



Утверждаю:
 Декан по учебной работе
 профессор С. Г. Сериков

РАСПИСАНИЕ

учебных занятий для слушателей Межотраслевого регионального центра повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров ФГБОУ ВО «УралГУФК» в период с 11 марта 2019г. по 22 марта 2019г. по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва»

Дата	Время	Дисциплина	Преподаватель	Аудитория
11.03.19г. понедельник	10.10-13.20	Медико-биологическое сопровождение тренировочного процесса спортивного резерва	Леконцев Евгений Витальевич, старший инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области», канд.биол.наук	УК № 1 32
13.03.19г. среда	10.10-11.40	Периодизация спортивной тренировки в избранном виде спорта (периоды и этапы тренировки) в информационной системе Lsport	Леконцев Евгений Витальевич, старший инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области», канд.биол.наук	УК № 1 32
	11.50-13.20	Планирование и постановка задач на мезоциклы в информационной системе Lsport (семинар)	Леконцев Евгений Витальевич, старший инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области», канд.биол.наук	УК № 1 32
14.03.19г. четверг	10.10-13.20	Алгоритм индивидуального планирования тренировочного процесса и соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов (семинар)	Ворошнина Елена Михайловна, инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области»	УК № 1 32
20.03.19г. среда	10.10-11.40	Виды комплексного контроля	Леконцев Евгений Витальевич, старший инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области», канд.биол.наук	УК № 3 Клинико-диагностическая лаборатория НИИОС
	11.50-13.20	Контроль функционального состояния и подготовленности спортсменов		
22.03.19г. пятница	14.00-15.30	Контроль показателей тренировочных и соревновательных воздействий в информационной системе Lsport	Леконцев Евгений Витальевич, старший инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области», канд.биол.наук	УК № 1 32
	15.40-17.10	Оценка и анализ функционального состояния спортсмена на разных этапах тренировочного процесса в зависимости от задач макро-, мезо- и микроциклов процесса спортивной подготовки (семинар)	Леконцев Евгений Витальевич, старший инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области», канд.биол.наук	УК № 1 32
	17.20	Итоговая аттестация (зачет)	Леконцев Евгений Витальевич, старший инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области», канд.биол.наук	УК № 1 32

Примечание: 1. УК №1 – ул. Орджоникидзе, д.1; УК №2 – ул. Российская, д.258; УК№3 – ул. Труда, д.168; УСК – ул. Энгельса, д. 22 (легкоатлетический манеж).

2. Для занятий в клинико-диагностической лаборатории НИИОС УК №3 необходимо при себе иметь вторую обувь.

Начальник учебного отдела

Директор МРЦПК и ППК

И. А. Савенко

В. Я. Ботнер