

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра физиологии

**МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
(ON-LINE) КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
«ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА»**



Информационное письмо №1

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие
в Международной научно-практической он-лайн конференции молодых
ученых

**«ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО И
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА»,**

которая состоится **25 МАРТА 2021 года** в Федеральном государственном
бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский
государственный университет физической культуры» в формате **он-лайн**

Основные направления работы конференции

- 1. Современные подходы к изучению состояний, возникающих при занятиях физкультурно-оздоровительной, спортивной и рекреационной деятельности.**
- 2. Инновационные критерии оценки адаптации к спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности.**
- 3. Проблемы оценки функционального состояния спортсменов на различных этапах тренировочного или физкультурно-оздоровительного процесса.**
- 4. Эффективность планирования и реализации программ восстановления и сохранения здоровья спортсменов.**

Участие в конференции. К участию в конференции приглашаются молодые ученые (студенты, специалисты и бакалавры, магистранты и аспиранты, докторанты) возрастом не старше 35 лет на момент проведения конференции.

По итогам конференции планируется размещение сборника работ в формате pdf на сайте УралГУФК. Сборник включает оригинальные статьи, тезисы докладов и презентации доклада. Электронный вариант сборника будет разослан авторам.

Лучшие доклады участников будут рекомендованы к публикации в научном журнале «Научно-спортивный Вестник Урала и Сибири». При публикации в этом журнале (или сборниках трудов конференций) русскоязычная версия доклада, расширенного до статьи размещается на сайте ФГБОУ ВО «УралГУФК», а также в научной электронной библиотеке eLIBRARY.RU и базе РИНЦ.

Материалы направлять по электронному адресу **physiology2020uralgufk@mail.ru до 01 февраля 2021 г.** В теме электронного письма указать — *конференция 2021_ фамилия первого автора.*

Требования к оформлению материалов и заявки на участие прилагаются.

Организаторы конференции оставляют за собой право отклонить материалы, оформленные без соблюдения требований и/или при несоответствии работы тематике конференции.

Требования к оформлению материалов

Формат А4 книжный, шрифт Times New Roman, 14 пт, полуторный интервал, не менее 3 страниц, поля: все 2 см. Представить файл в формате Microsoft Word 97/2000/XP/2003(.doc). Статья должна соответствовать требованиям представления научного материала и содержать: ключевые слова, актуальность, цель работы, материалы и методы исследования, результаты исследования и их обсуждение, выводы или заключение, список использованных источников. Список литературы оформлен в соответствии с ГОСТ 7.1-2003.

образец оформления статьи

НАЗВАНИЕ СТАТЬИ (14 шрифт, жирный, по центру, прописные буквы)

И. О. Фамилия автора/ авторов (не более 3х)

Наименование ВУЗа полностью, страна, город

Руководитель — уч. степень, уч. звание, должность И. О. Фамилия

Аннотация:

Ключевые слова: *от 3 до 5 слов.*

Abstract:

Keywords:

Актуальность. Текст. Текст. Текст.

Цель работы: Текст.

Материалы и методы исследования. Текст.

Результаты исследования и обсуждение. Текст + графики, рисунки, таблицы.

Выводы: Текст.

Список использованных источников

1. *текст*

2. *текст*

Требования к оформлению тезисов и презентации доклада

Тезисы и материалы презентации будут представлены в сборнике в альбомной ориентации.

Тезисы:

Формат А4, *альбомный*, шрифт Times New Roman, 12 пт, одинарный интервал, поля: все 2 см. Объем тезисов 1 страница. Представить файл в формате Microsoft Word 97/2000/XP/2003(.doc).

Название и содержание тезисов должны соответствовать содержанию статьи и включать: актуальность, цель работы, материалы и методы

исследования, результаты исследования и их обсуждение, выводы или заключение.

Презентация доклада (представление содержания статьи в форме слайдов). Презентация Power Point 97-2003 (.ppt).*

Объем презентации — 12-16 слайдов (кратное 4).

Слайды включают:

- ✓ *название работы и авторы (1 слайд)*
- ✓ *актуальность (один слайд),*
- ✓ *цель работы (один слайд),*
- ✓ *материалы и методы исследования (не более 2-х слайдов),*
- ✓ *результаты исследования (в графиках и рисунках, не более трех слайдов),*
- ✓ *заключение или выводы (один слайд).*

После оформления доклада в Power Point 97-2003 (*.ppt) слайды нужно скопировать в текстовый файл формата Word альбомная ориентация. См Приложение 2.

Для наглядности оформления материалов предлагаем ознакомиться со сборником работ, представленных на конференции в 2020 году, электронная версия:

<https://elibrary.ru/item.asp?id=37619565>

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43861582>

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43845247>

УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ БЕСПЛАТНОЕ.

Рабочий язык конференции – русский, английский

Организаторы конференции:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры», кафедра физиологии.

Координатор конференции и редактор сборника: зав.кафедрой физиологии, д.м.н. Петрушкина Надежда Петровна.

Дата приема заявок и текстов публикации и докладов на конференцию - до 01 февраля 2021 года.

Подробная информация о программе, организации и проведении конференции будет представлена во втором информационном письме.

Регистрационная форма участника
МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
(ON-LINE) КОНФЕРЕНЦИИ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
«ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА»

Ф.И.О. автора(-ов), с указанием должности (студент, магистрант, аспирант и др.)	
Название работы	
ФИО научного руководителя, ученая степень, ученое звание	
Организация (ВУЗ)	
Контактный телефон	
Адрес	
e-mail	

ТЕЗИСЫ - 1 страница**ИССЛЕДОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ЛИМФОЦИТОВ И ИХ СУБПОПУЛЯЦИОННОГО СОСТАВА У СПОРТСМЕНОВ ПУБЕРТАТНОГО ВОЗРАСТА**

Н.А.Симонова

*Уральский государственный университет физической культуры
Челябинск*

Актуальность. Установление связи особенностей иммунного статуса с характером физических нагрузок и с возрастными гормональными изменениями является актуальной проблемой. При оценках заболеваемости юных спортсменов важно определить ведущее патогенетическое звено в возникновении нарушений здоровья спортсменов. Это позволит своевременно и корректно проводить соответствующие профилактические мероприятия. Очевидно, что для выявления каких-либо изменений лабораторных показателей необходимо располагать реверсными значениями, которые у спортсменов могут отличаться от таковых в популяции лиц, не занимающихся спортом. В связи с вышесказанным актуальность темы исследования не вызывает сомнений.

Цель исследования: оценить иммунный профиль (клеточное звено) хоккеистов пубертатного возраста в начале подготовительного этапа тренировочного периода.

Материал и методы исследования. Обследованы 2 группы подростков (по 28 человек в каждой): юные хоккеисты 12-14 лет, занимающиеся в ДЮСШ (основная группа), и школьники аналогичного возраста, не занимавшиеся спортом (контрольная группа). Для оценки клеточного звена иммунитета изучали состав субпопуляций лимфоцитов периферической крови путем иммунофенотипирования клеток на лазерном проточном цитофлуориметре FACS Canto II (Becton Dickinson, США). Оценивали относительное и абсолютное содержание лимфоцитов с определением их субпопуляционного состава: общее количество Т-лимфоцитов (CD3⁺), количество Т-хелперов (CD3⁺ CD4⁺), Т-цитотоксических лимфоцитов (CD3⁺ CD8⁺); натуральных киллеров (NK-клеток - CD3⁺ CD16⁺ CD56⁺), В-клеточной популяции лимфоцитов (CD19⁺), а также иммунорегуляторный индекс (CD4⁺ / CD8⁺).

Результаты исследования. В начале подготовительного периода средние значения как абсолютного, так и относительного содержания лимфоцитов и их популяционного состава и иммунорегуляторного индекса в группе хоккеистов и в контрольной группе оказались сходными. Минимальные и максимальные значения изученных антигенов, в основном, находились в пределах возрастных колебаний. Сопоставление иммунограмм с особенностями заболеваемости подростков подтвердило связь зарегистрированных изменений с аллергическими и/или частыми вирусными заболеваниями, что совпадает с данными, представленными литературе, посвященной здоровью детей и подростков.

Заключение. Полученные значения изученных показателей не отличаются от таковых в контроле и, в основном укладываются в возрастные нормы. Единичные случаи отклонений оказались связанными с имеющимися отклонениями в состоянии здоровья, что указывает на необходимость своевременного и адекватного их лечения. Таким образом, зарегистрированный иммунный профиль спортсменов, будет использован в качестве реверсных значений при продолжении исследования (в конце подготовительного и в конце соревновательного периода), цель которого состоит в оценке влияния тренировочного процесса на иммунитет спортсменов пубертатного возраста.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ - 3-4 СТРАНИЦЫ - по 4 слайда на странице
На белом фоне - черный текст

**ИССЛЕДОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ
ЛИМФОЦИТОВ И ИХ
СУБПОПУЛЯЦИОННОГО СОСТАВА У
СПОРТСМЕНОВ ПУБЕРТАТНОГО
ВОЗРАСТА**

Н.А.Симонова
*Уральский государственный университет
физической культуры
Челябинск*

Актуальность исследования

- Изменение субпопуляционного состава иммунокомпетентных клеток является отражением иммунного ответа организма на появление собственных трансформированных клеток и на проникновение генетически чужеродных агентов, в том числе инфекции или какие-либо другие воздействия.
- В связи с этим важно ответить на вопрос: есть ли у спортсменов пубертатного возраста нарушения иммунитета на различных этапах подготовки, и каков их характер.
- Не менее актуально установление связи особенностей иммунного статуса с характером физических нагрузок или с возрастными гормональными изменениями.
- Определение ведущего патогенетического звена в возникновении нарушений здоровья спортсменов позволит своевременно и корректно проводить соответствующие профилактические мероприятия.
- Очевидно, что для выявления каких-либо изменений необходимо располагать референтными значениями, которые у спортсменов могут отличаться от таковых в популяции лиц, не занимающихся спортом.

Цель исследования

- оценить иммунный профиль (клеточное звено) хоккеистов пубертатного возраста в начале подготовительного этапа тренировочного периода.

Материал и методы исследования

В исследовании приняли участие 56 детей
7-летнего возраста:

Основная группа:

28 подростков - юные хоккеисты 12-14 лет,
занимающиеся в ДЮСШ

Контрольная группа:

28 школьников аналогичного возраста, не занимавшиеся
спортом
сформирована по принципу «парного контроля»
(возраст, место проживания, класс
общеобразовательной школы).

Результаты исследования

- В доступных публикациях много указаний на связь нарушений иммунного статуса у детей и подростков с частыми вирусными и бактериальными инфекциями, заболеваниями кожи, в том числе, atopическим дерматитом, и даже с особенностями морфологической типологии и психосоматическими заболеваниями.
- В нашем исследовании в единичных случаях как в основной, так и в контрольной группе при оценке иммунного статуса зарегистрированы отклонения от реверсных значений: высокое значение иммунорегуляторного индекса, снижение относительного содержания Т-хелперов и Т-цитотоксических лимфоцитов (CD3⁺, CD3⁺ CD4⁺, CD3⁺ CD8⁺).
- В связи с этим для подростков обеих групп из данных медицинской документации была получена информация о заболеваниях, зарегистрированных в течение года, предшествующего данному обследованию.

Заключение

- Единичные случаи отклонений оказались связанными с имеющимися отклонениями в состоянии здоровья, что указывает на необходимость своевременного и адекватного их лечения.
- Таким образом, зарегистрированный иммунный профиль спортсменов, будет использован в качестве референтных значений при продолжении исследования (в конце подготовительного и в конце соревновательного периода), цель которого состоит в оценке влияния тренировочного процесса на иммунитет спортсменов пубертатного возраста.