

Информационное письмо

Кафедра биохимии Уральского государственного университета физической культуры 29 марта 2024 года проводит V студенческую научно-практическую конференцию «**Актуальные вопросы спортивного питания**».

Конференция будет проходить в очном режиме 29 марта в 12.20 в аудитории 304. Ответственный – к.б.н., доцент С. А. Заварухина

Направления работы конференции:

- основные принципы адекватного питания в спорте;
- особенности питания в различных видах спорта и в разные периоды спортивной подготовки;
- использование диетических добавок в спорте;
- поддержание водно-электролитного и кислотно-щелочного балансов во время тренировок и соревнований;
- нутритивно -метаболическая поддержка юных спортсменов.

Требования к оформлению: материалы объемом от 3 до 6 страниц, текстовый редактор Microsoft Word или Open Office. Шрифт - Times New Roman, кегль 14, поля – 2,0 см со всех сторон, абзацный отступ – 1,25 см (не допускается абзацный отступ с помощью клавиш «пробел» и «табуляция»), межстрочный интервал – 1,0.

Построчное оформление материала:

- заголовок статьи (прописными; полужирным шрифтом; выравнивание по центру);
- фамилия и инициалы автора(ов) (не более двух) с указанием номера курса и направления подготовки; фамилия и инициалы научного руководителя с указанием учёной степени и должности (строчными; выравнивание по левому краю);
- название организации, город, страна (строчными; курсивом; выравнивание по левому краю);
- через строку: аннотация (краткое описание проблемы научной статьи, цели работы и её результатов); объём аннотации – до 60 слов (строчными; курсивом; выравнивание по ширине);
- через строку: ключевые слова (5-7 слов) (строчными; курсивом; выравнивание по ширине);
- через строку: текст статьи (строчными; выравнивание по ширине);
- список литературы (3-7 источников), оформленный в соответствии с ГОСТ Р7.0.5-2008 (строчными; выравнивание по ширине).

Материалы необходимо отправлять по электронной почте кафедры биохимии: biochemistry-chair@uralgufk.ru

Материалы принимаются до 29 марта 2024 г. (включительно).

По итогам конференции будет издан сборник научных трудов в электронном виде. Сборник будет размещён в библиотеке УралГУФК.

Пример оформления:

ПЕПТИДЫ L-ГЛУТАМИНА – ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В СПОРТИВНОМ ПИТАНИИ

Овчинникова В.В.

студент 2 курса направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
научный руководитель – к.б.н., доцент кафедры биохимии Григорьева Н.М.
ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры,
г. Челябинск, Россия

***Аннотация.** Статья посвящена вопросам применения l-глутамин и его дипептидов в спорте. Описаны срочные эффекты применения дипептидов этих веществ в условиях физических нагрузок: регидратирующее действие и повышение усвоения питательных веществ. Также рассмотрены эффекты длительного применения дипептидов глутамин: анаболический и антикатаболический эффекты, повышение иммунитета, увеличением запасов гликогена в мышцах и др.*

***Ключевые слова:** l-глутамин, пептиды глутамин, спорт, физические нагрузки.*

Текст статьи

Список литературы

1. Дмитриев А. Синдромы микроповреждения мышц и отсроченной мышечной болезненности в спорте высших достижений: роль в развитии утомления и профилактика / А. Дмитриев, Л. Гунина // Наука в олимпийском спорте. – 2020. – № 1. – С. 57-70.
2. Парастаев С. А. Питание спортсменов: рекомендации для практического применения (на примере футбола) : Методическое пособие / С. А. Парастаев. – М.: Спорт, 2018. – 182 с.
3. Пушкина Т. А. Пептиды L-Глутамин как средство ускоренной регидратации при интенсивных физических нагрузках у спортсменов / Т. А. Пушкина, Т. С. Попова, А. В. Жолинский, А. В. Дмитриев, Э. С. Токаев, М. С. Ключников, А. Е. Шестопапов // Спортивная медицина: наука и практика. – 2017. – Т. 7. № 2. – С. 52-60.
4. <https://medi.ru/info/10021/>
5. <https://promusculus.ru/dlya-chego-nujen-glutamin-v-bodibildinge/>