



Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Уральский государственный университет физической культуры»  
(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)

Министерство здравоохранения Челябинской области  
Челябинский областной врачебно-физкультурный диспансер  
Челябинский областной клинический терапевтический госпиталь для ветеранов войн  
Южно-Уральский государственный медицинский университет  
(ЮУГМУ Минздрава России)  
Клиника профессора Кинзерского  
ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики»

## **ПРОГРАММА**

**Всероссийской научно-практической конференции**

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ЛЕЧЕБНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ»**



УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
**УНИВЕРСИТЕТ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**5-6 июня 2018 г.**  
**Челябинск, Россия**

**График работы  
Всероссийской научно-практической конференции  
«Актуальные вопросы реабилитации, лечебной и адаптивной  
физической культуры и спортивной медицины»**

<b>5 июня</b>	
<b>Челябинский областной клинический терапевтический госпиталь для ветеранов войн (г. Челябинск, Медгородок) 9.00-13.00</b>	
<b>6 июня</b>	
<b>09.00-9.45</b>	<b>Регистрация участников – УралГУФК, ул. Орджоникидзе, 1 (холл, 2-й этаж главного корпуса)</b>
<b>10.00- 13.30</b>	<b>ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ (актовый зал)</b>
<b>10.00- 10.15</b>	<b>Открытие конференции</b>
<b>10.15- 13.30</b>	<b>Пленарные доклады</b>
<b>13.30- 14.00</b>	<b>Обед (столовая УралГУФК, 1-й этаж)</b>
<b>14.00- 18.00</b>	<b>РАБОТА СЕКЦИЙ И МАСТЕР-КЛАССЫ</b>
<b>14.00- 16.00</b>	<b>Секция «Традиционные и инновационные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности и рекреации» (актовый зал УралГУФК, главный корпус)</b>
<b>14.00- 18.00</b>	<b>Демонстрация диагностических приборов</b>
<b>16.00- 18.00</b>	<b>ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ (актовый зал УралГУФК)</b>
<b>16.00- 18.00</b>	<b>ГРУППОВЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ (спортивный зал, ауд. 330, УралГУФК, главный корпус)</b>
<b>16.00- 18.00</b>	<b>ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ МАСТЕР- КЛАССЫ (зал гимнастики, 1-й корпус УралГУФК)</b>
<b>16.00- 18.00</b>	<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ (ауд. 334, 328, 329, УралГУФК, главный корпус)</b>
<b>18.00</b>	<b>ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ (актовый зал)</b>

**06 ИЮНЯ 2018г.**

**ОКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ И ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

АКТОВЫЙ ЗАЛ УРАЛГУФК, УЛ. ОРДЖОНИКИДЗЕ, 1 (10.00-13.30)

**Сопредседатели:**

Е.В. Быков (г. Челябинск),

А.А. Налобина (г. Омск),

А.Р. Сабирьянов (г. Челябинск)

**Налобина А.Н.** (г. Омск, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта) «Инклюзивное образование в образовании и адаптивной физической культуре. Проблемы и перспективы»

**Ерохин А.Н.** (г. Курган, Курганский государственный университет) «Функциональные и биоритмологические особенности организма у лиц систематически занимающихся спортом»

**Литвиченко Е.М.** (г. Новосибирск, ООО «Аватар», центр массажных практик «Flyhands», УралГУФК) «Грудная клетка как система с многовекторной коррекцией в практике непрямого массажа»

**Ткачук М.Г.** (г. Санкт-Петербург, НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта) «Морфофункциональные характеристики дзюдоистов с учетом индивидуальной тренируемости»

**Большова Е.В.** (г. Санкт-Петербург, НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта) «Информативные критерии оценки работоспособности пловцов 17 лет»

**Кокорина Е.А.** (г. Санкт-Петербург, НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта) «Влияние «спортизации» на улучшение функциональных возможностей студенток»

**Кинзерский А.А.** (г. Челябинск, УралГУФК, Клиника профессора Кинзерского, ООО «Сонар») «Применение динамической нейромышечной стабилизации у спортсменов с цервикальными болевыми синдромами»

**Павлов В.Е., Сумная Д.Б.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Влияние различных реабилитационных комплексов на статовертебральный, болевой синдромы и нарушение жизнедеятельности у спортсменов с синдромом грушевидной мышцы»

**Николаева И.В., Сумная Д.Б.** (г. Челябинск, УралГУФК, Клиника профессора Кинзерского) «Влияние гиперкапнически-

гипоксических тренировок на дыхательном тренажере «Карбоник» на церебральную гемодинамику спортсменов»

**Винантов В.В.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Построение причинно-следственных связей при анализе насосной функции кардиореспираторной и мышечной систем»

**Денисенко В.С., Сазонова Е.А., Быков Е.В.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Влияние тренажера CORDEN на отдельные системы организма»

**Платонов Д.А.** (г. Челябинск, «Revitalion») «Реабилитация и достижение высоких результатов в спорте с аппаратами биомеханической стимуляции»

**Рямова К.А.** (г. Екатеринбург, Уральский юридический институт МВД России), **Розенфельд А.С.** (г. Екатеринбург, Уральский государственный университет путей сообщения) «Моделирование процесса поддержания жизненной позиции пожилого человека в условиях фитнес центров»

**Быков Е.В., Чипышев А.В., Балберова О.А.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Функциональная диагностика с использованием современных информационных технологий в управлении тренировочным процессом спортсменов»

**Коломиец О.И.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Внетренировочные средства восстановления спортсменов»

**Якушева А.Н., Сабирьянова Е.С.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Анализ некоторых параметров качества жизни у пациентов с дорсопатиями поясничного отдела позвоночника под воздействием линейной миофасциальной гимнастики»

**Сарайкин Д.А., Камскова Ю.Г.** (г. Челябинск, Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет) «Изменение адаптивных реакций организма в зависимости от интенсивности физических нагрузок»

**Соцкова Т.О.** (г. Москва) «Кинезиотейпирование в неврологии»

**Муштай К.А., Говорухина А.А.** (г. Сургут, Сургутский государственный педагогический университет) «Морфофункциональные особенности физического развития высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в спортивной аэробике педагогического высшего учебного заведения»

**Юкачева А.А.** (г. Челябинск, ЮУГМУ Минздрава России) «Стабилометрия в реабилитации больных с ОНМК»

**13.30-14.00 ОБЕД**

АКТОВЫЙ ЗАЛ УРАЛГУФК, ГЛАВНЫЙ КОРПУС, 14.00-16.00

**Секция «Традиционные и инновационные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности и рекреации»**

**Модераторы:**

В.М. Миронова,

В.М. Карлышев (г. Челябинск, УралГУФК),

О.Л. Петрожак (г. Челябинск, ЮУрГУ).

Время секционного доклада – 10-12 минут.

**Медведев О.Е.** (г. Челябинск) «Комплексный подход в профилактике здоровья с учетом функционального питания»;

**Карлышев В.М.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Как управлять своими состояниями»;

**Яблонских А.М.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Влияние Цигун на показатели здоровья людей зрелого возраста»;

**Воловая Т.А.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Использование методов саморегуляции для снижения уровня стресса средствами оздоровительной йоги»;

**Петрожак О.Л.** (г. Челябинск, ЮУрГУ) «Телесно-ориентированная психотерапия и психологическая интервенция»;

**Миронова В.М.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Анализ 20-летней деятельности кафедры теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока УралГУФК»;

**Кулагина Н.А.** (г. Уфа, центр «Денова») «Биорезонансная технология, как современный метод оздоровления населения»;

**Фахретдинова Л.З.** (г. Уфа, ООО «Резонанс») «Инновационные технологии в медицине. Вегетативно-резонансное тестирование на аппарате «Метатрон»»;

**Камскова Ю.Г., Сарайкин Д.А.** (г. Челябинск, Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет) «Использование игровой деятельности для коррекции психического напряжения младших школьников при подготовке к сдаче комплекса «Готов к труду и обороне»».

## **МАСТЕР-КЛАССЫ (16.00-18.00)**

### **ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ**

(актовый зал, главный корпус – 16.00- 18.00)

**Саханкова Е.Н.** (г. Пермь) «Эниостиль – дорога к счастью»;

**Скутин А.В.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Смехотерапия».

**Яковлева В.П.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Методы рефлексотерапии в повседневной жизни»;

### **ГРУППОВЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ**

(спортивный зал, 330 ауд. – 16.00-18.00)

**Воловая Т.А.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Гималайская йога» – (16.00 -16.30);

**Авдеева С.Ю.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Физкультурно-оздоровительный Цигун» –(16.30-17.00);

**Елистратов С.** (г. Челябинск) «Огненная волна – метод коррекции ОДА» – (17.00-17.30);

**Яблонских А.М.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Дживамукти-йога – движение жизни» –(17.30-18.00);

### **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ**

(зал гимнастики, главный корпус – 16.00-18.00)

**Фассахова Р.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Холистический массаж»;

**Казарина А.С.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Остеорелаксация»;

**Шишкова Е.В.** (г. Лысьва, академия «Добрые руки») «Телесно-ориентированный метод коррекции меридианов «Тайлам»;

**Пастухова А.Г.** (школа Тайского массажа (ITM) г. Чанг Май, Тайланд), **Идрисова И.А.** (г. Челябинск), **Гуринович О.А.** (г. Челябинск) «Тайские оздоровительные методы глубокой релаксации»;

**Ягафаров Р., Хамитов Т.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Японский Юмейхо-массаж»;

**Шамурина Т.В., Мальцева Е.Н.** (г. Челябинск) «Практика глубинного касания»;

**Волков В.Д.** (г. Челябинск) «Мышечно-энергетическая технология (МЭТ), как техника восстановления опорно-двигательного аппарата»;

**Красавина И.В.** (г. Челябинск) «Тибетские пульсации»;

**Вильдиманов Е.Ю., Гусманова Е.Н.** (г. Челябинск, центр С.М. Бубновского) «Диагностика и коррекция состояния опорно-двигательного аппарата на многофункциональном тренажере Бубновского».

**Казарина А.С.** (г. Челябинск, УралГУФК) «Телесно-ориентированная японская практика «Будио»»

## **ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ**

(ауд. 334, 328, 329 –16.00-18.00)

### **Ауд. 328**

**Миндлина А.О.** (г. Челябинск, медицинский центр «Лотос»), **Абдулина И.Ф., Бывакина Л.Н.** (г. Челябинск, региональный центр «Биомедис») «Биорезонансное экспресс-тестирование на аппарате «Брис»;

**Селиверстова Р.А.** (г. Челябинск, компания «Амадео») «Экология воды»;

**Попова О.В., Медведев О.Е.** (г. Челябинск, центр «Райн») «Гемосканирование»;

**Колесникова Е.А.** (г. Челябинск, «Гербалайф-нутрицион») «Биоимпедансный анализ биологического возраста и состава тела (процентное содержание жира, мышечной и костной тканей и воды).

### **Ауд. 329**

**Фахретдинова Л.З.** (г. Уфа, ООО «Резонанс») «Вегеторезонансное тестирование»;

**Кулагина Н.А.** (г. Уфа) «Биорезонансное тестирование»;

**Козлова В.И.** (г. Челябинск, фонд «Матрикс») «Тестирование функционального состояния организма по методу Фоля»

**Бахтина О.В., Крылова В.П.** (г. Алма-Ата, Казахстан, г. Челябинск, Международный Коралловый Клуб) «Консультирование по питанию и питьевому режиму».

## **18.00 ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**

(актовый зал)