

**ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет
физической культуры»**

ПРОГРАММА

студенческой научно-практической конференции

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ

25 ноября 2020 года, в 10.00

Конференция будет проходить на платформе Zoom

№	Тема доклада	Докладчик	№ группы	Руководитель
Вступительное слово к.б.н., доцента С.А. Заварухиной				
1	Принципы адекватного питания спортсменов	Дерзян В. Е.	410	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
2	Углеводы в питании спортсменов циклических видов спорта	Щипачёв Д. С.	214	к.б.н. доцент Григорьева Н.М.
3	Вегетарианство и спорт	Малыгина Е. И.	214	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
4	Нарушение водно-электролитного баланса, как фактора, лимитирующего физическую работоспособность	Касимовский И. Ю.	213	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
5	Особенности питания в игровых видах спорта	Зудина А. В.	216	к.б.н. доцент Григорьева Н.М.
6	Особенности питания футболистов в разные периоды подготовки	Михайлусова Ю. С.	221	к.б.н. доцент Харина И.Ф.

7	Коллаген: принимать или нет? Миф или реальность	Ерыкалина Е. А.	220	к.б.н. доцент Харина И.Ф.
8	Глутамин в процессе снижения веса	Коптева Ю. А.	113	преподаватель Заев П.В.
9	Питание и антиоксидантный статус спортсмена	Карнот И. А., Машкова М. П., Роньжина Е. А.	214	к.б.н. доцент Григорьева Н.М.
10	Я управляю собой: надёжный путь улучшения будущего – это его создание	Назарова В. С.	312	к.б.н. доцент Хребтова А.Ю.