

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ФГБОУ ВО
«УралГУФК», профессор

_____ С.Г. Сериков
«__» _____ 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Проректор по спортивной работе

_____ П.Ю. Галкин
«__» _____ 2023г.

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель спортивного клуба

_____ А.А. Севостьянова
«__» _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

***о проведении спортивного праздника «Фестиваль ГТО», посвященный
празднованию 100-летию Министерства спорта РФ***

***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Уральский государственный
университет физической культуры»***

Челябинск, 2023 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — Фестиваль ГТО) является комплексным физкультурно-спортивным мероприятием ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры» и проводится с целью увеличения количества студентов и профессорско-преподавательского состава университета приступивших к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2022-2023 учебном году.

Основные задачи:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- демонстрация современности, привлекательности и потенциала Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для развития массового физкультурного движения;
- привлечения молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших семейных команд университета по спортивному многоборью ВФСК ГТО.
- выявление сильнейших студентов университета по спортивному многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

II. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятия спортивного праздника проводятся с соблюдением Регламента по организации и проведения официальных физкультурно-спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранений рисков распространения COVID-19, утвержденного 31.07.2020г. Министром спорта РФ О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой.

Мероприятие Фестиваля ГТО проводится 22 апреля 2023 года.

Место проведения: Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на базе ФГБОУ ВО «УралГУФК», по адресу г. Челябинск, ул. Энгельса, д. 22.

III. РУКОВОДСТВО СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

Общее руководство организацией и проведением мероприятий спортивного праздника осуществляет Проректор по спортивной работе ФГБОУ ВО «УралГУФК», Посол ГТО — Галкин Петр Юрьевич.

Непосредственное проведение мероприятий возлагается на Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на базе ФГБОУ ВО «УралГУФК» (далее – Центр ГТО УралГУФК) и Главную судейскую коллегию (далее ГСК).

Главный судья соревнований — Севостьянова А.А.

Помощник судьи – Щербаков Е.А.

Главный секретарь соревнований — Хрисанфова Н.В.

Помощник секретаря – Деева Н.С.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в спортивном празднике допускаются все сотрудники и ППС УралГУФК, Челябинского колледжа физической культуры УралГУФК, а также члены их семей не зависимо от возраста.

Все участники должны иметь удостоверение личности (паспорт или свидетельство о рождении), медицинский допуск, идентификационный номер участника Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (полученный после регистрации на сайте ГТО).

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

10.00 – регистрация участников семейного Фестиваля ГТО (арена УСК УралГУФК)

10:40 – парад, открытие соревнований

11.10 – начало соревнований для команд семей, сдача норм ГТО

12:00 – регистрация участников гонки ГТО (Спортивный клуб, 123 ауд.)

12.30 – начало соревнований «Гонка ГТО»

13.30 – подведение итогов и награждение

В рамках спортивного праздника проводятся командные соревнования по спортивному многоборью ВФСК ГТО, среди **семейных команд** и **команд обучающихся УралГУФК**. В программу сдачи норм ГТО включены следующие тесты: Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см); Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз); Бег 60 метров (мин.с.); Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); Челночный бег 3х10 метров (с.); Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол (очки); Бег 1000 или 2000 или 3000 метров (мин.с.).

«Гонка ГТО» среди обучающихся УралГУФК – соревнование командное, в

состав команды входит 2 девушки и 3 юноши. Маршрут «Гонки ГТО» для командных соревнований состоит из следующих видов: прыжок в длину с места толчком двумя ногами; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; рывок гири 16 кг (мужчины) / приседания с гирей 8 кг (женщины); поднимание туловища из положения лежа на спине; стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол (очки).

Команда, стартовав с линии «старт», должна преодолеть все станции за наименьшее время. Победитель и призеры определяются по наибольшему количеству набранных очков за результат прохождения дистанции. На каждой станции для выполнения упражнения участнику предоставляется 2 попытки. За невыполнение – штраф 30 сек.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры определяются в следующих номинациях:

- команды семей из четырех человек (мама, папа, два ребенка);
- команды семей из трех человек (мама, папа и 1 ребенок, мама или папа и два ребенка);
- команды семей из двух человек (мама и папа, мама или папа и 1 ребенок).
- команды обучающихся Уральского государственного университета физической культуры и колледжа УралГУФК в возрасте от 18 до 29 лет (VII, VIII, IX ступени) в составе 5 человек

Победители и призеры командного первенства определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками в видах испытаний (тестов) в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на длинную дистанцию (1000, 2000, 3000 метров).

Все участники соревнований награждаются Дипломом участника спортивного праздника.

Команды, занявшие **1-3 места** награждаются кубками, дипломами и ценными подарками с символикой ГТО.

По итогам спортивного праздника участникам, выполнившим требования тестовых испытаний, будут оформлены протоколы для присвоения соответствующих знаков отличия ВФСК ГТО, результаты будут внесены в АИС ГТО.

VII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятий Студенческой лиги ГТО осуществляются за счет ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры».

VIII. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки для участия в семейном Фестивале, а также гонки ГТО подаются в электронном виде до 20 апреля 12:00 2023 года по электронной почте: sc_uralgufk@mail.ru

Именные заявки, заверенные врачом, сдаются в секретариат при регистрации команды в день проведения соревнований.

При отсутствии правильно оформленной именной заявки на регистрации, команда не допускается к участию в соревнованиях.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. №353, а также требованиям правил видов спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 134н от 01.03.2016 г. «о порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ ВФСК ГТО
ОТ КОМАНДЫ/СЕМЬИ _____

Официальный представитель команды (ФИО, номер тел.) _____

№	ФИО	Дата рождения	УИН АИС ГТО	Допуск врача (подпись, печать)

Всего допущено _____ человек указанных в заявке.

Начальник здравпункта УралГУФК _____ (В.Н.Орешкова)