«Согласовано»: «Утверждаю»:

Проректор по спортивной работе Ректор УралГУФК, профессор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П.Ю. Галкин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С. Г. Сериков «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

«Согласовано»:

Председатель спортивного клуба

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Севостьянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения соревнований по легкоатлетическому кроссу в зачет**

**Спартакиады УралГУФК среди выпускающих кафедр**

**в 2023-2024 учебном году,**

**посвященных Международному дню студенческого спорта**

1. **Цель и задачи**

Целью соревнований является выявление сильнейших спортсменов и лучших команд университета.

Задачи:

* привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* укрепление здоровья обучающихся;
* формирование практических умений и навыков по организации и проведению соревнований по легкоатлетическому кроссу.

1. **Дата и место проведения**

Соревнования проводятся  **22 сентября 2023 г.** на территории городской муниципальной лыжной базы по адресу: ул. Лесопарковая, 2А (проезд общественным транспортом до ост. ПКиО им. Гагарина).

**3. Руководство и проведение соревнований**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Спортивный клуб УралГУФК, непосредственное проведение соревнований возлагается на кафедру теории и методики легкой атлетики.

Главный судья — Матюхов Дмитрий Михайлович.

Главный секретарь – Деева Надежда Сергеевна.

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся и аспиранты очной формы обучения, преподаватели, не имеющие медицинских противопоказаний (не более одного преподавателя или аспиранта в команде). В командном первенстве участвуют команды выпускающих кафедр. **Состав команды для участия в соревнованиях в группе А и в группе Б − не ограничен. При себе иметь студенческий билет.**

**5. Программа соревнований**

12:30-13:00 — регистрация участников соревнований (группа Б)

13:00 — построение участников соревнований (группа Б)

13:05 — старт девушек, 1 км (группа Б)

13:25 — старт юношей, 2 км (группа Б)

13:55 — награждение победителей и призеров (группа Б)

14:00-14:55 — регистрация участников соревнований (группа А)

15:00 — построение участников соревнований(группа А)

15:05 — старт девушек, 1 км (группа А)

15:30 — старт юношей, 2 км (группа А)

16:15 — награждение победителей и призеров (группа А)

**6. Условия зачета и определения победителей**

Соревнования лично-командные. В личном первенстве определение победителей и призеров, отдельно среди юношей и девушек группы А и группы Б, осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Командный результат определяется по наименьшей сумме мест участников команды: в группе А – 10 человек (независимо от пола), в группе Б – 6 человек (независимо от пола). Победители и призеры командного первенства определяются отдельно в каждой группе.

**7. Порядок подачи протестов**

Протесты от кафедр принимаются в письменном виде с указанием нарушенных пунктов правил по виду спорта или регламента соревнований **не позднее 30 мин. после окончания соревнований** до подведения итогов. **Протесты, поданные после назначенного времени – не принимаются.**

**8. Награждение**

Победители и призеры личного первенства в группе А и группе Б награждаются грамотами и медалями. Победители и призеры командного первенства награждаются грамотой.

**9. Заявки**

Именные заявки на участие в соревнованиях от кафедр, заверенные врачом здравпункта УралГУФК и ответственным по спортивной работе, сдаются в день проведения соревнований при регистрации команды до начала соревнований.

**Предварительные заявки принимаются: до 16:00 часов 20 сентября 2023 года по e-mail:** [**sc\_uralgufk@mail.ru**](mailto:sc_uralgufk@mail.ru) **Команды, не подавшие предварительные заявки в срок, к соревнованиям не допускаются. Именная заявка приводится в приложении А.**

Спортивный клуб

**Приложение А**

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ

ОТ КАФЕДРЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Официальный представитель команды (ФИО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО | Учебная группа | УИН ГТО | Допуск врача (подпись, печать) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Указанные в настоящей заявке \_\_\_\_\_\_\_\_ спортсменов

по состоянию здоровья допущены к участию в соревнованиях

Врач здравпункта УралГУФК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Правильность заявки подтверждаю.

Ответственный по спортивной работе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)