

**ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет
физической культуры»**

ПРОГРАММА

студенческой научно-практической конференции

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ

19 октября 2021 года, в 14.00

Конференция будет проходить в смешанном формате: желающие могут участвовать очно (в **328 ауд.**) с соблюдением масочного режима, либо в режиме онлайн на платформе Zoom. Ссылка для подключения к конференции:

[https://us04web.zoom.us/j/6720509567?
pwd=TTdoTGk3czgrdEgyTzBSbHczREs5Zz09](https://us04web.zoom.us/j/6720509567?pwd=TTdoTGk3czgrdEgyTzBSbHczREs5Zz09)

Идентификатор: 672 050 9567

Код доступа: 2tLMLg

№	Тема доклада	Докладчик	№ группы	Руководитель
Вступительное слово к.б.н., доцента С.А. Заварухиной				
1	Базовое питание – как основа нутритивно-метаболической поддержки в спорте	Дерзян В. Е.	1М	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
2	Протеины – эффективное средство нутритивно-метаболической поддержки	Кондратьева Д. Д.	218	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
3	Пептиды – перспективное направление в спортивном питании	Овчинникова В. В.	219	к.б.н. доцент Григорьева Н.М.
4	Креатин – эргогенное средство, улучшающее функциональные возможности спортсменов	Денисова А. Д.	216	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
5	Углеводы в питании спортсменов футболистов: реалии и рекомендации.	Луканченков Л. Ю.	219	к.б.н. доцент Григорьева Н.М.
6	ВСАА – незаменимая добавка для	Губайдуллина Н. М.	218	к.б.н. доцент

	прогрессирования в любых видах спорта			Заварухина С.А.
7	Аргинин – доказанная эффективность в спорте	Сыров М. Е.	217	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
8	Гидролизат коллагена – средство профилактики и лечения нарушений опорно-двигательного аппарата в спорте	Фролов И. Ю.	218	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
9	Актуальность применения растительных протеинов в спорте	Камалетдинова Я. Р.	217	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
10	Дискуссионные вопросы применения хондропротекторов в спорте	Ситникова С. А.	218	к.б.н. доцент Заварухина С.А.
11	Эффективность применения L-карнитина в спорте	Аксёнова А. А.	217	к.б.н. доцент Григорьева Н.М.