

Отзыв

на автореферат диссертации Краснобаева Ивана Владимировича на тему: «Интегративная модель дифференцированного подхода к физической подготовке спортсменов 7–12 лет в ушу-таолу», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта

Новые знания об особенностях и закономерностях адаптации двигательной системы человека при занятиях спортом позволяют более обоснованно подходить к планированию и реализации спортивной подготовки на ее начальных этапах, с точки зрения не только достижения высоких результатов, но для сохранения здоровья детей, предотвращения перенапряжения и травматизма, а также дополняют научные знания по возрастному развитию систем организма и регуляции его функций. В связи с этим диссертационное исследование Краснобаева Ивана Владимировича несомненно является актуальным для теории и методики спорта.

Достоинством работы является разработка комплекса педагогических и функциональных методов исследования, включая экспресс-тесты. Такой подход к определению специфики влияния занятий ушу-таолу на организм детей 7-12 лет позволил впервые получить новые научные знания: установить особенности физического развития, функционального состояния кардиореспираторной системы и статокINETической устойчивости, онтогенеза двигательных качеств, в том числе уточнить сенситивные периоды из развития, выявить ведущие компоненты физической подготовленности. Использование инструментальных методов диагностики (кардиоинтервалография и стабилография) является несомненным достоинством диссертационного исследования, поскольку они позволили не только объективизировать результаты общепринятых педагогических тестов, но и лучше обосновать разработку модели дифференцированного подхода к физической подготовке в ушу-таолу на этапах начальной подготовки (свыше года) и спортивной специализации (до трех лет) и повысить степень научной доказательности результатов ее внедрения в учебно-тренировочный процесс.

Также следует отметить как важный научный факт то, что занятия ушу-таолу способствуют укреплению здоровья детей, гармоничности их развития, снижению вегетативных нарушений. Другим положительным аспектом представленной работы является значительный аппарат методов математической статистики с использованием корреляционного, факторного и регрессионного анализа.

Достаточный объем выборки и длительности педагогического эксперимента позволили обоснованно решить поставленные в исследовании цель и задачи и получить новые достоверные научные данные. Положения, вынесенные на защиту, выводы работы, а также практические рекомендации аргументированы, соответствуют полученным результатам, широко представлены в печати (17 публикаций, в том числе 5 в изданиях, рекомендованных ВАК РФ), прошли апробацию на международных и

всероссийских научно-практических конференциях, внедрены в практику (спортивные школы Москвы и Челябинска) и в учебный процесс профильной кафедры теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока УралГУФК.

Автореферат написан научным языком, иллюстрирован, отражает основные положения диссертационного исследования.

Отмечая эффективность предложенной модели дифференцированного подхода к физической подготовке юных ушуистов, хотелось бы уточнить – в чем причина указанного в автореферате отсева, хотя и незначительного, занимающихся?

Заключение. Диссертационная работа И.В. Краснобаева на тему: «Интегративная модель дифференцированного подхода к физической подготовке спортсменов 7–12 лет в ушу-таолу» соответствует требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (ред. от 25.01.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор Краснобаев Иван Владимирович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта.

Доктор биологических наук,
главный научный сотрудник центра
медико-биологических технологий
ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России

Подпись Нопина Сергея Викторовича заверяю
Начальник отдела кадров



Сведения о рецензенте, составившем отзыв:

ФИО: Нопин Сергей Викторович

доктор биологических наук, главный научный сотрудник
центра медико-биологических технологий

Организация: ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России

Адрес: 357601, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Советская, 24.

E-mail: nauka@skfmba.ru

Телефон: 8(87934) 992-91