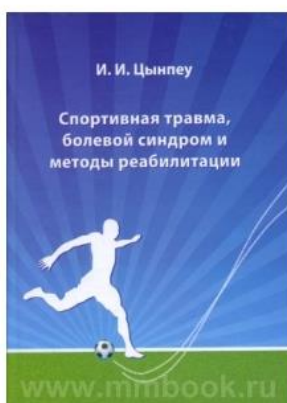


7. Гордничев, Р.М. Физиология силы : монография / Р.М. Гордничев, В.Н. Шляхтов М. : Спорт, 2016 229 с. + Библиогр.: с. 205-228

### **АННОТАЦИЯ**

В монографии обобщены современные представления о физиологических механизмах, лежащих в основе силовых возможностей человека. Раскрываются сведения о тренировочных программах, направленных на развитие мышечной силы. Авторы предлагают новые дополнительные методы увеличения силовых способностей человека.

Монография предназначена для специалистов по спортивной медицине, физиологии, биомеханике, биохимии, теории и методике спортивной тренировки; для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 49.04.01 – Физическая культура, 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), 49.04.03 – Спорт; для аспирантов направлений подготовки 06.06.01 – Биологические науки и 49.06.01 – Физическая культура и спорт.



8. Цынпеу, И.И. Спортивная травма, болевой синдром и методы реабилитации : монография / И.И. Цынпеу Кишинэу : Центральная типография, 2017 335 с. Библиогр.: с. 331-335

### **АННОТАЦИЯ**

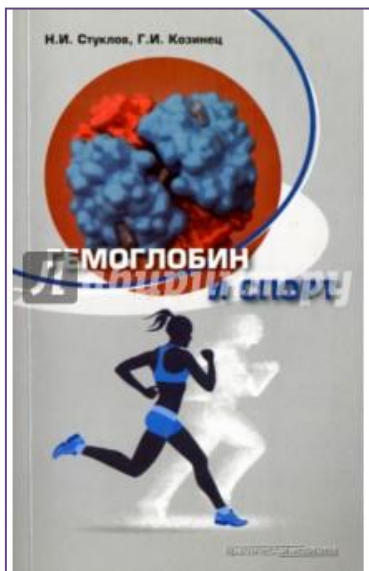
Монография посвящена проблеме купирования болевых синдромов различного генеза и методам реабилитации в спорте.

В первой части книги подробно рассмотрены характеристики спортивного травматизма. Детально рассмотрены патофизиологические аспекты и механизмы возникновения болевого синдрома, дается анализ механизмов акупунктурного обезболивания; рассматривается частная рефлексотерапия болевых синдромов. Во второй части работы рассмотрены вопросы функциональных перегрузок и острых патологических состояний в спорте.

Третья часть работы посвящена реабилитации спортсменов как основными, так и дополнительными видами терапии.

В работе представлена система оптимального питания, адекватная метаболическим и психофизиологическим особенностям спортсменов.

Книга рассчитана на спортивных врачей, тренеров, реабилитологов, иглорефлексотерапевтов, врачей общего профиля, спортсменов и широкий круг читателей, заинтересованных в укреплении собственного здоровья.



9. *Стуклов, Н.И. Гемоглобин и спорт : монография / Н.И. Стуклов, Г.И. Козинец М. : Практическая медицина, 2016 192 с. Библиогр.: с. 167-190*

### **АННОТАЦИЯ**

В монографии изложены современные представления о кроветворении, обмене железа, их взаимодействии и регуляции. Подробно описаны характеристики клеток красной крови, методы оценки эритрона, изменения показателей при воздействии лекарственных средств - стимуляторов эритропоэза, донорства, различных преформированных факторов. Авторы приводят самые последние данные по методам исследования гемоглобина в элитном спорте, обсуждают имеющиеся различия в зависимости от пола, вида спорта, условий тренировочного процесса. Представлены собственные данные по результатам подготовки элитных спортсменов (биатлон, шорт-трек, конькобежный и лыжный спорт), особенности изменений показателей красной крови и обмена железа в период тренировок и спортивных соревнований, обсуждаются возможности коррекции выявленных изменений. Для терапевтов, гематологов, трансфузиологов, спортивных врачей и спортсменов.



10. *Кулиненков,, О.С. Биохимия в практике спорта : науч.-метод. изд. / О.С. Кулиненков, И.А. Лапшин М. : Спорт, 2018 182 с. + Библиогр.: с. 177-179*

## **АННОТАЦИЯ**

Книга содержит простые, доступные трактовки данных биохимического контроля тренировочного и соревновательного процессов. Получив помощь, врач, тренер спортсмена могут самостоятельно разобраться в лабораторных и биохимических показателях по коррекции тренировочного режима; восстановительным мероприятиям (фармакологической поддержке, физиотерапии и др.); рациональному питанию. Для врачей медицины спорта, преподавателей, тренеров, спортсменов, студентов вузов физической культуры и спорта.



11. *Ильина, И. В. Медицинская реабилитация. Практикум : учебное пособие для СПО / И. В. Ильина. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 393 с. — (Серия : Профессиональное образование).* .

## **АННОТАЦИЯ**

Это новый учебно-методический комплекс, призванный всесторонне помочь в постижении основ медицинской реабилитации, — своего рода «реабилитационный навигатор». В его составе традиционный учебник, обширный практикум, набор разноплановых тестовых заданий, тематический словарь и методические «подсказки» для основных участников процесса образования: педагогов (особенно начинающих) и студентов.



12. *Рубанович, В. Б. Врачебно-педагогический контроль при занятиях физической культурой : учебное пособие / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и*



доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 253 с. — (Серия : Университеты России).

### **АННОТАЦИЯ**

В книге даны основы организации врачебного контроля за занимающимися физической культурой, показаны методы обследования, используемые во врачебном контроле, изложены задачи врачебно-педагогических наблюдений, а также рассмотрены травмы при занятиях физической культурой и средства восстановления работоспособности. Книга дополнена большим количеством иллюстраций, а также приложениями, расположенными в конце издания.



13. Рина, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для академического бакалавриата / М. Д. Рина, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 158 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс).

### **АННОТАЦИЯ**

В настоящем учебном пособии раскрыты основы лечебной и адаптивной физической культуры двигательной деятельности лиц с ограниченными физическими возможностями. В нем показана роль и место коррекционных учреждений в лечебно-реабилитационной и оздоровительной деятельности с больным, ослабленным контингентом, особенно с лицами, имеющими ограниченные физические возможности. Представленные научно-методические и практические материалы должны существенно повысить эффективность и качество, как учебной деятельности, так и процесса проведения производственных практик студентов.



14. *Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 191 с. (Серия : Университеты России).*

### **АННОТАЦИЯ**

Учебное пособие посвящено организации адаптивной физической культуры. В нем представлены особенности развития физических качеств и обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре и спорте, организация соревнований среди инвалидов, а также показано взаимодействие государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами инвалидов. Книга дополнена приложениями, которые помогут студентам освоить материалы учебного пособия.



15. *Бегидова, Т. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие для СПО / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 191 с. (Серия : Профессиональное образование)..*

### **АННОТАЦИЯ**

Учебное пособие посвящено организации адаптивной физической культуры. В нем представлены особенности развития физических качеств и обучения

двигательным действиям в адаптивной физической культуре и спорте, организация соревнований среди инвалидов, а также показано взаимодействие государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами инвалидов. Книга дополнена приложениями, которые помогут студентам освоить материалы учебного пособия.



16. Завьялова, Т. П. *Физическая реабилитация дошкольников с нарушениями осанки и стопы средствами плавания : учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 184 с. — (Серия : Университеты России)*

### **АННОТАЦИЯ**

В учебном пособии рассмотрено плавание как эффективное средство профилактики и коррекции нарушений осанки и стопы у дошкольников. Приведены характеристика используемых средств, виды плавания и его влияние на организм ребенка, особенности возрастного развития детей дошкольного возраста. Раскрыты стратегии здоровьесберегающего пространства. Особое внимание уделено программе лечебно-оздоровительного плавания в условиях детского сада, в том числе даны различные упражнения и игры на суше и в воде.



17. Рипа, М. Д. Методы лечебной и адаптивной физической культуры : учебное пособие для СПО / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 158 с. — (Серия : Профессиональное образование). .

### **АННОТАЦИЯ**

В настоящем учебном пособии раскрыты основы лечебной и адаптивной физической культуры двигательной деятельности лиц с ограниченными физическими возможностями. В нем показана роль и место коррекционных учреждений в лечебно-реабилитационной и оздоровительной деятельности с больным, ослабленным контингентом, особенно с лицами, имеющими ограниченные физические возможности. Представленные научно-методические и практические материалы должны существенно повысить эффективность и качество как учебной деятельности, так и процесса проведения производственных практик студентов.