

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»**

Цель изучения дисциплины	Целями освоения дисциплины «Основы медицинских знаний» являются подготовка на основе современной медицинской науки специалиста, обученного оказывать первую само- и взаимопомощь при возникновении угрозы жизни и здоровью людей в результате несчастных случаев, чрезвычайных ситуаций и заболеваний. Воспитание гуманистических ценностных ориентаций в ходе реализации профессиональной деятельности.
Формируемые компетенции	ОПК-5. Способность оценивать физические особенности и функциональные состояния обучающихся, технику выполнения физических упражнений. ОПК-7. Способность обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма. Оказывать первую доврачебную помощь. ПК-12. Способность использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа.
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	В результате освоения дисциплины слушатель должен: знать: – нормы параметров функционального состояния человека; – показания к проведению сердечно – легочной реанимации; – признаки травматического шока, переломов костей, вывихов, различных степеней термических поражений организма, утоплений, отравлений, неотложных состояний; – факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности; – специфику спортивной травмы; уметь: – оценивать функциональное состояние организма и отмечать патологические отклонения; – оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий; – использовать накопленные знания для навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма; иметь практический опыт (владеть): – методами оценки функционального состояния человека и применять их в практической деятельности; – практическими навыками оказания первой доврачебной помощи пострадавшим. – методикой сердечно-легочной реанимации.
Содержание дисциплины	1 Оценка функционального состояния организма. Терминальные состояния. Принципы и методы реанимации. 1.1 Оценка функционального состояния организма. 1.2 Терминальные состояния.

1.3 Принципы и методы реанимации.

Основные параметры оценки функционального состояния организма, их физиологические нормы, возможные причины отклонений. Понятие о терминальных состояниях. Этапы умирания организма, признаки клинической и биологической смерти. Внезапная смерть в спорте: причины и статистика. Понятие о реанимации, показания к проведению реанимационных мероприятий. Искусственная вентиляция легких: способы, правила выполнения. Непрямой массаж сердца: показания к применению, правила выполнения. Особенности реанимации у детей. Эффективность реанимационных мероприятий.

2 Травматические повреждения организма. Специфика спортивной травмы.

2.1 Травма, травматический шок.

2.2 Наружные и внутренние кровотечения.

2.3 Раны.

2.4 Переломы, ушибы, вывихи, растяжения.

2.5 Специфика спортивной травмы.

Понятие о травме, классификация, виды, принципы оказания помощи. Травматический шок: причины, признаки, стадии, оказание помощи. Понятие о травматизме. Детский травматизм, характеристика, причины, меры профилактики. Изменения в организме при кровотечении. Классификация, виды, признаки кровотечений. Особенности кровопотери у детей. Первая помощь. Правила наложения жгута и повязок. Раны: классификация, механизмы возникновения, признаки, оказание помощи. Десмургия. Переломы (открытые и закрытые), вывихи, ушибы, растяжения: причины, признаки, классификация, особенности оказания помощи при повреждениях позвоночника и других локализациях повреждений (голова, грудная клетка, брюшная полость). Правила наложения шин при повреждениях верхних и нижних конечностей. Специфика спортивной травмы.

3 Термические поражения организма.

3.1 Гипертермические поражения.

3.2 Гипотермические поражения.

3.3 Электротравма.

Понятие о гипертермических повреждениях. Ошпаривания, ожоги: причины, признаки, виды, степени, принципы оказания помощи. Понятие о гипотермических повреждениях. Переохлаждение организма: воздействие холода на организм, меры профилактики, помощь. Отморожения: причины, признаки, классификация, помощь. Воздействие электрического тока на организм. Электротравма: признаки, первая помощь. Особенности воздействия молниевое электричества на организм, признаки, первая помощь.

4 Неотложные состояния

4. 1 Понятие о неотложных состояниях. Причины и факторы их вызывающие.

4.2 Неотложные состояния при хирургических заболеваниях.

4. 3 Неотложные состояния при соматических заболеваниях.

Понятие о неотложных состояниях. Острые боли в брюшной полости: возможные причины, симптомы, оказание первой медицинской помощи. Анафилактический шок, приступ бронхиальной астмы, комы при сахарном диабете, гипертонические кризы, острые боли в грудной полости, приступ стенокардии, признаки инфаркта миокарда: причины, клинические проявления, первой медицинской помощи, профилактика.

5 Бессознательные состояния. Утопление. Асфиксия. Отравления.

5.1 Бессознательные состояния.

5. 2 Утопление. Асфиксия.

5. 3 Отравления.

	<p>Бессознательные состояния. Возможные причины возникновения. Обморок и кома. Принципы оказания помощи. Утопление: виды, способы транспортировки пострадавшего на сушу, оказание помощи в зависимости от вида утопления. Понятие об асфиксии, виды, меры помощи. Понятие об отравлениях. Виды отравлений (бытовые, производственные, пищевые, ядовитыми растениями, грибами, при укусах насекомых). Общие принципы оказания неотложной помощи. Лекарственные и ядовитые растения Уральского региона.</p>
<p>Формы промежуточной аттестации</p>	<p>Зачет</p>