

Новые поступления в октябре - ноябре

Библиотека приглашает посетить с 20 октября по 20 декабря выставку – просмотр новой литературы в читальном зале (ауд.109). На выставке – просмотре представлены учебные издания ведущего российского издательства Юрайт . Все учебники обязательно проходят процедуру грифования, соответствуют новым образовательным стандартам.



1.

Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для СПО / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под науч. ред. С. В. Новаковского. – М. : Издательство Юрайт, 2018. – 125 с. – (Серия : Профессиональное образование). – ISBN 978-5-9916-9913-6.

АННОТАЦИЯ

В работе рассматривается техника ходьбы на лыжах, объясняется значение укрепления организма студента с помощью общеразвивающих и специальных упражнений: без предметов, с предметами и на тренажерах, подобранных для повышения физической подготовленности студентов всех направлений. Подробно рассматриваются функции мышечной системы, исключение травм посредством устранения анатомического дисбаланса, который часто усугубляется действием на костно-мышечную систему. В учебном пособии даны практические рекомендации, которые помогут преподавателю вуза, проводящему занятия по обучению и

совершенствованию техники лыжных ходов, а также студенту-лыжнику использовать все факторы, способствующие укреплению здоровья, заложить прочную основу для дальнейших занятий лыжным спортом и повышения спортивных результатов.



2.

Физическая культура : учебник и практикум для СПО / А. Б. Муллер [и др.]. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 424 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2.

АННОТАЦИЯ

В учебнике доступно и компактно изложены теоретические основы физической культуры, даны методики оздоровительной и спортивной тренировки, самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроля. Также представлен материал по профессионально-прикладной физической подготовке и физической культуре в профессиональной деятельности студента. Учебник состоит из двух частей: первая материалы для лекций, вторая содержит описание методико-практических занятий.



3.

Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 424 с. — (Серия : Бакалавр. Прикладной курс). — ISBN 978-5-534-02483-8.

АННОТАЦИЯ

В учебнике доступно и компактно изложены теоретические основы физической культуры, даны методики оздоровительной и спортивной тренировки, самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроля. Также представлен материал по профессионально-прикладной физической подготовке и физической культуре в профессиональной деятельности студента. Учебник состоит из двух частей: первая материалы для лекций, вторая содержит описание методико-практических занятий.



4.

Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 493 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-00329-1.

АННОТАЦИЯ

В учебнике изложены общие теоретические и методические основы физического воспитания, а также новые современные научные данные в этой области, раскрыты вопросы сохранения и укрепления здоровья студентов, так как одной из главных задач физического воспитания является улучшение общего физического состояния организма, сохранение и укрепление здоровья, воспитание подрастающего поколения. В учебнике также рассматриваются вопросы по организации и планированию спортивных соревнований в вузах. Каждая глава издания содержит вопросы и задания для самоконтроля.



5.

Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии : учебное пособие для СПО / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 246 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08021-6.

АННОТАЦИЯ

В учебном пособии представлены технологии формирования физической культуры детей дошкольного возраста, описаны спортивно-ориентированные технологии физического воспитания, рассмотрены технологии формирования физической культуры студентов, также дано представление о занятиях физической культурой оздоровительной направленности с людьми зрелого и пожилого возраста. Книга дополнена контрольными вопросами для самопроверки, которые помогут студентам освоить материалы учебного пособия.



6.

Михайлов, Н. Г. Методика обучения физической культуре. Аэробика : учебное пособие для вузов / Н. Г. Михайлов, Э. И. Михайлова, Е. Б. Деревлёва. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 138 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-07225-9.

Аннотация:

Настоящее учебное пособие знакомит читателей с возможностями аэробики для оздоровления и физического развития подрастающего поколения. В нем последовательно раскрывается влияние аэробных упражнений на организм школьника, последовательность разучивания базовых аэробных шагов, описываются спортивные направления аэробики и рассматриваются правила соревнований и система оценок при проведении соревнований по каждому направлению аэробики. Книга содержит большое количество иллюстраций, которые помогут студентам освоить материалы пособия.



7.

Константинов, Ю. С. Методика обучения: уроки ориентирования : учебное пособие для вузов / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 329 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-07355-3.

АННОТАЦИЯ

Учебное пособие посвящено спортивному ориентированию. В нем представлен обзор истории спортивного ориентирования, система спортивной тренировки в ориентировании, различные виды соревнований по ориентированию. Особое внимание уделено вопросам безопасности при планировании соревнований по ориентированию. Данная книга является попыткой собрать воедино бесценный опыт организаторов, методистов, педагогов, тренеров и самих спортсменов-ориентировщиков.



8.

Лисицкая, Т. С. Хореография в гимнастике : учебное пособие для вузов / Т. С. Лисицкая. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 242 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-07250-1.

АННОТАЦИЯ

В учебном пособии подробно представлена методика классического танца от классификации, техники выполнения, методики обучения до примерных уроков. Рассмотрены цели, задачи и средства хореографии в гимнастике, ее сущность и направленность, место урока хореографии в учебно-тренировочном процессе, типология уроков, построение и методика их проведения. Дается практический материал в помощь тренерам по составлению и проведению уроков на различных этапах спортивной подготовки.



9.

Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика : учебное пособие для академического бакалавриата / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 173 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-06290-8.

АННОТАЦИЯ

В учебном пособии раскрываются основные вопросы теории и методики обучения гимнастическим упражнениям. Представлены гимнастические комбинации, отдельные элементы в акробатике и на гимнастических снарядах, предусмотренных комплексной программой физического воспитания для учащихся I–XI классов общеобразовательной школы. Основное внимание уделяется уроку физической культуры с гимнастической направленностью. Читателю предлагаются примерные комплексы общеразвивающих упражнений с предметами и без предметов, вольные упражнения, строевые композиции и методика проведения специальных упражнений с нестандартным гимнастическим оборудованием.



10.

Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии : учебное пособие для СПО / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 246 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08021-6.

АННОТАЦИЯ

В учебном пособии представлены технологии формирования физической культуры детей дошкольного возраста, описаны спортивно-ориентированные технологии физического воспитания, рассмотрены технологии формирования физической культуры студентов, также дано представление о занятиях физической культурой оздоровительной направленности с людьми зрелого и пожилого возраста. Книга дополнена контрольными вопросами для самопроверки, которые помогут студентам освоить материалы учебного пособия.