**Отчет о ходе реализации задач университета по выполнению показателей НИР в 2019 году**

В 2019 году научно-исследовательская работа осуществлялась в соответствии с планом, принятым в начале года, основные научные направления работы кафедр университета соответствуют плану НИР Минспорта России.

В настоящее время Минспорт России основное внимание уделяет проблеме подготовки спортивного резерва и развитию массовой физической культуры (Федеральные проекты «Демография», включающий разделы «Спорт-норма жизни», «Старшее поколение», «Укрепление общественного здоровья»; «Здоровье нации»; реализация ВФСК ГТО, развитие школьного и студенческого спорта).

Основные направления деятельности Минспорта РФ (https://www.minsport.gov.ru/sport/):

Спорт высших достижений;

Олимпийское движение;

Подготовка спортивного резерва;

Физическая культура и спорт;

Адаптивная физическая культура и спорт;

Антидопинговое обеспечение.

Таким образом, реализуется два больших направления деятельности: 1) спортивная подготовка (профессиональный спорт, подготовка кадров для отрасли – тренеров по видам спорта); 2) массовая физическая культура как основа укрепления здоровья населения (особое внимание уделяется детям и лицам старшего поколения).

Направление «Спорт – норма жизни» предусматривает выполнение НИР по определению поведенческих факторов, влияющих на мотивацию граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а также препятствующих этому факторов.

Направление «Укрепление общественного здоровья» нацелено на внедрение программ по укреплению общественного здоровья, по формированию приверженности здоровому образу жизни – например, п 2.4. «Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры, спорта и здорового питания», помощи в отказе от потребления табака; внедрение модельных муниципальных программ по укреплению общественного здоровья, корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Направление «Старшее поколение» нацелен на мероприятия по увеличению периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни, в том числе укрепление состояния здоровья старшего поколения за счет организации занятий физической культурой и спортом на вновь созданных объектах.

В этой связи основным направлением НИР вуза является «Моделирование спортивной деятельности на основе изучения основных педагогических и медико-биологических параметров и систем организма человека».

В вузе проводится НИР по следующим темам:

– «Разработка и научное обоснование модельных характеристик квалифицированных спортсменов циклических и ациклических видов спорта с учетом специфики тренировочного процесса по показателям функциональной подготовленности на разных этапах многолетней подготовки» (госзадание на 2019-2021 г.г., Минспорт РФ);

– НИР «Осуществление научно-методического сопровождения ведущих спортсменов сборных команд Челябинской области на основе мониторинга функционального состояния спортсменов» (внебюджетное финансирование, Минспорт Челябинской области);

– НИР «Мониторинг состояния здоровья студентов вуза физической культуры при адаптации к сочетанным умственным и физическим нагрузкам»;

– НИР «Научное обоснование методов реабилитации спортсменов игровых видов спорта на основе современных методов контроля (функциональной диагностики и биохимического контроля) с учетом генетических факторов» (совместный проект с Центром профессора Кинзерского);

– НИР в области генетических исследований;

– НИР «Научное обоснование индивидуализации методов психолого-педагогической подготовки спортсменов»;

– НИР «Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов паралимпийских и неолимпийских видов спорта»;

– НИР «Немедикаментозные методы восстановления и повышения спортивной работоспособности («непрямой массаж», коррекция позвоночника тренажером «КОРДЕН», гипокситренировка с использованием тренажера «Карбоник»).

– НИР по кафедральным темам, предоставляемых ежегодно при планировании работы на учебный год («Изучение соревновательной и двигательной деятельности в прикладных видах единоборств и экстремальных видах спорта»; «Научно-методические основы физического воспитания дошкольников»; «Обоснование системы отбора на различных этапах подготовки в различных видах спорта»; «Педагогическое содействие формированию готовности к сдаче норм комплекса ВФСК ГТО»; «Методические основы индивидуализации тренировочного процесса в различных видах спорта»; «Методика тренировки бегунов с применением средств электростимуляции мышц»; «Методика преодоления моторной асимметрии выполнения атакующих действий у спортсменов, занимающихся прикладными видами единоборств»; «Планирование физической подготовки борцов»; «Формирование стратегических конкурентных преимуществ организаций физической культуры и спорта в современных условиях»; «Пути решения проблемы перехода бюджетных спортивных организаций в форму внебюджетных»; «Психолого-педагогическое сопровождение как основа управления тренировочным процессом»; «Актуальные проблемы правого обеспечения физкультурно-спортивной деятельности», «Инновационные подходы в художественном и спортивном образовании» и др.

Они подразделяются на ряд направлений:

1. Прогнозирование спортивной результативности и коррекция работоспособности спортсменов при интенсивных физических нагрузках.
2. Формирование и совершенствование физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов различных специализаций (с учетом профиля спортивно-педагогической кафедры) на этапах многолетней подготовки.
3. Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов высокого класса олимпийских, паралимпийских и неолимпийских видов спорта.
4. Возрастные особенности адаптации к физическим и умственным нагрузкам.
5. Исследования сердечно-сосудистой системы у спортсменов с помощью биоимпедансного метода регистрации параметров центрального и периферического отделов кровообращения и анализа быстрого преобразования Фурье с учетом их спектральной активности.
6. Анализ ассоциаций молекулярно-генетических полиморфизмов с различными фенотипическими проявлениями, определяющих спортивную результативность у представителей циклических и игровых видов спорта.
7. Исследование свободно-радикальных процессов (СРО липидов и белков) и антиокислительной системы организма в норме, при патологических состояниях и под влиянием физических нагрузок.
8. Соотношение процессов липопероксидации и карбонилирования белков как фактор развития адаптивных- дезадаптивных процессов при моделировании спортивной деятельности.
9. Разработка немедикаментозных методов коррекции функционального состояния организма спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной ФК.
10. Разработка методов коррекции функционального состояния футболистов с использованием тренировок на стабилоплатформе с использованием комплексного контроля
11. Психолого-педагогическое сопровождение как основа управления тренировочным процессом.
12. Актуальные проблемы правого обеспечения физкультурно-спортивной деятельности, менеджмент, экономика, социально-исторические аспекты, рекреация и спортивно-оздоровительный туризм и другие.

Результаты работы.

Выполнены все показатели мониторинга деятельности вузов в части НИР.

Объем финансирования в 2019 году составил 116,98 тыс. рублей на 1 НПР (пороговое значение 70,1 тыс. руб., план 75 тыс. руб., в 2018 году составил 93,82 тыс.).

Число публикаций в РИНЦ на 100 НПР составляет 95,71. Количество цитирований на 100 НПР 95,71 (план 70). Цитирований в международных базах 55,61 на 100 НПР, число статей в международных индексах цитирования 7,75 на 100 НПР (план 3,0).

Количество публикаций для преподавателя, старшего преподавателя – 1 статья в 2 года в изданиях перечня РИНЦ; доцент, профессор – 1 статья в год в изданиях перечня РИНЦ и 1 статья в 2 года в изданиях перечня ВАК, для членов диссертационного совета – не менее 1 статьи в год в журналах перечня ВАК, 3 статьи в изданиях перечня SCOPUS, Wos, 1 монографии в 5 лет) в основном выполняется, за исключением сотрудников, выходящих из отпуска по уходу за ребенком.

Основной базой проводимых «стационарных» исследований являются НИИ Олимпийского спорта, лаборатория кафедры спортивной медицины и физической реабилитации, а также оборудование, имеющееся в распоряжении кафедр физиологии, теории и методики футбола и хоккея. Используемые методы исследований: генетический, комплексное обследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы и вегетативного обеспечения деятельности организма спортсмена – ЭхоКГ, ЭКГ, спектральный анализ ритма сердца. В 2019 г приобретены комплексы психофизиологических исследований «НЕЙРОСОФТ»-Психотест» для НИИОС и лаборатории кафедры физиологии.

На основе комплексной оценки ведущих звеньев и систем организма спортсмена осуществляется процесс отбора, подготовки к соревнованиям и прогнозирования спортивного результата, проводится оценка предрасположенности спортсменов к выполнению физической нагрузки на основе полиморфизма и взаимодействия определенных генов. Устанавливается предрасположенность не к виду спорта, а к определенному виду мышечной работы, задатки к проявлению физических качеств (скорость / сила, выносливость). Исследуются 25 полиморфизмов генов-кандидатов, связанных со спортивной успешностью, а также, в зависимости от вида спортивной деятельности, оцениваются возможные риски развития некоторых соматических заболеваний: травмы связочного аппарата и сухожилий, переломы, тромбозы, сердечно-сосудистые заболевания, наследственный гемохроматоз. В 2019 г. продолжены исследования на предмет выявления генетической предрасположенности спортсменов к специфическим травмам в зависимости от вида спорта. Работы НИИОС включены в международный проект по выявлению генетических детерминант предрасположенности к скоростно-силовым и силовым видам спорта среди населения России, Белоруссии и Украины, Австралии, Греции, Испании, Польши.

Госзадание Минспорта РФ на 2019-2021 г.г. «Разработка и научное обоснование модельных характеристик квалифицированных спортсменов циклических и ациклических видов спорта с учетом специфики тренировочного процесса по показателям функциональной подготовленности на разных этапах многолетней подготовки»: проведено 2510 человеко-исследований. подготовлены методические рекомендации «Индивидуализация подготовки спортивного резерва на основе совершенствования методов контроля функционального состояния спортсменов с учетом генетических факторов: методические рекомендации», «Функциональная подготовленность спортсменов с разной спецификой тренировочного процесса на разных этапах подготовки»), публикации, доклады на конференциях. В них представлены рекомендации, в частности, по моделированию характеристик соревновательной деятельности у спортсменов с разной спецификой тренировочного процесса исходя из мощности и емкости энергетических процессов (источники энергообеспечения: анаэробный фосфогенный (алактатный анаэробный), анаэробный гликолитический и аэробный. В зависимости от специфики тренировочного процесса необходимо оценить: мощность и емкость алактатного анаэробного процесса, мощность и емкость анаэробного гликолитического процесса, мощность и емкость аэробного процесса; модельные характеристики соревновательной деятельности (модельные характеристики тренировочной деятельности, будут иными).

Участие в международных проектах. POWER – исследование более 8 тыс. выборки спортсменов по 5 полиморфным вариантам генов (Россия, Великобритания, Украина, Белоруссия и Литва). Полногеномные исследования – воспроизведение результатов полногеномного исследования на выборке спортсменов по 3 полиморфным вариантам генов. Публикации в изданиях Scopus, доклады: Доклад на 7-й Всероссийской научно-практической конференции по геномному секвенированию и редактированию, 22-23 мая 2019 года Москва – «Однонуклеотидный вариант rs12722 (C/T) COL5A1 гена связан с риском разрыва передней крестообразной связки в Российской популяции»; XII научная конференция «Генетика человека и патология: Актуальные проблемы клинической и молекулярной цитогенетики», Томск, 20-22 ноября 2019 г. «Способы оптимизации ПЦР амплификации ДНК-матриц с высоким содержанием».

НИР «Научно-методическое, медико-биологическое обеспечение ведущих спортсменов сборных команд Челябинской области по циклическим видам спорта» выполнялось 5-й год. Тренеры получили оперативное заключение по оценке уровня функционального состояния спортсменов для использования их для планирования и коррекции тренировочного процесса она дополняется разработкой новых, в т.ч. информационных, подходов (отработка технологии ЛСПОРТ, проводится в течение 4 лет) – 1992 человеко-исследования (этапные и текущее обследования). В 2019 г. результаты проводимого исследования физической работоспособности (протокол) и итоговое заключение фиксировались в индивидуальном файле спортсмена и передавались дистанционным способом спортсмену и тренеру с помощью программы L-Sport. Система L-Sport позволяет отслеживать индивидуальную динамику результатов функционального тестирования спортсмена.

Результаты исследований докладывались на конференциях:

**III международный конгресс** VITA REHAB WEEK, 2019 г. «Современные технологии и оборудование для медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения и спортивной медицины» (Доклад Информационные технологии в спортивной медицине. Возможности функциональной диагностики в управлении тренировочным процессом»).

Международная научно-практическая конференция 4-5 апреля 2019 Минск, Республика  Беларусь II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов.

Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы развития спорта высших достижений», которая пройдёт 15 мая 2019 года в Национальном Олимпийском комитете Узбекистана (стендовый доклад). Всероссийская научно-практическая конференция «О результатах выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по зимним олимпийским видам спорта в спортивном сезоне 2018-2019 и ходе подготовки к XXIV Олимпийским зимним играм 2022 года в г. Пекине (КНР)»: Москва, 16 мая 2019 г. Очный пленарный доклад «Совершенствование медико-биологического обеспечения тренировочного процесса: использование модельных характеристик функционального состояния и информационных технологий».

Международная научно-методическая конференция «Проблемы физического воспитания и спортивной подготовки». Ереван, 29-31 ноября 2019 – стендовый доклад «Стабилометрия и стабилотренировка в моделировании и управлении тренировочным процессом спортсменов».

IV международная конференция «Инновации в спорте, туризме и образовании – icISTIS-2019», 5-6 декабря 2019 г., Челябинск, ЮУрГУ – доклад «Интегральная оценка функционального состояния спортсмена как основа индивидуализации подготовки спортивного резерва».

XIV Международная научная конференция по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2019», 5 – 6 декабря 2019 года, г. Москва. Доклад пленарный **«**Использование информационных технологий в системе медико-биологического сопровождения подготовки спортивного резерва».

Публикации: Монография – 1, статьи в журналах СКОПУС, WoS – 2, ВАК – 2, РИНЦ – 3, зарубежных журналах – 1, аналитические обзоры – 3, в материалах конференций – 7; доклады на конференциях – 8, акты внедрения – 3. Продолжается работа по совершенствованию системы ЛСПОРТ, планируется разработка модуля ЛСПОРТ-вуз и подключение университета к работе в этой системе (возможности для спортивно-педагогических и общеуниверситетских кафедр использовать в учебном процессе, оптимизировать процесс обучения студентов на индивидуальном графике обучения, в подготовке сборных команд университета).

Направление по разработке, апробации и совершенствованию методов функциональной диагностики и немедикаментозных методик коррекции нарушений деятельности различных систем организма спортсменов, лиц, занимающихся спортом и оздоровительной физической культурой.

Проведено в условиях лабораторий вуза и на базе Центра профессора А.Ю.Кинзерского (включая ЭЭГ, нейропсихологическое тестирование, электронейромиографию (ЭНМГ) на приборе Нейро-МВП-Микро оценка вариабельности ритма сердца, состояние дыхательной системы – более 600 человеко-исследований+210 человеко-исследований лиц с миофасциальным болевым синдромом с дополнительным использованием таких современных методов, как ультразвуковая допплерография сосудов ветвей дуги аорты расширенная (УЗДГ сосудов ВДА), транскраниальная допплерография расширенная (ТКДГ расширенная). Ультразвуковое исследование с эластометрией выполнялось на аппарате Aixplorer V6 (SuperSonic Imagine, Франция). Лазеротерапия проводилась: лазерами «ЛАХТА-МИЛОН» с длиной волны 0,970 мкм и 1,064 мкм и ULAN-BL-20 c длиной волны 0,89 мкм. Ударно-волновая терапия проводилась аппаратом STORZ MEDICAL Duolith SD.

В указанных НИР ведется разработка новых подходов к функциональной диагностике и контролю и оптимизации тренировочного процесса в подготовке спортивного резерва; разработка новых методов коррекции и восстановления спортсменов немедикаментозными средствами под контролем современных методов диагностики, физиологическое обоснование новых педагогических технологий («КФР» – комплексное физическое развитие) и нетрадиционных подходов в физической реабилитации (виброакустический массаж, «Непрямой массаж», ударно-волновая терапия и др.).

По итогам работы результаты представлены в журналах ВАК – 5, РИНЦ – 4, зарубежных журналах – 5, патенты, заявки – 3, публикации в материалах конференций – 19; доклады на конференциях – 14, акты внедрения – 2. НИР аспирантов – 14 человек.

НИР «Мониторинг состояния здоровья студентов ВУЗА физической культуры: адаптация к сочетанным умственным и физическим нагрузкам» выполняется в рамках национальных программ «Спорт – норма жизни» и «Укрепление общественного здоровья». Работниками НИИОС самостоятельно разработана программа по учету полученных результатов (база данных исследования). Методы исследований. Компьютерные нейропсихофизиологические исследования (сила, устойчивость, подвижность нервных процессов, компьютерные варианты анкет) («Нейрософт»). В выполнении НИР задействована лаборатория кафедры физиологии.

Проводится изучение различных факторов, оказывающих влияние на здоровье студентов в условиях влияния на их организм умственных и физических нагрузок (режим дня, питания, табакокурение, увлеченность соцсетями и др.) в совокупности с оценкой физиологических психофизиологических показателей, физической подготовленности. В этом проекте активное участие принимают студенты, занимающиеся в научных кружках кафедр, которые получили первые навыки коллективной научно-исследовательской работы, опыт подготовки публичных выступлений и научных публикаций. В него также включились вузы Челябинска и области, России (Алтайский государственный университет), два года назад он получил международную поддержку (Гродненский медицинский университет, сейчас в проект интегрируются вузы Казахстана). В настоящее время готовится монография по результатам этой НИР. Работниками НИИОС самостоятельно разработана программа по учету полученных результатов (база исследования).

Проведено более 4650 человеко-исследований (анкетирование, психофизиологические исследования). Особенностью программы мониторинга является системный подход к оценке условий образовательной среды, образа жизни и социального статуса студентов, индивидуальных морфофункциональных особенностей развития организма студентов, типологических особенностей нервной системы, умственной работоспособности, двигательных качеств и состояния здоровья обучающихся, что дает возможность реализовать на практике индивидуальный подход к организации образовательного процесса и образа поведения студентов.

Данная НИР реализуется в течение четырех лет, она стала основой для проведения Всероссийских и международных конференций («Физиологические механизмы адаптации организма человека к факторам среды», «Психолого-педагогические и медико-биологические проблемы здоровья человека», получен грант РФФИ на ее проведение), большого количества публикаций (в том числе 4 – в изданиях перечня Web of Science, Scopus, 2 – ВАК, 2 – в изданиях РИНЦ, более 15 публикаций в материалах международных и Всероссийских конференций).

В качестве мер по повышению результативности работы рассматриваем более активное участие кафедр как в реализуемых НИР вуза, кафедральных НИР и НИР аспирантов, магистрантов, бакалавров, молодых ученых с использованием имеющейся научно-лабораторной базы.

В 2019 г. выпущено учебных пособий – 18, научных изданий – 15 монографий и 12 сборников научных конференций. Преподавателями и сотрудниками УралГУФК опубликовано 190 статей и тезисов докладов в сборниках материалов конференций, симпозиумов и конгрессов международного, всероссийского и регионального уровня, вошедших в РИНЦ; 12 статей включены в базу данных Scopus и WoS; 107 статей опубликованы в российских научных журналах, включенных в перечень ВАК; 8 статей подготовлено совместно с зарубежными организациями. Разработки сотрудников и аспирантов УралГУФК защищены 2 патентами Российской Федерации. Оппонирование диссертаций – 4. Отзывы ведущей организации на диссертацию – 5.

В стадии ротации состав диссертационного совета Д 311.005.01 по двум специальностям: 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» и 13.00.08 «Теория и методика профессионального образования». Проделана работа по доведению до требуемых нормативных показателей публикационной активности действующих и вновь вводимых членов совета.

Функционирует 4 научные школы («Интеграция высшего профессионального образования в сфере физической культуры», «Проблемы управления здоровьесберегающим образованием», «Психолого-педагогические основы профессионального воспитания специалистов», «Инновационные подходы в физическом воспитании и спортивной тренировке») и 3 экспертных совета.

Подготовка научно-педагогических кадров ведется в аспирантуре и докторантуре. В 2019 г. проходили обучение в аспирантуре 62 человек (2018 г. – 59). Принято в 2018 г.: 14 человек (очно – 9), в том числе по направлениям подготовки: 49.06.01 «Физическая культура и спорт» – 9 (очно 8), , 06.06.01 – «Биологические науки» – 3 (1), 36.06.01 – 2 (0).

Работа аспирантов получает оценку на заседаниях экспертных советов, на ежегодной конференции аспирантов и молодых ученых «Проблемы подготовки научных и научно-педагогических кадров: опыт и перспективы», традиционно проводимой в День российской науки 8 февраля. В 2019 году конференции приняли участие более 120 человек, среди которых аспиранты очной и заочной форм обучения, докторанты, магистранты и студенты УралГУФК, а также их научные руководители, заведующие кафедрами и члены экспертных советов.

Традиционно итоги НИР подводятся на научно-практических конференциях, проводимых подразделениями университета – кафедрами, факультетами, колледжем.

В 2019 году в УралГУФК были проведены научные конференции, в том числе впервые три, включенные в план проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2019 году(приказ от 24 декабря 2018 г. № 1070):

1. IX международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы теории и практики применения конституционного законодательства» (апрель 2019, г. Челябинск) (приказ Минспорта России от 24 декабря 2018 г. № 1070).

Данную конференцию ежегодно проводят кафедра теории государства и права и конституционного права ФГБОУ ВО «УралГУФК» совместно с учреждением образования «Белорусский государственный университет физической культуры», Комиссией по спортивному праву Ассоциации юристов России и Комиссией по спортивному праву Общественного совета Министерства спорта Российской Федерации, а также совместно с общественным объединением «Белорусский республиканский союз юристов», Белорусским государственным университетом. Участники конференции из России (Челябинска, Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Кургана, Уфы, Волгограда, Вологды, Омска, Нальчика, Екатеринбурга, Троицка, Барнаула, Воронежа и др.), Республики Беларусь (Минска, Витебска, Могилёва, Барановичей, Бреста, Гродно, Новополоцка, Полоцка), Украины (Харькова, Одессы), Республики Казахстан (Рудного), Республики Узбекистан (Бухары), Монголии, Китайской Народной Республики (Тяньцзыня), Словацкой Республики, США обсудили в очном и заочном участии новые направления в мире спорта и современные тенденции их развития, в том числе связанные с коммерциализацией, способы продвижения и правового сопровождения спортивной деятельности субъектов спорта, международные стандарты и требования к спортивной деятельности, а также формы социальной адаптации спортсменов к высокой спортивной конкуренции. Участники конференции в дискуссии затронули обсуждением новые методы спортивной тренировки, которые отличаются высокой эффективностью и направлены на улучшение спортивных результатов с одной стороны. С другой стороны, интенсивность жизни спортсмена не оставляет ему возможности самостоятельно обеспечивать выполнение требований международных спортивных стандартов и заниматься сопровождением своей спортивной карьеры. Эти и другие научные выводы указывают на значительные изменения в подходах к спортивной деятельности в целом, и к организации соревновательной деятельности в частности. По результатам работы конференции издан сборник материалов, включающий 41 статей 65 авторов, с присвоением ему ISBN и размещением в базе РИНЦ. В резолюции конференции представлены выводы и рекомендации.

1. III Международный конгресс «Современные технологии и оборудование для медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения и спортивной медицины» (совместно с Уральским государственным медицинским университетом, Уральским федеральным университетом, компанией «Вита-техника», журналом СКО «Санаторно-курортная отрасль») (октябрь 2019, г. Екатеринбург) (приказ Минспорта России от 24 декабря 2018 г. № 1070).

В конференции приняли участие представители 29 регионов России: Москва, Санкт-Петербург, Республика Крым, Республика Башкортостан, Республика Татарстан, Республика Хакасия, Ханты-Мансийский АО, Красноярский край, Воронежская область, Ивановская область, Иркутская область, Кемеровская область, Курганская область, Ленинградская область, Московская область, Нижегородская область, Новосибирская область, Омская область, Оренбургская область, Пермский край, Ростовская область, Рязанская область, Самарская область, Смоленская обл., Свердловская область, Ставропольский край, Томская область, Тюменская область, Челябинская область, Ярославская область и трех стран: Белоруссия, Казахстан, Израиль. Всего Очное участие в течение двух дней приняли 417 участников (профессорско-преподавательский состав и студенты физкультурных и медицинских вузов, работники врачебно-физкультурных диспансеров, отделений и кабинетов лечебной физкультуры, реабилитационных отделений и центров, тренеры ЦОПов, спортивных школ олимпийского резерва, и других учреждений), в том числе 42 – иностранных (1 – Израиль, 2 – Белоруссия, 39 – Казахстан).

Работа конференции включала пленарное и секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, сателлитную межрегиональную конференцию «Актуальные вопросы детской реабилитации», 2 конкурса: «Лучший специалист по медицинскому массажу» и «Лучший специалист по лечебной физической культуре», экспозицию медицинского оборудования для всех этапов медицинской реабилитации «RehabExpo-2019». На ней было представлено 42 компании.

Пленарное заседание было посвящено наиболее значимым аспектам реабилитации и спортивной медицины. Секционные заседания. Секция 1. «Инновационные технологии и подходы в нейрореабилитации». Секция 2. «Современные технологии санаторно-курортного лечения». Секция 3. «Эффективная реабилитация после травм и операций». Секция 4. «Криотерапия». Секция 5. «Инновации в спортивной медицине».

Сателлитная межрегиональная конференция «Актуальные вопросы детской реабилитации». Круглый стол «Актуальные проблемы спортивной медицины». Круглый стол «Реабилитация после тотального эндопротезирования суставов нижних конечностей».

В процессе работы конференции было заслушано 69 докладов, включая 3 пленарных и 66 секционных, а также проведено 29 мастер-классов. Очное участие в течение двух дней приняли более 400 участников (профессорско-преподавательский состав и студенты физкультурных и медицинских вузов, работники врачебно-физкультурных диспансеров, отделений и кабинетов лечебной физкультуры, реабилитационных отделений и центров, тренеры ЦОПов, спортивных школ олимпийского резерва, и других учреждений). На экспозиции медицинского оборудования для всех этапов медицинской реабилитации «RehabExpo-2019» было представлено 42 компании.

На пленарных и секционных заседаниях были представлены как фундаментальные доклады, так и сообщения по наиболее актуальным вопросам физической реабилитации, лечебной и адаптивной физической культуры, спортивной медицины, научно-методического обеспечения этих направлений деятельности; обсуждены также правовые (нормативные акты, принятые в течение последних трех лет) и организационные аспекты работы отделений, кабинетов, центров реабилитации (программа конференции прилагается).

Проведены мастер-классы:

«Методика занятий скандинавской ходьбой после эндопротезирования тазобедренных суставов. Техника проведения. Основные ошибки. Построение программы занятий в парах»;

«Нейромышечная активация в реабилитации пациентов с дорсалгиями и болями в спине»:

«Трансцеребральная терапия при заболеваниях центральной и периферической нервной системы»;

«Комплексная двигательная реабилитация пациентов с неврологическими заболеваниями с использованием методик функциональной электромиостимуляции (ФЭС)»;

«Ударно-волновая терапия при миофасциальном болевом синдроме»;

«Ортезотерапия ФормТотикс как инструмент лечения и реабилитации опорно-двигательного аппарата»;

«Применение спектральной фототерапии при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата»;

«Специальные техники массажа и мягкие мануальные практики при работе со спастичными мышцами у взрослых и детей»;

«Внутритканевая электростимуляция при лечении болевых синдромах позвоночника и суставов»;

«Ускорение восстановительных процессов в посттренировочный период посредством синергии аппаратного массажа STARVAC и сегментарной прессотерапии»;

«HUBER в реабилитации после травм нижних конечностей»;

«Приоритетные возможности использования физиотерапевтического оборудования INTELECT в реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата»;

«Техника непрямого массажа в спорте»;

«Постурологическая оценка эффективности методик БОС в реабилитации»;

«Балансометрия – основа проприоцептивной диагностики» и другие (всего – 29 мастер-классов, представлены в программе).

В работе конференции очное участие приняли ведущие специалисты в области спортивной медицины и реабилитации (в том числе – главные внештатные специалисты ряда регионов):

Белкин Андрей Августович, д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой физической медицинской реабилитации УГМУ Минздрава России, главный специалист Минздрава России по медицинской реабилитации в УрФО, г. Екатеринбург;

Бодрова Резеда Ахметовна, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Республики Татарстан, д-р мед. наук, доцент, зав. кафедрой реабилитологии и спортивной медицины КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Казань;

Даминов Вадим Дамирович, главный специалист по медицинской реабилитации ФГБУ «НМХЦ им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, доктор мед. наук, профессор, г. Москва;

Дугина Елена Александровна, д-р мед. наук, главный врач ГАУЗ СО «МКМЦ «БОНУМ», главный внештатный специалист-детский невролог Министерства здравоохранения Российской Федерации в УрФО, г. Екатеринбург

Ерёмушкин Михаил Анатольевич, д-р мед. наук, профессор, заведующий отделением ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» Минздрава России, профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, г. Москва;

Имаева Гульшат Даминовна, главный врач ГАУЗ «Республиканский санаторий для детей, в том числе для детей с родителями «Акбузат», главный внештатный специалист Минздрава РБ по детской реабилитации, г. Уфа;

Кайсинова Агнесса Сардоевна, д-р мед. наук, заместитель генерального директора ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, г. Ессентуки**;**

Конева Елизавета Сергеевна, д-р мед. наук, профессор, главный специалист по медицинской реабилитации «Группы компаний «Медси», г. Москва**;**

**Кряков Владимир Григорьевич,** канд. тех. наук, **д**иректор ООО «Научно-производственная фирма «РРТИ – ИНТЕРКОМ», г. Рязань;

Лядов Константин Викторович, заслуженный врач РФ, врач-реабилитолог, Академик РАН, д-р мед. наук, профессор, директор ММЦ «Клиники Лядова», г. Москва;

Махмудов Ровшан Ибрагим Оглы, директор компании ООО «Хелси Ворлд» (РеаМед), г. Санкт-Петербург;

Парастаев Сергей Андреевич, профессор кафедры реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н.И.

Пирогова, член Президиума РАСМИРБИ, эксперт Олимпийского комитета России, г. Москва;

Пономаренко Геннадий Николаевич, заслуженный деятель науки РФ, д-р мед. наук, профессор, генеральный директор ФГБУ «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта» Минтруда России, г. Санкт-Петербург;

Розенблюм Хили, канд. пед. наук, Национальный институт физической культуры и спорта Институт имени Вингейта, г. Нетания, Израиль;

Рыжкин Владимир Михайлович, заведующий отделением физиотерапии ГБУЗ СО «СОКБ №1», главный внештатный специалист по физиотерапии и реабилитации Министерства здравоохранения Свердловской области, г. Екатеринбург;

**Рыльский Алексей Васильевич**, руководитель лаборатории биомеханики и реабилитации с БОС, «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения», г. Москва;

Сметанкин Александр Афанасьевич, канд. биол. наук, ректор ЧОУ ДПО «Институт БОС», генеральный директор ООО «Биосвязь», г. Санкт-Петербург;

Смирнова Ирина Николаевна, д-р мед. наук, руководитель терапевтического отделения Филиала «Томский НИИ курортологии и физиотерапии ФГБУ Сибирский федеральный научно-клинический центр ФМБА России», г. Томск;

Фёдоров Андрей Алексеевич, д-р мед. наук, профессор кафедры физической реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России; зав. НПО восстановительного лечения, физиотерапии и курортологии ФБУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора, г. Екатеринбург;

Шимук Людмила Ивановна, врач-физиотерапевт высшей квалификационной категории, заведующая физиотерапевтическим отделением клинико-диагностического центра, «Мединцентр» Филиал ГлавУпДК при МИД России, г. Москва.

По результатам конференции издан сборник материалов, включающий 71 статью и тезисы 176 авторов, с присвоением ему ISBN и размещением в базе РИНЦ.

Были сформированы основные вопросы, требующие обсуждения и принятия решений, участники приняли итоговую резолюцию конференции.

1. Всероссийская научно-практическая конференция «Оздоровительная физическая культура, рекреация и туризм в реализации программы «Здоровье нации» (ноябрь) (г. Челябинск, 14-15 ноября 2019 г.) (приказ Минспорта России от 24 декабря 2018 г. № 1070).

В конференции приняли участие представители 29 регионов России: Москва, Санкт-Петербург, Республика Адыгея, Алтайский край, Башкирия, Камчатский край, Краснодарский край, Красноярский край, Пермский край, Приморский край, Ставропольский край, Татарстан, ХМАО-Югра, Воронежская область, Калужская область, Кемеровская область, Курганская область, Ленинградская область, Московская область, Нижегородская область, Новосибирская область, Омская область, Оренбургская область, Саратовская область, Сахалинская область, Свердловская область, Тюменская область, Челябинская область, Читинская область и четырех стран: Китай, Белоруссия, Казахстан, Украина. Всего очное участие в течение двух дней приняли 346 участников (профессорско-преподавательский состав и студенты физкультурных и медицинских вузов, работники врачебно-физкультурных диспансеров, отделений и кабинетов лечебной физкультуры, реабилитационных отделений и центров, тренеры ЦОПов, спортивных школ олимпийского резерва, учреждений сферы туризма), в том числе иностранных (1 человек, Китай).

Организация и проведение конференции обусловлена актуальностью проблем, связанных с реализацией современных подходов к выполнению государственных программ «Демография», «Здоровье нации», «Спорт – норма жизни», «Готов к труду и обороне», региональных программ по ФКиС, развитию сферы туристических и рекреационных услуг, направленных на оздоровление населения.

Работа конференции включала пленарное и секционные заседания, круглый стол, мастер-классы. Пленарное заседание было посвящено наиболее значимым аспектам оздоровления населения и включала доклады ведущих отечественных и зарубежных специалистов, в том числе Президента Китайского научно-исследовательского института «Кундавелл» – Сюи Минтана, Гранд Мастера Чжун Юань Цигун, профессора, г. Пекин, Китайская Народная Республика; профессора Истомина Александра Викторовича, руководителя [Отдела здорового и безопасного питания](https://fferisman.ru/structure/hygiene/otdel-zdorovogo-i-bezopasnogo-pitaniya/) [Института комплексных проблем гигиены](https://fferisman.ru/structure/hygiene/) ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, д.м.н., г. Мытищи (Московская область); **Васильковой Динии Сиябековны, главнго педиатра г. Челябинска,** [доцента кафедры педиатрии и неонатологии Института дополнительного профессионального образования](http://www.chelsma.ru/education/kafedry/pediatrii-fakulteta-poslevuzovskogo-i-dopolnitelnogo-professionalnogo-obrazovanija/) Южно-Уральского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н., врач-педиатра высшей квалификационной категории, г. Челябинск.

Секционные заседания: «Здоровый образ жизни. Традиционные программы и инновационные проекты по здоровьесбережению, проблемы и пути решения». Круглый стол «Современный рынок физкультурно-оздоровительных и туристско-рекреационных услуг: состояние кадров и перспективы его развития».

Второй день был посвящен мастер-классам профессора Сюи Минтана, Институт Кундавелл, г. Пекин, Китайская Народная Республика, а также других участников. Работали секции по презентации инновационных оздоровительных технологий, методов диагностики и продуктов здорового питания.

В процессе работы конференции было заслушано 25 докладов, включая 7 пленарных и 18 секционных, а также проведено 18 мастер-классов. Очное участие в течение двух дней приняли более 340 участников (профессорско-преподавательский состав и студенты физкультурных и медицинских вузов, работники врачебно-физкультурных диспансеров, отделений и кабинетов лечебной физкультуры, реабилитационных отделений и центров, тренеры ЦОПов, спортивных школ олимпийского резерва, учреждений сферы туризма).

В рамках Всероссийской научно-практической конференции «Оздоровительная физическая культура, рекреация и туризм в реализации программы «Здоровье нации» 14 и 15 ноября 2019 г. состоялись встречи с профессором из Китая, председателем ассоциации Чжун Юань Цигун, президентом Пекинского медицинского научно-исследовательского института «Кундавелл» Сюи Минтаном. Результатами переговоров явились договоренности о совместной публикации статей, обсуждение условий сотрудничества с научно-исследовательским институтом «Кундавелл» и возможности стажировки студентов УралГУФК в Китае.

По результатам конференции издан сборник материалов, включающий 138 статей 176 авторов, с присвоением ему ISBN и размещением в базе РИНЦ. Участники конференции приняли итоговую резолюцию.

1. VIII Международная научно-практическая конференция «Система менеджмента качества в вузе: здоровье, образованность, конкурентоспособность» (апрель 2019, г. Челябинск);
2. Всероссийская научно-практическая конференция «Среднее профессиональное и высшее образование в сфере физической культуры и спорта: современное состояние и перспективы развития» (март, 2019);
3. Всероссийская научно-практическая конференция магистрантов «Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии» (апрель 2019г., Челябинск);
4. XXVIII Региональная научно-методическая конференция с международным участием «Оптимизация учебно-воспитательного процесса в образовательных учреждениях физической культуры»;
5. Региональная научно-практическая он-лайн конференция молодых учёных **«Физическая культура и спорт в субъектах Российской Федерации: социально-педагогические, экономико-правовые, исторические аспекты развития»,** посвященная памяти доктора педагогических наук, профессора Валентина Никифоровича Зуева (февраль, 2019г.);
6. Региональная научно-практическая конференция «Современное образование, физическая культура и спорт»;
7. Региональная научно-практическая конференция «Профессиональная подготовка современного специалиста в условиях преддипломной практики»;
8. Шестая межвузовская научно-практическая конференция «Инновационные подходы в художественном и спортивном образовании»;
9. Научная конференция молодых ученых УралГУФК, посвященная Дню российской науки «Проблемы подготовки научных и научно-педагогических кадров: опыт и перспективы».

Общее количество студентов УралГУФК, принимающих участие в НИРС, составляет более 300 человек. Результаты своих исследований они представляют в научных кружках, на кафедральных, региональных, всероссийских и международных, в том числе студенческих, конференциях.

УралГУФК стал соорганизатором Международной конференции «Психолого-педагогические и медико-биологические проблемы здоровья человека» (Барнаул, ноябрь, 2019) с участием членов студенческих научных кружков. Материалы конференции опубликованы в специальном выпуске научного журнала «Здоровье человека, теория и методика физической культуры» и в журнале «Health and Innovation» (Web of Science) (3 доклада).

III Международная научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни современной молодежи» (апрель 2019, Барнаул) – доклад, 1-е место;

IX Международный Конкурс молодых аналитиков (г. Москва, МСЭФ) – 1-е место в номинации «Развитие стратегического анализа»;

Всероссийская Олимпиада развития народного хозяйства России (г. Москва, МСЭФ) – 2-е место в номинации «Управленческое, экономическое и финансовое обеспечение физической культуры и спорта в России»;

Всеуральская Олимпийская научная сессия молодых ученых и студентов (научно-практическая конференция) (Челябинск, декабрь, 2019), 2-е место.

В системе НИР университета предусмотрены кафедральные и вузовские научные конференции магистрантов, аспирантов и молодых ученых. Проведены научно-практические конференции студентов УралГУФК:

Региональная научно-практическая он-лайн конференция молодых учёных **«Физическая культура и спорт в субъектах Российской Федерации: социально-педагогические, экономико-правовые, исторические аспекты развития»,** посвященная памяти доктора педагогических наук, профессора Валентина Никифоровича Зуева (февраль 2019 г., Челябинск-Тюмень-Екатеринбург);

I Международная научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Физиологические механизмы адаптации организма человека к факторам среды» (Челябинск, 27 марта 2019 г.);

Всероссийская научно-практическая конференция магистрантов «Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии» (апрель 2019 г.); Вузовская конференция «Общество здоровое, если есть здоровое поколение», май, 2019 г.;

Вузовская конференция «Актуальные вопросы спортивного питания», октябрь, 2019 г.

XIII студенческая научно-практическая конференция (с международным участием) «Мир сегодня: молодежь и современное общество» состоялась 10 декабря 2019 г. Представлено 11 докладов. По результатам конференции был выпущен сборник (всего 66 статей 69 авторов) по направлениям: «Проблемы и концепции развития современного менеджмента в спорте»; «Правовые аспекты современного спорта»; «Проблемы молодежи в условиях глобализации»; «Проблемы развития рекреационно-оздоровительного туризма и пути их решения».

Всероссийская научно-практическая конференция «Среднее профессиональное и высшее образование в сфере физической культуры и спорта: современное состояние и перспективы развития» с конкурсом студенческих работ обучающихся Челябинского колледжа физической культуры ФГБОУ ВО «УралГУФК».

В конце учебного года проводится итоговый конкурс научных работ студентов, в ходе которого выявляются лучшие исследовательские проекты и определяются наиболее перспективные направления развития студенческой науки в вузе. 19 апреля 2019 г. проведен итоговый конкурс студенческих работ – 14 участников. Первое место у магистранта кафедры теории и методики физического воспитания Карматских Александр Андреевич («Развитие двигательно-координационных способностей у тхэквондистов 10-12 летнего возраста (тренировочный этап)», (гр. 1М), научный руководитель –Пигалова Лариса Викторовна. Второе место у студентки кафедры управления физической культурой Гришкевич Марии Сергеевны («Организация работы клубов вузов г. Челябинска)», (гр. 419), научный руководитель – Шакирова Мария Вячеславовна. Третье место у студента кафедры теории и методики легкой атлетики Трегубова Данила Андреевича – «Исследование спортивной перспективности легкоатлетов на этапе начальной специализации», (гр. 418), научный руководитель – Макарова Наталья Владимировна. Четвертое место присуждено магистранту кафедры спортивной медицины и физической реабилитации (гр. М2) Башкирцевой Екатерине Олеговне – «Физические упражнения по методике О.В. Козыревой в комплексном восстановлении детей с нарушением речи»; научный руководитель – Сазонова Елена Александровна. Пятое место – магистрант Щербаков Егор Александрович – «Внедрение и реализация ВФСК «ГТО» на муниципальном уровне», кафедра менеджмента и экономики в спорте (гр. М1), научный руководитель – Богдан Наталья Владимировна.

Таким образом, в вузе выстроена система научных конференций магистрантов, аспирантов и молодых ученых.

Учебный процесс. Подготовка кадров высшей квалификации. Повышение квалификации. Подготовка диссертационных исследований магистрантов и аспирантов: магистратура – 14 человек; аспирантура – 8 человек – аспиранты кафедр анатомии, биохимии, спортивной медицины и физической реабилитации, физиологии, теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока, спортивных игр, теории и методики легкой атлетики, теории и методики конькобежного спорта, управления физической культурой, менеджмента и экономики в спорте. К ряду исследований, обработке их результатов привлекаются студенты-бакалавры (28 человек).

Результаты НИР внедряются в программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки (5 программ), проведены семинары по современным технологиям тренировочного процесса (совместно с Минспортом Челябинской области), в том числе «Спортивное питание», «Спортивная психология, как инструмент в работе тренера», «Современные подходы к организации тренировочного процесса, мониторинга тренировочной нагрузки и процессов восстановления» с привлечением ведущих российских специалистов, в том числе «Планирование тренировочного процесса подготовки спортсменов через облачную платформу ЛСПОРТ». Система ЛСПОРТ позволяет отслеживать индивидуальную динамику результатов функционального тестирования спортсмена. Персональные данные спортсмена защищены. Для получения информации спортсмен и тренер регистрируются на странице своей спортивной школы и получают индивидуальный пароль для входа в базу данных (тренер – для всех своих спортсменов, спортсмен – только в собственную базу данных).

Сотрудничество в рамках международной ассоциации университетов физической культуры, договоров с вузами-партнерами.

УралГУФК является членом международной Ассоциации вузов физической культуры и международной Ассоциации содействия развития вузов физической культуры.

УралГУФК заключены договоры о сотрудничестве с образовательными и научными организациями:

Йенский университет имени Ф. Шиллера (Йен, Германия);

Белорусский государственный университет физической культуры (Минск, Республика Беларусь);

Гродненский медицинский университет (г. Гродно, Республика Беларусь);

Казахская академия спорта и туризма (г. Алматы, Республика Казахстан);

Костанайский государственный педагогический университет (г. Костанай, Республика Казахстан);

Государственный университет физической культуры и спорта (Кишинев, Молдова);

Монгольский национальный институт физкультурного образования (г. Улан-Батор, Монголия);

Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Узбекистан).

В 2019 году в УралГУФК было организовано 5 международных и с международным участием конференций:

III Международный конгресс «Современные технологии и оборудование для медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения и спортивной медицины» (совместно с Уральским государственным медицинским университетом, Уральским федеральным университетом, компанией «Вита-техника», журналом СКО «Санаторно-курортная отрасль») (октябрь 2019, г.Екатеринбург) (приказ Минспорта России от 24 декабря 2018 г. № 1070), 417 участников, в том числе 42 – иностранных (1 – Израиль, 2 – Белоруссия, 39 – Казахстан);

IX Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы теории и практики применения конституционного законодательства» (апрель 2019, г. Челябинск) (приказ Минспорта России от 24 декабря 2018 г. № 1070) с международным участием – 65 участников, в том числе 11 – Белоруссия, 2 – Монголия, по 1 – США, КНР, Словакия, Казахстан, Узбекистан, Украина;

Всероссийская научно-практическая конференция «Оздоровительная физическая культура, рекреация и туризм в реализации программы «Здоровье нации» (ноябрь) (г. Челябинск, 14-15 ноября 2019 г.) (приказ Минспорта России от 24 декабря 2018 г. № 1070), 346 участников, в том числе 42 иностранных: Китай, Белоруссия, Казахстан, Украина;

VIII Международная научно-практическая конференция «Система менеджмента качества в вузе: здоровье, образованность, конкурентоспособность» (апрель 2019, г. Челябинск) с участием 117 человек, из них: Узбекистан – 21; Германия – 1, Казахстан - 3.

Всероссийской научно-практическая конференция «Среднее профессиональное и высшее образование в сфере физической культуры и спорта: современное состояние и перспективы развития» с участием 125 ученых, в том числе 9 зарубежных авторов из стран: Казахстан, Украина (3), Узбекистан (34), Белоруссия (2).

Преподаватели УралГУФК приняли заочное участие в 12 Международных конференциях заочно, очно –1 – «II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов» (Международная научно-практическая конференция, 4-5 апреля 2019 Минск, Республика  Беларусь).

Результаты научных исследований ППС УралГУФК.

Статьи: 117 опубликованы в сборниках международных/с международным участием/ конференций. Из них 12 статей в международных базах цитирования WoS и SCOPUS:, в том числе в журналах:

* [Journal of Physical Education and Sport](https://elibrary.ru/contents.asp?id=35521270);
* [Перспективы науки и образования](https://elibrary.ru/contents.asp?id=34833768);
* [Человек. Спорт. Медицина](https://elibrary.ru/contents.asp?id=34838766);
* Health and Innovation;
* Теория и практика физической культуры;
* Экология человека;
* [Advances in Social Science, Education and Humanities Research](https://www.atlantis-press.com/proceedings/series/assehr),

а также в сборниках международных конференций, входящих в указанные наукометрические базы.

Для проведения совместных международных исследований по видам спорта ведется работа «Международной лаборатории Firstbeat» по теме «Оперативный контроль и управление физической деятельностью». Всего обследовано 135 человек (конькобежцы, хоккей, тхэквондо, легкая атлетика, черлидинг, оздоровительная физическая культура). Результаты мониторинга Firstbeat использованы в 5 магистерских и 2 кандидатских диссертациях, а также изложены в 5 публикациях (в т.ч. 2 – в журналах ВАК).

Для диссеминации результатов совместной работы (по научно-исследовательской и образовательной деятельности) подготовлено совместно с зарубежными организациями 8 статей.

Сотрудники УралГУФК входят в состав редакционной коллегии международных научных журналов:

1. Журнал «International Law Journal» электронное издание. http://www.modernsciencejournal.org/journal\_8.html

Захарова С. А. – к.ю.н., доцент, заведующая кафедрой теории государства и права и конституционного права.

1. Журнал Вестник современной медицины и фармакологии электронное издание. http://www.modernsciencejournal.org/journal\_8.html

Петрушкина Н. П. – д.м.н., старший научный сотрудник, заведующая кафедрой физиологии.

1. Журнал «Биологический вестник» электронное издание. http://www.modernsciencejournal.org/journal\_8.html, Коломиец О. И.
2. Международный журнал «Recreation» электронное + печатное издание. [http://recreationcentral.eu](http://recreationcentral.eu/), Коломиец О. И.

Профессор Карпов М. В. является Членом Ассоциации исследователей в Тхэквондо (IATR), Руководитель секции «Воспитательная работа с молодежью» Всемирной Федерации Тхэквондо, Центр «Кукивон», Южная Корея.

В 2020 г. запланировано подписание договора о сотрудничестве в области НИР с Киргизской государственной академией физической культуры и спорта согласно Дорожной карты Минспорта РФ.

В целом, нами выполнены все намеченные на этот год мероприятия по НИР.

На 2020 год запланированы следующие мероприятия по НИР:

– подготовка заявки для утверждения двух тем госзадания Минспорта России на 2019–2021 г.г. и на период 2020–2022 г.г.;

– подготовка заявки на проведение хоздоговорной НИР и участие в тендере Минспорта Челябинской области «Осуществление сопровождения ведущих спортсменов сборных команд Челябинской области на основе мониторинга функционального состояния спортсменов»;

– подготовка заявок на гранты РФФИ, государственной программы «Развитие науки в Челябинской области» на 2021–2025 годы, других организаций и научных фондов;

Продолжение исследований по реализуемым темам:

– НИР «Научное обоснование новых методов реабилитации спортсменов на основе современных методов функциональной диагностики с учетом генетических факторов»;

– НИР «Мониторинг состояния здоровья студентов вуза физической культуры: адаптация к сочетанным умственным и физическим нагрузкам»;

– НИР «Немедикаментозные методы восстановления и повышения спортивной работоспособности»;

– НИР «Спортивная нутрициология и генетика».

– выполнение НИР кафедр.

– проведение трех научно-практических конференций, включенных в приказ Минспорта России от 31 декабря 2019 г. № 1165, посвященных 50-летию УралГУФК:

– X Всероссийская научно практическая конференция «Актуальные проблемы правового регулирования спортивных правоотношений»;

– IV Международный конгресс «Современные технологии и оборудование для медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения и спортивной медицины» (совместно с Уральским государственным медицинским университетом, Уральским федеральным университетом, компанией «Вита-техника», журналом СКО «Санаторно-курортная отрасль»);

– «Актуальные проблемы спортивной подготовки, оздоровительной физической культуры, рекреации и туризма. Адаптивная физическая культура и медицинская реабилитация: инновации и перспективы развития», посвященной 50-летию УралГУФК (27-28 октября 2020 г.);

– проведение научных конференции согласно плана работы вуза и его подразделений: факультетов, кафедр, колледжа;

– разработка информационного модуля «ЛСПОРТ-ВУЗ» и подключение университета к работе в этой системе (предоставит возможности применения информационных технологий в рамках этой системы и базы данных результатов функциональной диагностики для спортивно-педагогических и общеуниверситетских кафедр в учебном процессе, в подготовке сборных команд, оптимизировать процесс обучения студентов, имеющих индивидуальный график обучения).рекреация и туризм в реализации программы «Здоровье нации».

– подписание договора о сотрудничестве в области НИР с Киргизской государственной академией физической культуры и спорта согласно Дорожной карты Минспорта РФ.

– проведение для профессорско-преподавательского состава семинаров, вебинаров и открытых заседаний НИИОС по актуальным направлениям НИР;

– работа по подготовке научно-педагогических кадров как кадрового резерва ППС университета: привлечение студентов, аспирантов и молодых ученых к научно-исследовательской работе на базе НИИОС и лабораторий университета;

– сохранить критерии оценки деятельности ППС в разделе НИР по количеству публикаций в системе эффективного контракта для преподавателя, старшего преподавателя – 1 статья в изданиях перечня РИНЦ не менее 1 в 2 года; доцент, профессор – 1 статья в год в изданиях перечня РИНЦ и 1 статья в 2 года в изданиях перечня ВАК, для членов диссертационного совета – не менее 1 статьи в год в журналах перечня ВАК, 1 монографии в 5 лет, и сохранить практику публикации в журнале «Научно-спортивный вестник Урала и Сибири» для сотрудников, проходящих процедуру конкурсного отбора.

– совершенствование методик исследования и материально-технической базы проведения НИР, приобретение нового оборудования.

Проректор по НИР Е. В. Быков