

## ОТЗЫВ

на автореферат Хасанова Азата Хамитьяновича на тему: «Методика технико-тактической подготовки с сопряженным развитием специальных физических качеств высококвалифицированных спортсменов рукопашного боя», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

**Актуальность исследования.** Внесенные в правила соревнований изменения достаточно сильно отразились на структуре и содержании поединка, высокая эффективность и результативность соревновательного боя стала возможна лишь при разностороннем арсенале технико-тактических действий, проявлении высокого уровня развития специальных физических качеств.

Увеличение длительности поединка с трех до пяти минут повлекло за собой снижение интенсивности, плотности соревновательного боя, общей результативности технико-тактических действий в конце раунда. Это связано с недостаточным для современных условий соревновательной деятельности уровнем развития специальной выносливости и скоростно-силовых качеств спортсменов.

Все эти изменениями в правилах соревнований по рукопашному бою встает острая необходимостью не только в совершенствовании технико-тактических действий, но и в развитии специальных физических качеств, обуславливающих их эффективность в соревновательных поединках.

Таким образом, автором предложена методика, основанная на сопряженном совершенствовании технико-тактических действий и специальных физических качеств, с учетом современных требований соревновательной деятельности спортсменов и их начальную специализацию в единоборствах в пользу универсальности, что является особенно актуальным на сегодняшний день.

### **Научная новизна исследования:**

– впервые выявлены особенности соревновательных поединков высококвалифицированных спортсменов рукопашного боя, обусловленные изменениями в правилах соревнований;

– определены наиболее результативные технико-тактические действия высококвалифицированных спортсменов, занимающихся рукопашным боем;

– установлены тесные корреляционные взаимосвязи между наиболее результативными технико-тактическими действиями и специальными физическими качествами, обеспечивающими эффективность их реализации в соревновательных поединках современного рукопашного боя;

– разработаны и апробированы комплексы круговой тренировки, включающие специально-подготовительные упражнения с сохранением структуры соревновательного поединка и направленные на сопряженное совершенствование наиболее результативных технико-тактических действий с учетом взаимосвязанных с ними специальных физических качеств;

– доказана необходимость применения соревновательных упражнений, направленных на повышение технико-тактической подготовленности, с моделированием соревновательных ситуаций современного рукопашного боя.

**Теоретическая значимость** заключается: в выявленной структуре и особенностях соревновательной деятельности в рукопашном бое по обновленным правилам соревнований, установленных наиболее результативных технико-тактические действия и их комбинации, в обосновании значимости специальных физических качеств для эффективного выполнения технико-тактических действий спортсменами высокой квалификации в рукопашном бое, доказательной базой эффективности методики технико-тактической подготовки с сопряженным развитием специальных физических качеств.

Полученные результаты диссертационного исследования Хасанова А. Х. бесспорно дополняют теорию и методику единоборств новыми знаниями и представлениями о совершенствовании процесса технико-тактической и специальной физической подготовки высококвалифицированных спортсменов рукопашного боя.

**Практическая значимость** заключается в разработке и внедрении:

– комплексов упражнений круговой тренировки сопряженного совершенствования технико-тактических действий и развития, взаимосвязанных с ними специальных физических качеств, позволяющие моделировать структуру соревновательного поединка современного рукопашного боя

– соревновательных упражнений, способствующих повышению технико-тактической подготовленности высококвалифицированных спортсменов рукопашного боя;

– разработанной методики в учебно-тренировочном процессе высококвалифицированных спортсменов рукопашного боя.

Разработанная методика позволила повысить эффективность технико-тактической, специальной физической подготовки и соревновательной деятельности спортсменов рукопашного боя высокой квалификации.

Также автором представлен современный способ оценки эффективности соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов в рукопашном бое.

Методика успешно внедрена в работу региональных федераций рукопашного боя, спортивных школ и вуза, что свидетельствует о ее высокой прикладной ценности.

**Соответствие установленным требованиям.** Работа выполнена с учетом строгих требований к структуре и оформлению, логична и полностью соответствует поставленной цели. По теме опубликовано 23 научные работы, из них 7 публикаций в рецензируемых изданиях из перечня ВАК, что соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней.

**Замечаний и вопросов для обсуждения по автореферату нет.**

**Заключение.** Представленная работа Хасанова А. Х. является законченным научно-квалификационным трудом и отвечает требованиям к кандидатским диссертациям. В его содержании широко освещены актуальные научные задачи и содержатся новые научные результаты, а также положения, выносимые на защиту. Материалы исследования по теме «Методика технико-тактической подготовки с сопряженным развитием специальных физических качеств высококвалифицированных спортсменов рукопашного боя» имеют большую ценность для развития современного рукопашного боя, как теоретическую, так и практическую и представляют широкий интерес для спортивного и научного сообщества. Соответствует паспорту научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (п.12, п. 14, п. 15, п. 17, п. 28). Соответствует профилю и требованиям диссертационного совета (пп. 9, 10, 11, 13, 14) «Положения о присуждении ученых степеней», введенного Постановлением Правительства РФ от 24.09. 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней».

Разработанная и представленная в работе методика Хасанова А. Х. является актуальной для подготовки спортсменов высокой квалификации, особенно в связи с изменениями в правилах соревнований и справедливым акцентированным подходом на универсальность бойцов рукопашного боя.

Представленный список публикаций автора отражает содержание работы в полной мере. Результаты исследований Хасанова А. Х. уже применяются для подготовки сборной команды по рукопашному бою города Москвы. Таким образом, Хасанов Азат Хамитьянович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по ученой специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

кандидат педагогических наук, доцент,  
Заслуженный мастер спорта  
России по рукопашному бою,  
Президент Региональной  
общественной организации  
«Федерации рукопашного  
боя города Москвы»



М.А. Ефременко

16 мая 2026 года

М.П

**Информация об авторе отзыва**

Ефременко Максим Андреевич

Почтовый адрес: 117186, г. Москва,

Севастопольский просп

Мобильный телефон: 8(

Адрес электронной поч

Место работы: Федера

пус 2, ком. 204

4

b@yandex.ru

ого боя города Москвы