Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.

Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке

Не прикасайтесь к лицу немытыми руками

Чаще мойте руки

Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе

Гигиена при ОРВИ и гриппе

Оставайтесь дома в период массовых заболеваний

Ограничьте контакты с заболевшими людьми

Влажная уборка дома ежедневно

Пользуйтесь одноразовой маской